

両親学級 (R6.9.1 東部地区にこにこセンター)



講話(妊娠中・産後の生活、栄養)



13組のパパ・ママに
参加していただきました

参加者同士の交流



体験



食生活改善推進員

試食



妊娠期・授乳期に必要な
鉄分・カルシウムたっぷりの献立

