

伊王島地域センターだより

2025年
5月号

No109



伊王島地区（令和7年3月末日現在）
人口：579人（男：258人、女：321人）世帯数：399世帯

受講生募集 ～公民館講座～

令和7年度の公民館講座がスタートしました。
どの講座も楽しみながら学べる内容となっています。
興味のあるかたは、是非この機会に受講してみませんか。
なお、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



講座名	期間(期日)	時間	内容等
健康体操教室	4月～3月 ※月1回 (第1火曜日)	10:00 ～ 12:00	身体をゆるめ腹圧を高めて体幹を整えるコアチューニングとタイ式ヨガルーシーダットンを組み合わせた独自の健康教室です。 *受講料：無料
たのしい スマホ教室	4月～3月 ※月2回 (第1・3金曜日)	10:00 ～ 12:00	スマートフォンの使い方を知って、より楽しく便利に！ スマートフォンを持っていないかたも受講できます。 *受講料：無料
珈琲焙煎体験教室	6/28(土)	10:00 ～ 12:00	生豆から手焙煎をしてコーヒーを味わいます。 コーヒーアロマに包まれながらの体験学習です。 *受講料：材料費(1,500円程度)

【申込み・問合せ】伊王島地域センター ☎ 898-2211 ※講師等の都合により変更になる場合もあります。

高齢者・障害者の交通費助成のお知らせ

高齢者すこやか支援課／障害福祉課

利用券(紙)を
希望したかた



自宅に届いた引換券(ハガキ)を地域センターに持参し、船券・タクシー券・島内コミュニティバスなどの利用券と引き換えてください。

バス・路面電車
の利用(ICカード)
助成を希望
したかた(エヌタ
ス・ニモカ)



自宅に届いた「交通費助成登録確認通知書」に、登録したカードの番号が印刷されていますので、確認の上、バス・路面電車をご利用ください。利用実績に応じて上限5千円分のポイントを交付します。

※あらかじめ市から5千ポイントを交付したり、5千円のチャージを行う助成制度ではありませんのでご注意ください。

☆エヌタスカードは伊王島地域センター窓口に設置しているポイント交換機でポイントを交換できますのでご利用ください。

しんちゃんコーナー vol.13 ～ 地域おこし協力隊員 林田慎一 ～

みなさん、こんにちは！地域おこし協力隊の林田です。
次第に暖かくなり、伊王島の季節が近づいていますが、今回は2つのイベントを紹介します！
多くの方のご来場をお待ちしております！

1. モルワングランプリ2025伊王島地区大会を開催します！

長崎南商工会青年部のメンバーと一緒に、南部七地区でモルック大会を開催しています。
大会の優勝チームは、秋に開催のナナフェス（または前後日）に開催される決勝大会に、伊王島地区の代表として参加して頂きます！多くの方のご参加、お待ちしております！

- ・開催日時：令和7年5月25日（日）12時～（朝市終了後）
- ・場 所：沖之島漁協（伊王島朝市会場）
- ・参加費：1チーム500円
- ・参加資格：伊王島在住か出身の3名1組（補欠は2名まで可）
※それ以外の方のオープン参加可（決勝大会に参加出来ない）
- ・当日午前中の伊王島朝市でも体験モルックや練習も出来ます！

【モルックとは・・・】木の棒を投げて点数の書かれた木製のピンを倒して点数を競うフィンランド生まれのスポーツです。
頭も体も使う老若男女が楽しめるユニバーサルなスポーツとして、注目を集めています。



2. 2025 伊王島ビーチアルティメット（仮称）

5月10日（土）9:00～15:00にコスタ・デル・ソルで、長崎フライングディスク協会主催のビーチアルティメット大会が開催されます。長崎大学の学生が中心となった組織で、例年結の浜で行われていた大会を伊王島で開催したいという相談を受け、実現したものです。

ルールはフリスビーで行うラグビーをイメージしてもらえれば良いかと思います。当日は、体験が出来るゾーンもあるそうなので、ぜひご来場いただければと思います！

お問い合わせ等は、伊王島地域おこし協力隊のInstagramからもOKです！



@IOUJIMA_CHIHIKOKOSHI

【申込み・問合せ】地域おこし協力隊：林田（090-5833-5747）

「こどもの日」節句ペーロンまつりを開催します

こどもたちの健やかな成長を願い、楽しくペーロンを体験してみませんか。
希望者はどなたでも参加できます。

日 時：令和7年5月5日（月・祝）
午前9時～

場 所：船津瀬戸

参加費：保険料300円程度



～法務省からのお知らせ～ 戸籍にフリガナが記載されるようになります

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されますので、**通知が届いたら必ず内容を確認してください。**



戸籍制度
マスコットキャラクター
「コセキツネ」

5月26日以降に、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます。
※本籍が長崎市のかたは**8月下旬頃**に発送されます。



フリガナが正しい

届け出不要です
(来年5月以降に戸籍に反映されます。)



