

## 6か月になりましたね



1/2 バースデーおめでとう！さらに目が離せなくなってくる時期ですね。栄養面では、離乳食が始まる頃かと思います。第一子のママ・パパは慣れない離乳食作りやアレルギーなどで悩むこともあるでしょう。そんなときは離乳食教室 (<https://www.city.nagasaki.lg.jp/site/e-kaou/6386.html>) にご参加ください。離乳食の調理や試食、相談もできますよ。また、離乳食開始後の体重の増えはどうか。市役所2階子育てサポート課や、各総合事務所では赤ちゃんの体重測定が可能です。7か月児健診もそろそろですね。母子手帳別冊を使って医療機関を受診し、赤ちゃんの成長を確認しましょう。

1歳で仕事復帰・就園を予定されているご家族は少しずつ入園を考え始めてよい時期です。ご自宅や職場の近くなど生活に合わせて候補を絞り、気になる園は見学に行ってみてください。園庭開放を利用するのも方法の一つです。入園のしおりは長崎市内の各地域センターで受け取ることができます。

一日一日成長が見られますね。悩んだときはこども・子育てイーカオ相談 (<https://www.city.nagasaki.lg.jp/site/e-kaou/6417.html>) をご利用ください。

