



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

4月のイベントカレンダー

2025年

春風が心地よい季節になりましたね🌸 ひなたぼっこは生後2ヶ月～概ね3歳未満の子どもさんと保護者が遊んだり、親同士の交流や子育ての相談ができる広場です。初めてのご利用の方もスタッフが個別に対応しますので、安心して来てくださいね。

4月のイベント予約は、4/1(火)10:00～来所時かお電話でお申込みください。ベビータイム・キッズタイムの時間帯は**予約している方のみのご利用**となります。その他のイベントは、フロアで遊ぶことができますよ。

*昼食時間は12時～13時で、持参したものをフロアで食べることができます。

*マタニティの方の見学もできますので、お気軽にお越しください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|-----------------|------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----|
| | | 1 イベント 予約開始日 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 お休み | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 お休み | 14 | 15 | 16(予約5組) 栄養相談 | 17(予約12組) ベビータイム [2ヶ月～10ヶ月] | 18 | 19 |
| 20 お休み | 21 | 22(要予約) お誕生会 | 23 | 24 | 25(予約20組) キッズタイム [11ヶ月～] | 26 |
| 27 お休み | 28 | 29 お休み | 30 | | | |

Instagram
もみてね

イベント詳細

★4月16日(水) 【要予約】 栄養相談 10:00～11:30

講師：ビーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

★4月17日(木) 【要予約】 ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

★4月22日(火) 【要予約】 4月のお誕生会 11:00～11:30

4月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

★4月25日(金) 【要予約】 キッズタイム 11:00～11:30

親子でふれあい遊びやリズム遊び、お花紙を使ってみんなで楽しく遊びましょうね。

(参加対象は、11ヶ月～です。)

