



3
2025年
No.90
長崎市
柳田町
45-3
095-
878-
8809

広報紙通算90号

土井首地区ふれあいセンター広報誌は、本号で通算90号です。12か月で割ってみると、7.5年ということになります。昨年度までは「大八郎」という名で親しまれてきました。

今年度から「DOIFURE（どいふれ）」というちょっと今風の名にリニューアル。カラー印刷でより見やすく美しい紙面を目指しています。今後ともご活用ください。

DoifureレコードコンサートVol.5
「春はクラシックで軽やかに」
令和7年3月29日（土）15:30-16:30
春にちなんだ曲（モーツァルト・シューマン他）

今月の講座

3月26日（水）
13:00~15:00

NEW

深堀陽水先生のLINEから始めるスマホ教室



1人に1台が当たり前のスマホ。多機能だが十分使えていないと悩む方も多いのでは。まずはLINEから初めてみましょう。香焼町在住の陽水先生がやさしく技を伝授しますよ。

希望講座をきかせて

来年の講座を計画中です。来年度は少し講座数が増やせそうです。今年好評だったものは継続し、新たな講座も取り入れてみたいと思っています。他館で受けてよかったものや、やってみたい講座などがございましたら、ふれあいセンター職員まで気軽にお知らせください。

詩吟「長崎吟道会」

土井首教室では現在8名で練習しています。ジャンルは漢詩、和歌、俳句、その他民謡、唱歌等と構成して吟じています。大きな声を発しますのでストレス解消、健康増進に効果があります。是非一度覗いてみてください。



毎週土曜 第2研修室
13:00-15:00
元気に朗々と活動中。



「如月フェス」楽しかったー

2月9日（日）開催の第2回「如月フェス」。150人を超える来場をいただき、盛会のうちに終わることができました。ご来場の皆様、関係者の皆様本当にありがとうございました。学習グループの皆様の演技・展示ともすばらしく、来場された方々を楽しませていただきました。

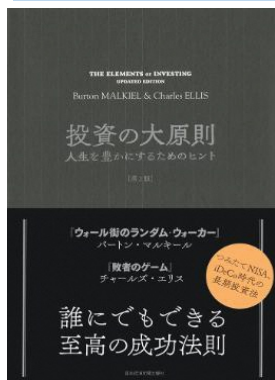
ゲストで出演してくださった土井首中吹奏楽部の3人の生徒さんによるアンサンブルは完全暗譜で、リズムカルで変化にとんだ演奏を披露してくださり、会場からひととき大きな拍手が起こりました。

フチマルシェは4店舗に増強し、マンディカフェさんの焙煎珈琲の香りが、吹き抜けを超えて会場全体に香っていました。食改さんのお饅頭は早々と完売。スレッドさんのホットレモンに癒されました。kajuさんの焼き立てのスイートポテトを食べ逃したのは悔やまれます。

お楽しみの「ドリーム大抽選会」はほとんど引き直しがなく、それだけ皆さん最後まで残ってくださったのだと感謝の気持ちでいっぱいです。

後片付けは多くの方が手伝ってくださり、特に重たい舞台搬出は男性の手でさっさと済ませてもらい、大感謝です。来年もっとアイディアを出してフェス盛り上げます。

展示図書：追悼森永卓郎氏「お金」の本



1月28日に経済評論家の森永卓郎さんが逝去されました。癌と闘病しながら亡くなる前日まで自己の主張をメディアで訴え続けた森永氏。財務省や日航123便の闇などについて赤裸々に告発されました。今期は氏の追悼として「お金」の本を集めてみました。氏の書籍は全て貸出中で準備できなかったのは残念なような逆に誇らしいような。

お知らせ

現在建物の屋上防水工事ににより、駐車場が使用できない状況です。ご迷惑をおかけしますが、徒歩か公共交通機関にてご来館くださいますようお願いいたします。

1月7日「初めてのスクエアステップ」



＜ウェルネスの先生方＞



＜運動の効用を理解＞



＜やさしいステップから＞



＜徐々に難易度を上げて＞



＜足腰と脳を鍛えていきます＞



1月23日「らくらく健康ストレッチ（3）」



＜今日もさわやか野口先生＞



＜今の自分の状態を知ります＞



＜椅子に座ってのストレッチから、立っての運動＞



＜はいあと30秒、いーち、にー、さーん・・・＞

＜妥協なきストレッチの後は、みんなスッキリ＞



新着図書のご紹介



火曜から金曜までは夜間(19:00～20:45)も開いています。

一般図書	著者名	一般図書	著者名
罪名、一万年愛す	吉田 修一	まだまだ日本のおいしい旅	ariko
愚かな薔薇(上)(下)	恩田 陸	要領がいい人が見えないところ	石川 和男
雑草と恋愛	群 ようこ	ころんで、笑って、還暦したく	山脇 りこ
夫婦包丁のおしながき	遠藤 遼	児童図書	著者名
ライフハック100	内藤 誼人	こおりのせかいなんきょくへいこう	ひさかたチャイルド
中華満腹大航海	酒徒	おれはケッコンした	本田 久作
1日1分私を変える最高の習慣	日経BP	ムーミントロールとムーミンやしきのひみつ	トーベ・ヤンソン
るるぶ福岡'26	JTB/パブリッシング		

吉田 修一「罪名、一万年愛す」

長崎市出身の著者は、長崎南高校のだいぶ下の後輩ですね。本作も九十九島が舞台で登場します。横浜で探偵業を営む遠刈田蘭平のもとに、九州を中心にデパートで財をなした有名一族の三代目・豊大から、ある宝石を探してほしいという。一風変わった依頼が舞い込みます。物語の名手が放つ感涙のミステリー。



酒徒「中華満腹大航海」

今年のランタンフェスは天候に恵まれませんでしたね。とまれ中華は長崎にすっかりなじんだ料理です。多彩で美味しい中華料理に魅せられた著者の北京・広州・上海と移り住んだ十年間で食べ歩いた膨大な食の記憶から、1省1都市、忘れがたい三大美味を厳選し、写真とともに味わいます。新作レシピも収録!



【毎週(月曜)休館日】

4月は、7日・14日・21日・28日です。祝日は開いています。