

# ジョリー・デェイム



|     |                    |     |     |    |       |
|-----|--------------------|-----|-----|----|-------|
| 活動日 | 第2・4月曜 10:00~12:00 | 会員数 | 14名 | 講師 | 中澤 伸元 |
|-----|--------------------|-----|-----|----|-------|

中澤先生のご指導の下、大塚先生のピアノに合わせて、いろんなジャンルの曲を歌っています。時には、中澤先生のジョークに大笑いし、和気あいあいと楽しく活動しています。

女性20名、中澤先生作の「できる、できる、できる」の歌を最後に歌って、生きる活力に変えています。

心と身体を元気にする、魔法の言葉「できる、できる、できる」

一緒に声を出してみませんか。

練習のときは…

- 軽い準備運動から
- 発声練習は気持ちよく大声で
- 歌詞を読み解く力が大事
- 歌うときは声を合わせて楽しく

