

～つどう・学ぶ・つながる～



西公民館だより

〒852-8004
長崎市丸尾町5番5号
TEL 861-5919
FAX 861-5926

西公民館トップページ <https://www.city.nagasaki.lg.jp/page/2992.html>

メールアドレス com_nishi@city.nagasaki.lg.jp



《令和7年 5月号》



春の講座が始まりました！！



多くの皆様からお申し込みいただいた本年度の春の講座がスタートしました。
今回の講座への申込は300件を超え、いくつかの講座においては抽選を実施しなくてはならない状況となりました。今回、残念ながら抽選に漏れた皆様には大変申し訳なく思っています。次回、秋の講座でも多数の申込をお待ちしています。

追加募集受付中！！

春の講座への申込期間はすでに終了していますが、以下の講座については、追加募集しています。

※ 開講日1週間前を申込締切としています。締切が近い講座や空きが少ない講座もありますし、各講座、定員になり次第受付を終了しますので、早めにお申し込みください！！

No.	講座名	講師（敬称略）	回数	開催日・期間	曜日	時間	追加募集締切
1	ギターを始めよう	山口 修	6	5/12～6/23 ※6/16休	月	朝	5/7（水）
2	絵画教室	濱崎 彰	4	5/14～6/4	水	昼	5/7（水）
3	ワード入門	平川 康明	6	5/20～6/24	火	朝	5/13（火）
4	マジック入門	井手 浩二	4	6/6～6/27	金	昼	5/30（金）
5	今でしょ長崎① 「平和再考！ 長崎最高！」	市丸 浩	1	6/21	土	朝	6/14（土）
6	今でしょ長崎② 「平和再考！ 長崎最高！」	市丸 浩	1	6/28	土	朝	6/21（土）
7	やさしいヨガでHAPPYに	松本 かおり	3	7/1～7/15	火	昼	6/24（火）
8	レクボッチャを楽しもう	公民館職員	3	7/2～7/16	水	朝	6/25（水）
9	浴衣の着付け教室 【対象】成人女性	松本 寿枝	3	7/11～7/25	金	昼	7/4（金）
10	今でしょ長崎③ 「被爆80年にあたって」	村上 美奈子	1	8/9	土	昼	8/2（土）

講座時間は、【朝 10:00～12:00】【昼 13:30～15:30】となっています。

4月にスタートした講座の様子

子ども映画会 *毎月第2土曜日を基本として通年開催(4/12~)



4月12日(初回)には、近隣幼稚園のお友達が鑑賞に来てくれました。
途中休憩の時間には、「影絵遊び」でにぎわいました!!



おはなしのへや...西公民館ボランティア「にじうお」の皆さんによる読み読みの会 *毎月第3火曜日を基本として通年開催(4/15~)



この日(4/15)も近隣幼稚園のお友達が来館し、ちょこんと座ったり寝そべったりしながら読み読みの時間を楽しみました。
見ているだけで笑顔になり、これからこの子たちの成長を見守っていきいたいと思った次第です!

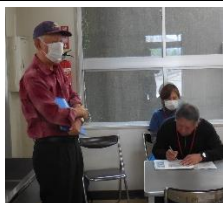
のびのび健康学 *4/15~6/17 毎回火曜日、全8回



軽い運動や講話をとおして、心と体の健康に役立ててもらおうと実施している講座です。初回は、松山真理子先生による「のびのび健康体操」で笑い声が絶えない時間となりました!



歴史文化探訪 *4/17~5/22 毎回木曜日、全6回



今回は、定員の2倍近い応募があった、超人気の講座です。
1回目のこの日(4/17)は、西公民館に集合して開講式後、稲佐方面(悟真寺・稲佐弁天神社など)に向かって歩き、歴史を学びました!



まかせて厨房 *4/19~5/31 毎回土曜日、全6回

男性を対象にした料理教室「まかせて厨房」の様子です。今回初めて参加するという方も多数いらっしゃいましたが、同じ班になった人たちと、和気あいあいとした雰囲気での調理が進みました。
この日のメニューは「ご飯・鶏肉の人参煮込み・和え物・味噌汁」でした!



おしゃれな食卓 *4/23~5/14 毎回水曜日、全4回



こちらも大人気の料理教室です。新鮮な食材で、いつもと一味違ったおしゃれな食卓づくりのヒントになるメニューにチャレンジしています。
この日は、「春の炊き込みご飯・清まし汁・鶏肉じゃが芋」でした!

