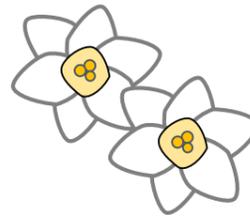


令和7年度 外海地区健康づくりカレンダー

長崎市北総合事務所地域福祉課健康支援係



【集団特定健診・健康診査・がん検診】

◎予約先：けんしん予約センター ☎0120-411-311

◎予約受付時間：8：30～17：15（平日）

予約制です！

下記、予約受付期間内にお電話ください。

※会場ごとに予約受付期間が異なりますので、下記日程にてご確認のうえご連絡ください。

※予約時は「お名前」「生年月日」「郵便番号」「住所」「電話番号」が必要です。

日程	受付時間	会場	特定健診/健康診査	がん検診						予約受付期間	
				肺	大腸	胃	前立腺	乳	子宮頸	開始日	終了日
6月16日 (月)	9：45～11：45	外海ふるさと交流センター	○	○	○	○	○			5月21日 (水)	5月26日 (月)
6月18日 (水)	11：30～12：30	池島開発総合センター	○	○	○	○					
7月17日 (木)	9：30～11：00	外海ふるさと交流センター			○			○	○	6月20日 (金)	6月25日 (水)
	13：30～14：30	黒崎地区公民館			○			○	○		
8月28日 (木)	9：45～11：45	黒崎地区公民館	○	○	○	○	○			7月30日 (水)	8月1日 (金)
	13：30～14：30	出津地区ふれあいセンター	○	○	○	○					

<特定健診・健康診査について>

国民健康保険・後期高齢者医療保険以外にご加入のかたは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

◎けん診の内容：

種類	内容	対象者	持ち物	料金	受診間隔	
特定健診	血液検査・尿検査 ・身体測定 ・血圧測定 ・医師の診察・問診	長崎市国民健康保険にご加入の40～74歳の方	①特定健診受診券 ②保険証（有効期限内）、マイナ保険証、資格確認書のうちいずれか1つ	無料	年度に1回	
健康診査		後期高齢者医療保険にご加入の方				保険証（有効期限内）、マイナ保険証、資格確認書のうちいずれか1つ
がん検診	肺がん	40歳以上の方	年齢と住所が確認できるマイナンバーカード等の身分証明書	無料 (喀痰検査有の場合：300円)		2年度に1回
	大腸がん			300円		
	胃がん			500円		
	前立腺がん	無料				
	乳がん	40歳代 1,500円 50歳以上 800円				
子宮頸がん	頸部細胞診	20歳以上の方	400円			

<次のいずれかをご持参の方は、**受診料が無料**になります>

- ・後期高齢者医療被保険者証 ・高齢受給者証 ・長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証 ・中国残留邦人等本人確認証
- ・世帯主の市・県民税非課税証明書の写し（受診時最新年度のもの） ・（肺がん検診のみ）65～69歳で年齢が確認できる身分証明書

各種けん診は「医療機関」でも受診できます。

詳細は広報ながさき4月号の（保存版）「けんしん」特集号をご覧ください。

【特定健診結果説明会および骨粗しょう症予防相談会】

※事前申し込み制（下記へご連絡ください）

日程	時間	会場	内容
7月22日（火）	10：00～11：30	外海ふるさと交流センター	健診結果の見方のご説明や生活習慣病予防のために、保健師や管理栄養士が個別相談を行います。 ※骨密度測定実施
7月23日（水）	11：30～12：30	池島開発総合センター	
9月25日（木）	10：00～12：00	黒崎地区公民館	
	14：00～15：00	出津地区ふれあいセンター	

【問い合わせ先】長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 ☎095-814-3400