

令和7年度「春の講座」

琴海文化センター主催

事前に申し込みが必要な講座

受講者の募集期間は、3月1日(土)～3月31日(月)です。(※窓口・電話は平日の9時から16時)
この期間の募集で定員に達した講座は、抽選にて受講者を決定します。定員に達しなかった講座は、その後も受講者を募集しますが、定員に達した時点で、募集終了とさせていただきます。

【運動・健康講座】

春の講座では、運動に適した気候の4～5月(ゴールデンウィーク期間を除く)に、若い人から高齢の方まで学べる運動講座を3種類開設します。全種目に挑戦しても大丈夫、最大週2日です。定員は各講座ともに30人を予定しています。

フィットネスフラ&ストレッチ

講師 AKIKOさん
開催日 4月15日(火)4月22日(火)5月13日(火)
時間 午前10時00分から11時30分
場所 琴海南部体育館
準備品 ヨガマット タオル 飲料(熱中症予防)
説明 3回連続の講座 エアロビクスにフラダンスの要素を取り入れた有酸素運動と筋カトレーニングやストレッチを行います。



チェアーピクス

講師 岩永加世子さん
開催日 4月10日(木)4月24日(木)5月8日(木)
時間 午前10時00分から11時30分
場所 琴海文化センター 大ホール
準備品 ヨガマット タオル 飲料(熱中症予防)
説明 3回連続の講座 椅子を使って、音楽に合わせてマイペースでできる運動です。あわせて、脳活性化プログラムや筋カトレーニングも行います。

ルーシーダットン

講師 高比良順子さん
開催日 4月18日(金)5月9日(金)5月16日(金)
時間 午前10時00分から11時30分
場所 琴海南部体育館
準備品 ヨガマット タオル 飲料(熱中症予防)
説明 3回連続の講座 ルーシーダットンはタイ式ヨガから発展した運動です。独自のポーズと呼吸法で心身のバランスを整えます。

【家庭生活講座】

昨年度に引き続き「おいしいコーヒーの淹れ方」講座を2回実施します。講座は、2回連続でなく、①と②で独立しています。どちらかを選んでください。(①と②両方を受講することもできます)

おいしいコーヒーの淹れ方① ②

講師 辻 啓悟さん 開催日 ①5月22日(木) ②6月19日(木)
時間 午前10時00分から12時00分
場所 琴海南部文化センター(今回は店舗を会場としていません)
材料費 1,000円 準備品 コーヒーカップ
説明 講師の辻さんが、ていねいに自家焙煎したコーヒーを飲み比べます。①コーヒー豆の種類や焙煎度による違いやブレンドした時の違いなどを辻さんの説明を聞きながら学び、コーヒーを楽しむことができます。②コーヒー豆の産地による特徴について、辻さんの説明を聞きながら学び、コーヒーを楽しむことができます。

【文化芸術講座】

文化芸術講座は、書、絵画、工芸などについて学ぶ講座です。春の講座では、4種類の講座を実施します。講師の個別指導が充実できるように各講座別に定員を絞って実施します。

絵手紙教室

講師 前田ヒロ子さん
開催日 5月27日(火)
時間 午前10時00分から12時00分
定員 16人
場所 琴海文化センター
材料費 500円
説明 基本の学習後に、「ヘタがいい、ヘタでいい」をモットーに絵手紙を作成します。
材料費で貸出の筆やパレット、絵の具などすべて準備します。気軽に参加できます。

筆ペン教室

講師 小松明美さん
開催日 6月30日(月)、7月7日(月)
時間 午後1時30分から3時30分
定員 12人
場所 琴海文化センター
準備品 中字毛筆タイプの筆ペン
説明 2回連続講座 「概形法」で文字の形を考
えて書くことや書いた自分の文字を「客観
視」することなど、美しく整った文字を書く
ための基本を学べる講座です。

