



4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 読みがたり♪ 11時から30分程度	10	11	12
13	14	15 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	16	17	18	19
20	21	22	23	24 助産婦さんによる 身体測定(午前中)	25 大人の書道教室 11時から30分程度	26
27	28 ベビマ 要予約 午前の部10:30~ 午後の部13:30~	29 昭和の日	30			



開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時
 利用料 無 料
 場 所 東部地区にここセンター・東長崎市支所



4月のイベントのお知らせ



- 4/9 読み語り教室 親子で楽しむ読み語りの会になります。
- 4/15 ストレッチ教室 ママの為にヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！
- 4/24 身体測定（午前中） 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみです！
- 4/25 大人の書道教室 筆ペンでの習字教室になります。道具不要なのでお気軽にご参加ください。
- 4/28 ベビーマッサージ 午前の部・午後の部の予約制です♪バスタオルをご持参ください。



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。
 友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど
 タイムラインにてお知らせを受け取れます。
 よろしくお祈いします。

