



令和7年度 三重地区健康づくりカレンダー

長崎市北総合事務所地域福祉課健康支援係



【集団特定健診・健康診査・がん検診】

◎予約先：けんしん予約センター ☎0120-411-311
◎予約受付時間：8：30～17：15（平日）

予約制です！

下記、予約受付期間内にお電話ください。

※会場ごとに予約受付期間が異なりますので、下記日程にてご確認のうえご連絡ください。
※予約時は「お名前」「生年月日」「郵便番号」「住所」「電話番号」が必要です。

日程	受付時間	会場	特定 健診/ 健康 診査	がん検診						予約受付期間	
				肺	大腸	胃	前立腺	乳 マンモ	子宮頸	開始日	終了日
5月28日（水）	9：30～11：00	京泊公民館			○			○	○	4月23日（水）	4月28日（月）
6月24日（火）	9：30～11：30	三重地区市民センター	○		○		○			5月28日（水）	6月2日（月）
9月2日（火）	14：00～15：00	才木公民館	○	○	○		○			8月1日（金）	8月6日（水）
1月14日（水）	9：30～11：30	京泊公民館	○	○	○	○	○			12月9日（火）	12月11日（木）

＜特定健診・健康診査について＞

国民健康保険・後期高齢者医療保険以外にご加入のかたは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

◎けん診の内容：

種類		内容	対象者	持ち物	料金		受診間隔
特定健診		血液検査・尿検査 ・身体測定 ・血圧測定 ・医師の診察・問診	長崎市国民健康保険に ご加入の40～74歳の方	①特定健診受診券 ②保険証（有効期限 内）、マイナ保険証、 資格確認書のうちいず れか1つ	無料		年度 に 1回
健康診査			後期高齢者医療保険に ご加入の方	保険証（有効期限 内）、マイナ保険証、 資格確認書のうちいず れか1つ			
がん 検 診	肺がん	胸部エックス線検査	40歳以上の方	年齢と住所が確認で きるマイナンバーカード 等の身分証明書	無料 （喀痰検査有の場合：300円）		2年度 に 1回
	大腸がん	便潜血検査			300円		
	胃がん	バリウム検査			500円		
	前立腺がん	採血	50歳以上の男性		無料		
	乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の女性		40歳代	1,500円	
	子宮頸がん	頸部細胞診	20歳以上の方		50歳以上	800円	
				400円			

＜次のいずれかをご持参の方は、**受診料が無料**になります＞

- ・後期高齢者医療被保険者証 ・高齢受給者証 ・長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証 ・中国残留邦人等本人確認証
- ・世帯主の市・県民税非課税証明書の写し（受診時最新年度のもの） ・（肺がん検診のみ）65～69歳で年齢が確認できる身分証明書

各種けん診は「医療機関」でも受診できます。

詳細は広報ながさき4月号の（保存版）「けんしん」特集号をご覧ください。

【特定健診結果説明会および骨粗しょう症予防相談会】

※事前申し込み制（下記へご連絡ください）

日程	時間	会場	内容
5月28日（水）	9：30～11：00	京泊公民館	健診結果の見方のご説明や生活習慣病予防のために、保健師や管理栄養士が個別相談を行います。 骨密度の測定も行います。 ※7月25日（金）の三重地区市民センターのみ運動指導士による簡単な運動のご紹介も行います。 ※才木公民館は健診結果説明会のみ実施します。
7月25日（金）	9：30～12：00	三重地区市民センター	
10月8日（水）	13：00～14：00	才木公民館	
2月24日（火）	9：30～12：00	京泊公民館	

【問い合わせ先】長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係
☎095-814-3400