



2  
2025年  
No.89  
長崎市  
柳田町  
45-3  
095-  
878-  
8809

### 仲間と活動しませんか？

令和7年度の学習グループを募集しています。地域の皆さまで目的を同じにする方がグループを組んでふれあいセンターの認定を受けると、研修室を優先的に使用でき、また使用料金が半額減免されるよさがあります。現在18グループが仲良く活動されています。興味があられる方は、気軽に詳細をお尋ねください。095-878-8809までお電話ください。

DoifureレコードコンサートVol.5  
「春はクラシックで軽やかに」  
令和7年3月29日（土）  
15：30-16：30

### 募集中の講座

3月26日（水）  
13：00～15：00

NEW

深堀陽水先生のLINEから始めるスマホ教室



1人に1台が当たり前のスマホ。多機能だが十分使えていないと悩む方も多いのでは。まずはLINEから初めてみましょう。香焼町在住の陽水先生がやさしく技を伝授しますよ。

### 今月の講座

2月 1日（土）  
13：00～15：00

猪野美津子先生の美文字レッスン

来館の際は徒歩や公共交通機関のご利用をお願いします。

### 健康体操「e-エクササイズ」

体にいい!(e)  
心にいい!(e)  
機能改善にいい!(e)が  
ギュッと詰まったエクササイズ  
有酸素運動・筋トレ・ストレッチを椅子に座ったまま、その日の体調に合わせてできるというのも特徴の1つ。お気軽にお越しください!



毎週日曜第1研修室  
9:30-11:30  
明るく元気に活動中。

### 第2回「如月フェス」にご来場を

昨年おかげさまで盛況のうちに開催できました「ふれあいセンターまつり：如月(きさらぎ)フェス」。本年度も2月9日(日)13:00から開催します。当センターで活動中の文化的学習グループの皆さんの1年間の集大成をご覧ください。参加グループは次のとおりです。

- 舞台の部
  - マーラマ・マウ・エ・ナー・プア・ククイ(フラダンス)
  - どいノンズ(ヒップホップダンス)
  - スイートピー(フォークダンス)
  - あじさい会(太極拳)
  - 長崎吟道会(詩吟)
  - 親踊会(民踊)
  - フェリーチェ(クラシック)
- 展示の部
  - 一葉会(絵手紙)
  - ぷりん(パッチワーク)



さらにゲストとして土井首中学校吹奏楽部のアンサンブルチームが出演してくれます！出店も4店(ドリンク・コーヒー・和洋スイーツ)に増やしました。フィナーレはお楽しみの「ドリーム大抽選会」です。1等は今や超お高いお米ですよ！

### 展示図書：みんな頑張ってます！お仕事小説



ろう者の方の法廷での手話通訳の仕事をする主人公を描いた「デフ・ヴォイス」ドラマ化もされました。今期の展示図書は警察官・棋士・ピアノ調律師・和菓子職人・司書など、様々な職業で奮闘する姿を描いた、いわば「お仕事小説」みんな頑張ってます。

### お知らせ

2月8日(土)は如月フェス準備のため、研修室の利用はできません。図書室利用と本の貸出返却は行います。2月9日(日)は図書室利用・貸出返却もいたしません。ご理解の上よろしく願いいたします。

【毎週(月曜)休館日】 2月は、3日・10日・17日・24日です。11日(祝)は開いています。

12月3日「長崎の郷土料理を楽しもう」



<古本美枝子先生>



<概要を理解します>



<調理開始4品作ります>



<錦糸卵は大村寿司へ>



<大村寿司をカットイング>



<試食の時間が最高ね>

12月18日「冬の園芸教室（正月飾りリース）」



<今日も楽しい福見先生>



<ヒマラヤスギボックリがポイントよ>



<正月まで楽しめるリース>



<個性が出てきます>



<完成間近>



<きれいにできました>

新着図書のご紹介

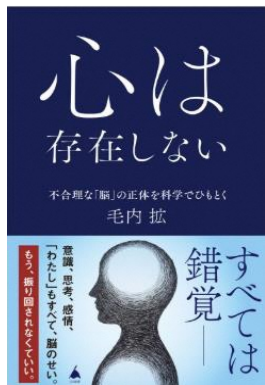


火曜から金曜までは夜間(19:00~20:45)も開いています。

| 一般図書         | 著者名   | 一般図書                             | 著者名   |
|--------------|-------|----------------------------------|-------|
| 団地のふたり       | 藤野 千夜 | 一冊でつかむ江戸の町と暮らし                   | 安藤優一郎 |
| 透明な螺旋        | 東野 圭吾 | 発達の子になる子の保育園・幼稚園・療育の場のできる感覚統合あそび | 川上 康則 |
| 大観音の傾き       | 山野辺太郎 | 管理栄養士の3食「米」でもやせるコツ               | 赤松 るみ |
| 暗号の子         | 宮内 悠介 | 児童図書                             | 著者名   |
| 暗黒戦鬼グランダイヴァー | 誉田 哲也 | キリムの魔法のティーカップ                    | 桐山エツコ |
| 整うオイル        | 地曳 直子 | おばけずし                            | 苅田 澄子 |
| 心は存在しない      | 毛内 拓  | 恐竜時代の大冒険                         | 土屋 健  |
| 京都ものがたりの道    | 彬子女王  |                                  |       |

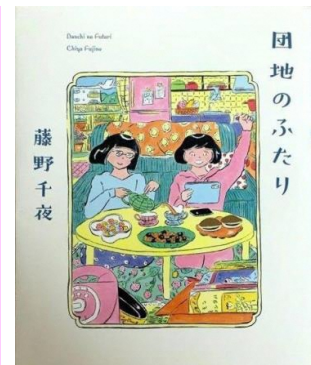
毛内 拓「心は存在しない」

「こころ」はどこにある？  
脳それとも心臓？何をするにも心の存在を前提としてきた私などには衝撃の書名です。本書を読めば、「こころ」の実情がわかり、その謎が解けるとともに、「どうして自分は不合理なことばかりしてしまうのか？」「感情に振り回されてしんどい」という悩みも軽くなるかも。



藤野 千夜「団地のふたり」

NHKドラマで、小泉今日子と小林聡美が抜群の存在感で、団地暮らしの自由さと今無くしつつある共同感をゆるい笑いを含みつつ実に楽しく演じていました。その原作本が入ります。U-NEXTが会員向けに提供するオリジナル電子書籍サービスからスタートして人気広がったというネット社会ならではの作品。



【毎週（月曜）休館日】 2月は、3日・10日・17日・24日です。11日（祝）は開いています。