

市民が紹介する 神ノ島コース

距離:5.6km 所要時間:約70分

(分速80m普通歩行で計算)

消費カロリー:251kcal

(男性2名、女性4名の平均値)



【コース情報提供・作成者】
森隆、船木千代子、廣田好富、山本和子
【検証日】平成30年7月23日

長崎遊泳協会
元師の碑