レザークラフト教室

講師 吉田麻子さん
開催日 6月17日(火) 6月24日(火)
時間 午前10時00分から12時00分
定員 15人
場所 琴海文化センター
材料費 1,200円(2回分)
準備品 ハサミ、カッターナイフ、カッターマット
説明 2回連続講座です。革を材料に自分だけの
オリジナルポーチを作ります。レザークラ
フトの基本を学べますので、初めての方でも安
心して挑戦してみませんか。

レジンアート教室

講師 里見はるかさん
開催日 7月1日(火)
時間 午前10時00分から12時00分
定員 12人
場所 琴海文化センター
材料費 1,000円
説明 海岸清掃などで拾った「海洋プラスチック」や「シーグラス」を材料に使ったアクセ
サリーづくりです。講座できれいな海を残す
ことや環境にやさしく、物を大切にすること
を考えませんか。

【情報機器】

パソコン、スマホどちらの講座も、講座用に準備した統一貸出機を準備しています。使ってみて便利さを体験してみてください。スマホ教室は、①と②で単独開催講座です。どちらかを選んで受講することもできますし、両方受講することもできます。

パソコン教室

講師 渡邊慎太郎さん
開催日 7月16日(水)
時間 午前10時00分から12時00分
定員 8人
場所 琴海文化センター
説明 講座用ノートパソコンを使いマウスやキーボード入力などパソコンの基本操作を中心に学び
ます。定員を8名に絞っているため充実した個別指導ができます。



スマホ教室① 体験編

講師 ソフトバンク認定講師

開催日 6月10日(火)

時間 午前10時00分から12時00分

定員 20人 最小催行人数 10人

場所 琴海南部文化センター

説明 単独開催講座 講座用のスマホに触れてみることから、スマホでの情報入手体験を行います。情報入手体験では、ニュース情報や気象情報など、目的に沿って調べ物をする体験ができます。



スマホ教室② 活用編

講師 ソフトバンク認定講師

開催日 7月15日(火)

時間 午前10時00分から12時00分

定員 20人 最小催行人数 10人

場所 琴海南部文化センター

説明 単独開催講座 動画やカメラの活用について学びます。講座用のスマホを使ってYouTube等の動画を視聴したり、カメラで写真等の撮影をしたりします。また、Googleレンズを使った検索や翻訳機能を学びます。



事前に申し込みが不要な講座①

琴文映画会は、事前申し込みは不要です。当日に会場で受付を行うだけで鑑賞できます。

場所は、琴海文化センター大ホール(右写真)

時間は、午後1時30分～午後3時30分です。

(作品時間の関係で終了がやや遅れる場合があります。)



「そして父になる」 開催日 4月16日(水)

説明 主演は長崎出身の福山雅治 息子を取り違えられた2つの家族の葛藤を描いた作品。

「命のピザ」 開催日 5月7日(水)

説明 第二次世界大戦中のリトアニア日本領事 杉原千畝のドキュメンタリードラマ。

劇場版「おいしい給食」 開催日 6月4日(水)

説明 給食を題材にしたコメディドラマの劇場版。

映画「深夜食堂」 開催日 7月2日(水)

説明 深夜営業の「めしや」のマスターとちょっとワケありの客たちと「食」を絡めての人間ドラマ。

事前に申し込みが不要な講座②

さざなみ会館での講座も、事前申し込みは不要です。当日に会場で受付を行うだけで参加・受講できます。

時間は午後1時30分から午後3時00分です。

【さざなみ映画会】

「永遠のニシパ」 開催日 5月20日(火)

説明 幕末に北海道を調査し、北海道誕生に大きく関わった松浦武四郎の人生を描いた作品。

【健康に関する講座】

「知って防ごう熱中症」 開催日 6月20日(金)

講師 健康づくり課

説明 本格的に暑くなる前に熱中症の予防方法と対処方法について学びます。

「健康お笑いライブ」 ～楽しく笑って健康に～ 開催日 7月18日(金)

講師 中島るり子さん

説明 脳が活性化する楽しい講話で健康づくり。