

抱っこ体験



妊婦体験



参加者同士の交流



両親学級

R6.12.1 東部地区にこここセンター

講話



食生活改善推進員



11組のパパ・ママに
参加していただきました

沐浴体験



試食



妊娠期・授乳期に必要な
鉄分・カルシウムたっぷりの献立

