

市民が紹介する 新興善地区コース

いくつになってもさるこ〜でマップ

長崎市ロードウォークサポーターと桜馬場地域包括支援センター、片淵・長崎地域包括支援センターが協働して作成しました。



スタート・ゴール
長崎市民会館

距離：4.3km
所要時間：約1時間30分
消費カロリー：約 200kcal

①めがね橋



②出島表門橋



③長崎県立美術館



④市役所庁舎

展望スペースからコース全体を見渡すことができます。

【コース情報提供者】

首藤輝彦、尾上豊八、山口富士美、染野千佳子、高橋典子
桜馬場地域包括支援センター、片淵・長崎地域包括支援センター

明日の健康は今日の1歩から



【アクセス】

長崎駅より路面電車で、3番系統螢茶屋行きに乗車、「市役所」電停で下車すく。最寄りバス停は「市民会館」。