

イベントのお知らせ



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

イベントカレンダー



令和7年

4(金) 要予約 10組 10:30~

何してあそぼ みなみ13周年

4月4日で13才になる
みなみのお誕生日をみんなでお祝いしてね
アップルケーキ をみんなで食べましょう

15(火)要予約 10組 10:30~

食育のはなし

食から考える 子育てと健康
すこやかに育つとは?

食育指導士の山下先生と座談の中で寝ない、食べないなど、相談してみてください

たくさんのヒントを受け取りましょう

22(火)要予約 10組 10:30~

産後ヨガ

助産師のカンナ先生によるママのためのやさしいヨガのプログラム

体をほぐしてスッキリ

お子さんはスタッフが見守りしますので、安心して受けられます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4要予約 10組 みなみ 13周年	5
6 休館 午前パパお いで	7	8	9	10 身体測定 フリーデー 午前中	11	12
13 休館 午前パパお いで	14	15要予約 10組 食育のはなし	16	17	18	19
20 休館	21	22要予約 10組 産後ヨガ	23	24 身体測定 フリーデー 午前中	25	26
27 休館	28	29 昭和の日 休館	30			

お知らせ

1月より第一、第二日曜日に、土井首地区青少年育成協議会の子育てボランティアサークル「赤ちゃんつれてママおいで」が、「赤ちゃんつれてパパおいで〜ママもね」の活動をみなみで行っています詳しくは、Instagram #赤ちゃんつれてママおいで

【予約なしOK】

身体測定フリーデー
10:00~12:00

身長・体重の測定をご希望の方は来館の際スタッフにお伝えください。

イベントご予約は・・・

★毎月25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話:095-878-2788

LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

