

4月ひまわり

子育てだより

発行日 2025.3.24
中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
FAX. (095) 884-0878



ひまわり広場からのお知らせ



4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 食育 ワンポイント	11	12
13	14	15 ベビー マッサージ	16	17	18	19
20	21	22	23	24 Hot time	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

開所日：毎週火・水・木曜日 開所時間：10:00～15:00
場所：中央こども園内 ※駐車場有
(こども園前の駐車場をご利用下さい)

お知らせ・お願い

- ・「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。イベントの日以外は、当日予約も可能です。予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- ・他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園で感染症等で学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- ・お部屋での昼食利用も可能です。
- ・苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。



健診等のお問い合わせは
長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
TEL. (095) 814-3400

♥ベビーマッサージ♥

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪ベビーマッサージ後、親子ヨガ・ピラティスを行います！
親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪？

日時：4月15日(火)
①10:00～ ②13:00～

参加費：500円(オイル代)
持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・赤ちゃんの飲み物

月齢：生後3ヶ月～1歳まで
妊婦さんも参加できます！
産後の為に、人形で練習しておきませんか？



※先着各6組までとさせていただきます。
4月8日(火)までに申し込み下さい。
予約の際、お子様のお名前・月齢をお伝えください。
30分前にミルクを済ませておいて下さい。
動きやすい服装でお越しください。



Hot time♪

こいのぼりリリース

来月は、こどもの日がありますね！
リースを作ってお家に飾りませんか？
ぜひ、お友達と一緒に
ご参加お待ちしております♪

日時：4月24日(木)
10:00～12:00

※先着3組までとさせていただきます。
ご希望の方は4月17日(木)までにお申し込み下さい。



※イメージ図

食育ワンポイント

食育ワンポイントを再開します。
お子様の食事の面でお困りごとがある方や、園の給食はどんなもの？量はどれくらい？等気になる方もお気軽にご参加ください♪
お子様とお家の方の給食もご準備しています！

日時：4月10日(木)
11:30～13:00

※先着5組までとさせていただきます。
ご希望の方は、4月4日(金)までにお申し込みください。
ご予約の際、お子様の月齢、アレルギーがある方はお伝えください。

