

学習グループ

	グループ名	学習内容	曜日・時間
1	すみれ会	太極拳	毎週 木曜日 9:30~11:30
2	あすかⅡ	卓球	毎週 金曜日 9:30~11:30
3	一葉会	絵手紙	第1・3 土曜日 9:30~12:30
4	長崎吟道会	詩吟	毎週 土曜日 12:30~15:30
5	ぷりん	パッチワーク	第2・4 水曜日 9:30~11:30
6	卓球愛好会	卓球	毎週 水曜日 10:00~12:00
7	太極拳あじさい会	太極拳	毎週 水曜日 13:00~15:00
8	サ－テ－イ	英会話レッスン	毎週 木曜日10:00~12:00 毎週火、金曜日19:00~21:00
9	親踊会	民踊	毎週 火曜日 13:00~15:00
10	e-エクササイズ	健康体操	毎週 日曜日 9:30~11:30
11	スイートピー	フォークダンス	毎週 火曜日 10:00~12:00
12	マーラマ・マウ・エ・ナー プア・ククイ	フラダンス	第1,3 木曜日13:20~15:20 第1,3 日曜日13:00~16:00
13	卓球友好クラブ	卓球	毎週 木曜日 19:00~21:00
14	ソ－マ	卓球	毎週 土曜日 13:00~15:00
15	健康麻雀クラブ	麻雀	毎週 木曜日 13:00~17:00
16	いきいき体操会	筋力UP体操 スクエアステップ等	第1・3 火曜日 13:00~15:00
17	南部卓親会	卓球	第1・3 土曜日 9:30~11:30
18	DTC	卓球	毎週 水・金曜日 19:00~21:00