フリガナが間違っている

地域センター窓口かマイナポータルで
届出を行ってください。



詐欺に注意してください！
フリガナの届出に手数料や罰金はありません。



戸籍の振り仮名制度について、
詳しくは法務省HPで御案内して
いますので、御参照ください。

第十二回特別弔慰金が支給されます ～戦没者等のご遺族の皆様へ～

第十二回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求を受け付けています。

支給内容は、額面27万5千円、5年償還の記名国債です。
請求期間は令和10年3月31日までとなっておりますのでご注意ください。

手続きには、地域センターに備え付けの請求書、現況申立書の記入及び戸籍書類の添付等が必要ですので、時間に余裕をもってお越しください。

なお、前回請求者がお亡くなりになった場合等、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【問合せ】 自治振興課 伊王島地域センター
☎829-1134 ☎898-2211

戦没者等のご遺族の皆様へ

第十二回特別弔慰金 が支給されます

請求期間 **令和7年 4月1日** から **令和10年 3月31日** まで

支給対象者	支給内容
令和7年4月1日(基準日)時点で、「国葬法による公葬受給者」や「戦没者等遺族等給付金等受給者」による「遺族年金」等を受ける方(遺族年金等の受給状況)がない場合に、お亡くなりになった方のご遺族一人に支給します。	額面27万5千円、5年償還の記名国債
遺族年金等の死亡給付金の遺族で、 1 令和7年4月1日時点で「遺族年金等給付金等受給者」による「遺族年金」を受給している方 2 遺族年金等の「遺族年金」受給者で、市町村単位で「遺族年金」を受給している方(遺族年金等受給者)でない方 3 遺族年金等の「遺族年金」受給者で、市町村単位で「遺族年金」を受給している方(遺族年金等受給者)でない方	請求窓口 お住まいの市町村の役所(申請)
4 上記1～3以外の方(遺族年金等受給者でない方)は、市町村単位で「遺族年金」を受給している方(遺族年金等受給者)でない方	留意事項 ・ 国債の償還は、ご遺族を代表する一人が受け取れます。この国債の利息は、国債の償還を受け取った方が領収書を持って行うことになります。 ・ 請求期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

詳しくは、お住まいの市町村役所、市町村の役所に問い合わせください。

厚生労働省

被爆者のかたなどの健康診断(伊王島地区)のお知らせ

対象者：[定期健康診断] 被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証をお持ちのかた
[第二種健康診断] 第二種健康診断受診者証をお持ちのかた

日 時：令和7年6月11日(水)・12日(木)

13:30~15:30

場 所：伊王島開発総合センター

持参するもの：[定期健康診断] 被爆者健康手帳または第一種健康診断受診者証
[第二種健康診断] 第二種健康診断受診者証

5・6月の行事予定

日 時		行 事 名	場 所
5/2(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
5/13(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	
5/13(火)	10:00~12:00	船津いきいきヘルス	船津生活館
5/13(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	伊王島開発総合センター
5/15(木)	10:00~12:00	食生活改善推進協議会『きんとん会』	
5/16(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
5/21(水)	10:00~11:30	お遊び教室『アンヘル』（乳幼児向け）	
5/23(金)	13:00~14:30	出張総合相談（深堀・香焼地域包括支援センター）	船津生活館
5/27(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	伊王島開発総合センター
6/3(火)	10:00~12:00	公民館講座『健康体操教室』	
6/3(火)	10:00~12:00	船津いきいきヘルス	船津生活館
6/6(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	伊王島開発総合センター
6/10(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
6/11(水)12(木)	13:30~15:30	被爆者健康診断	
6/18(水)	10:00~11:30	お遊び教室『アンヘル』（乳幼児向け）	
6/18(水)	10:00~11:30	食生活改善推進協議会『きんとん会』	伊王島開発総合センター
6/20(金)	10:00~12:00	公民館講座『たのしいスマホ教室』	
6/24(火)	13:30~15:00	すこやか運動教室	
6/27(金)	13:00~14:30	出張総合相談（深堀・香焼地域包括支援センター）	大明寺
6/28(土)	10:00~12:00	公民館講座『珈琲焙煎体験教室』	伊王島開発総合センター

発行：伊王島地域センター 長崎市伊王島町1丁目甲3271番地 ☎095-898-2211 発行日：令和7年5月1日

市役所へのお尋ね、荒天時のお問い合わせ先は次のとおりです。

●市役所の手続き等のお尋ね⇒長崎市コールセンター あじさいコール

☎095-822-8888 午前8時~午後8時 年中無休

●市営住宅のお尋ね⇒指定管理者トラスティ建物管理・エルバック共同事業体

☎095-892-1132 午前8時45分~午後5時30分 平日

☎095-828-0201 午後5時30分~午前8時45分 平日時間外、土日祝日、年末年始

●高速船欠航等のお問い合わせ⇒野母商船株式会社 ☎095-826-6238

●伊王島大橋通行止め等のお問い合わせ⇒長崎県長崎振興局道路維持課 ☎095-844-2181(代表)