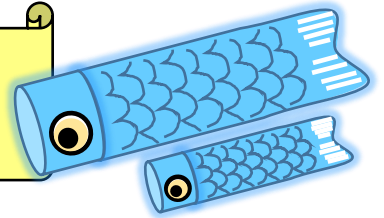


式見地域センターだより

令和7年(2025)4月 (第28号)



令和7年度が始まりました。4月の人事異動により、式見地域センター職員として「青木(あおき)」が配属されました。これからも職員一同、皆様のお役に立てる地域センターであるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

地域の行事



3月9日 防災訓練

主催:式見地区コミュニティ連絡協議会



地震体験、煙体験、放水体験、消火器による
初期消火訓練、心肺蘇生AED訓練

参加された皆さんはとても真剣に取り組んでいました。



地域センターからのお知らせ

高齢者・障害者のかたへ交通費助成

😊 バス・路面電車のかた (エヌタスカード カニモカ)

😊 タクシー券などの利用券のかた

◆4月中旬に引換はがきが届きます。

はがきを持参し、次のとおり利用券の交付を受けてください。

【引換場所】地域センター、市内の郵便局

【引換期間】4/9(水)~12/26(金)の平日
ただし、郵便局は5/30(金)まで

◆4月中旬から下旬に「交通費助成登録確認通知書」が届きます。

登録したカードで、バス・路面電車を利用して
ください。利用したらポイントを交付します。

(上限5,000円)

貯まったポイントの確認や交換は地域センター
でもできます。(式見地域センターはエヌタス
カードのみ対応)

【お問い合わせ先】 高齢者すこやか支援課 ☎ 829-1146 障害福祉課 ☎ 829-1141

狂犬病予防注射

今年も狂犬病予防のための集合注射があります。
予約不要です。直接会場にお越しください。

【式見地区】

日時: 5月15日(木) 14:40~15:00

場所: 式見地域センター駐車場



【お問い合わせ先】

動物愛護管理センター ☎ 844-2961

山火事警戒!

全国各地で大規模な山火事が多発しています



空気が乾燥した日、強風が吹く日は、
たき火や火入れをしないこと



野焼きは原則禁止

【お問い合わせ先】

長崎市消防局予防課
☎ 822-0429



地域でいきいきと生活していくために ～健康づくり・介護予防について～

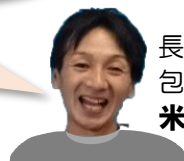
第3回

式見地域センター



外に出る + 人と会う・話す = いきいき生活 につながります

外に出て、人と会ったり話したりすることが、
実は介護予防になるんですよ！



長崎市小江原・式見地域
包括支援センター
米田所長

長崎市小江原・式見地域
包括支援センター

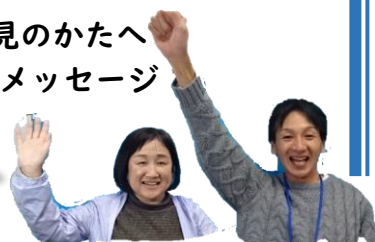
平辻保健師



買い物や通院でもOK！
地域の行事に参加するのもおすすめです！(^^)/

充実感のある毎日を過ごすことが元気の源になります。
家族や友人との時間を持ったり、地域行事へ参加するこ
ともその一助になります。私たちもサポートさせていた
だきます。一緒に頑張りましょう！

式見のかたへ
メッセージ



消費者センターからのお知らせ

実在する事業者をかたり未納料金を請求する詐欺に注意

【事例】

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いに
なっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰
にも話さないように」と電話があった。コンビニで電子マネーを購入するように言わ
れ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子
マネーを購入し番号を教えた。



身に覚えのないものは払わない!!



コンビニ等で電子マネーを購入するよう言
われたら詐欺です!!

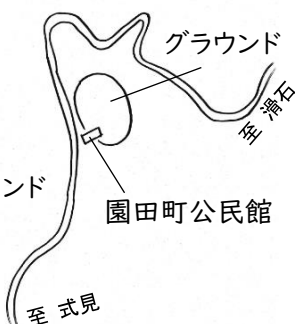


困ったら、消費者センター(095-829-1234)や、
最寄りの警察(警察相談専用電話「#9110」番)までご相談を!!



4月上旬、園田町のグラウンド
周辺を歩きました。

天気も良く、満開の桜を眺めながら散歩して、
心も体もリラックスできました。(^^)/



見守り新鮮情報 第499号(2024年11月28日)発行:独立行政法人国民生活センター

式見地区人口と世帯数(令和7年3月末現在) 人口2,354人(男1,093人、女1,261人) 世帯数 1,285世帯

編集◆長崎市役所式見地域センター 〒851-1137長崎市式見町357番地 ☎841-0211 発行日 令和7年4月25日