



2025年4月のイベントカレンダー

ふるさと

住所:長崎市深堀町 5 丁目 712(深堀体育館1階)

電話:095-871-1777

☆イベント詳細☆

8日(火)ゆるヨガ&身体測定 10:30~11:30

*服装:思いっきり動ける服で!(裸足になります。)

*持ち物:好きな飲みもの

ストレッチをメインにした簡単なヨガです。呼吸に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう♪お子さんは一緒に参加でもスタッフと遊んでいても大丈夫です!

※身体測定もあります。母子手帳をご持参ください。

15日(火)作業療法士の先生の日(終日)

講師:前田航大先生(保育所等訪問支援 LIGAGE 代表)

作業療法士 公認心理師 特別支援教育士

この日は作業療法士の先生が1日センターにいてくださいます。一緒にたくさん遊んでもらってね♪

22日(火)歯の個別相談会&身体測定

10:30~11:30

*持ち物:普段使っている歯ブラシ

歯について気になること聞いてみませんか?歯科衛生士さんに個別に見てもらって相談することができます。

※身体測定もあります。母子手帳をご持参ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 休み
7 	8 予約5組 ゆるヨガ &身体測定	9	10	11 11時開所 (11時まで スタッフ会議)	12	13 休み
14	15 予約不要 作業療法士の 先生の日	16	17	18	19	20 休み
21	22 予約5組 歯の個別相談会 &身体測定	23 	24	25	26	27 休み
28	29 昭和の日 休み	30				

※身体測定の際、和室でおむつ替えする場合はマットもしくはタオルを持参してください。

☆センターの利用にあたって☆

★イベントは感染状況に応じて中止や変更となる可能性があります。あらかじめご了承ください

★一度にセンターを利用できる人数は20名までとなります

★体調が悪い方、お子さんの様子がいつもと違う時には利用を控えてください

★11:30~と15:45~は一旦お片付けの時間になります。ご協力ください

★12:00~13:00でスタッフはお昼休憩をいただきます。和室はランチルームとしてご自由にご利用ください

★昼食は和室で世帯間の距離を空けて食べてください(11:30~13:00は、和室はランチルームとなります)

★予約が必要なイベントの時間帯は、イベント参加者のみの利用となります

(午前の場合は10:00~13:00、午後の場合は13:00~15:00)