

2025年

高島地域センターだより

5月号

5～6月の行事・イベントなど

5月8日(木)	10時00分	すこやか運動教室
22日(木)	11時30分	〔☎895-7007または☎892-1113へ〕 事前にお申し込みください
5月13日(火)	17時30分 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
5月18日(日)	8時50分 11時20分	高島ふれあい運動会(1ページ参照) (荒天時は高島小・中学校体育館で開催)
5月23日(金)	10時30分 11時30分	特定検診・がん検診
6月3日(火)	17時30分 18時30分	子どもを守るネットワークパトロール
6月10日(火)	13時00分 14時30分	行政なんでも相談所
6月12日(木)	10時00分	すこやか運動教室
26日(木)	11時30分	〔☎895-7007または☎892-1113へ〕 事前にお申し込みください

高島地域センターだより No.92
発行日：令和7年5月1日(木)
編集：高島地域センター
〒851-1315
長崎市高島町1728番地1
☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(令和7年3月末現在)
■人口 237人(R6.3月末261人)
【男113人、女124人】
■世帯数 170世帯

高島地域センターだよりのバック
ナンバー公開中！

アクセスは
こちらから



被爆80周年
長崎を最後の被爆地に

被爆80周年ホーム
ページはこちら



島中みんなで！ 第26回 高島ふれあい運動会

高島幼稚園の園児、高島小・中学校の児童・生徒は、ふれあい運動会に向けて、一生懸命練習に取り組んでいます。地域の皆さまもぜひご来場いただき、温かいご声援とご参加をお願いします。地域の皆さまと幼稚園児、児童、生徒が一堂に会して、楽しい運動会にしましょう！

日 時	場 所
5月18日(日) 8時50分～11時20分	高島小・中学校グラウンド 〔荒天時は同日に高島小・中学校体育館で、雨天プログラムを実施します。〕

小さな油断が重大な事態に… 山火事に注意しましょう

空気が乾燥した日	大気中の湿度が下がり、乾燥すると「燃えやすさ」が非常に高まり、屋外等でものを燃やすと、火災に発展しやすくなります。
強風が吹く日	強風は火を思わぬ方向へ拡大させます。強風の怖さは、「燃え広がりやすさ」にあります。
消火の準備	やむを得ず屋外で火を取り扱うときは、「いつでも消せる準備」を忘れないでください。

※ 野焼きは原則禁止されています。乾燥した気候や強風によって、急速に被害が拡大するおそれがありますので、やむを得ず屋外で火を取り扱うときは、消火の準備をするなど十分に注意してください。詳しくは、消防局予防課(☎822-0429)までお問い合わせください。

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

<戸籍に氏名のフリガナが記載されるまでの手順>

	時 期	内 容
1	令和7年5月26日（月）以降	本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されるので、内容を確認してください。
2	令和8年5月25日（月）まで	通知に記載のフリガナが誤っている場合は、窓口へ届け出てください。（オンライン（マイナポータル）での届出もできます。）
通知に記載のフリガナが正しい場合は、届出不要です。 （届出をしなくても、令和8年5月以降、通知のとおり戸籍にフリガナが記載されます。）		
※ フリガナの届出に料金はかかりません。また、届出をしなくても罰則はありません。（詐欺にご注意ください。）		
※ 詳しくは法務省民事局（☎03-3580-4111）へお問い合わせください。		

※ 広報ながさき5月号19ページもご覧ください。

フリガナの制度についてはこちら



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成します

長崎市動物愛護管理センターでは、現在でも多くの数の猫が持ち込まれていますが、ほとんどは野良猫で、多くが生後間もない子猫です。

毎年増えていく小さな命を救うため、また野良猫による被害を減らすために、野良猫の不妊・去勢手術をしようという方に対し、長崎市は平成26年度から毎年手術費用の助成を行っています。

<助成申請手続き>

助成対象となる猫	長崎市内に生息する野良猫（飼い主がいない猫） ※ 飼い猫や、助成決定前に手術を済ませた猫は対象外です。
1頭あたりの助成額 および自己負担額	助成上限額：オス8,000円、メス18,000円 自己負担額：オス、メスともに2,000円 ※ 助成額は長崎市が動物病院へ支払います。
助成予定頭数	オス100頭、メス600頭
手術が行える動物病院	長崎市内の指定された動物病院
申込用紙の入手場所	・高島地域センターなど市内各地域センター ・長崎市動物愛護管理センター（長崎市茂里町2番34号） ・長崎市ホームページ（ダウンロード・電子申請）
申込方法	・申込用紙に記入し、長崎市動物愛護管理センターへ郵送か持参する。 ・電子申請
申込期間	令和7年5月1日（木）～31日（土）（当日消印有効）
ご注意	・助成対象者は書類審査や、必要に応じて現地調査を実施し決定します。（先着順や抽選ではありません。） ・対象猫の捕獲や動物病院への予約・搬送は、申請者本人が行う必要があります。 ・同一世帯から複数の申込はできません。
お問合せ	長崎市動物愛護管理センター（☎844-2961）

電子申請はコチラ



長崎市の「まちねこ不妊化事業」についてはコチラ



高島フルーティートマトだよ！（その6）

今回は、たかしま農園の木下さんと鎌田さんに現在販売中の高島トマトのことや高島港ターミナル内に開店予定の飲食店などのお話をうかがいました。

＜今年のトマトの収穫量＞

今年（4月下旬現在）の収穫量を尋ねたところ、下表のとおりとのことでした。

種 類	収 穫 量
ハートの女王（糖度10度以上）	2,087.7kg
情熱ハート（糖度8度以上）	6,395.2kg
純情ハート（糖度7度以上）	5,917.8kg
かもめのトマト（糖度7度未満の野菜トマト）	8,493.5kg
5月の初恋	448.8kg
業務用（ピューレなどに加工）	123.5kg
合 計	23,466.5kg

今年のトマトの品質は良好で、収穫は6月初旬まで続くそうです。

また、「今年のトマト栽培に使用したのは初年度のハウスと土壌で、来年は土壌がなじんで、よりトマト栽培に適したものになるはずなので、きっと今年よりもいい出来になる。糖度の高いトマトがもっと多く収穫できるだろう。」とも話していました。来年が楽しみです。

＜直売所は5月末まで営業＞

直売所の営業時間は7時30分～15時00分で、商品がなくなりしだい終了。日曜日はお休みです。「通信販売で完売した商品も販売しています。高島のお土産として最適なので、観光客はもちろんのこと、住民の皆さまにもたくさんお越しいただきたい。」とのことでした。

＜高島港ターミナル内に飲食店をオープン！＞

直売所の営業終了後は、6月中に同じ場所で飲食店をオープンする予定になっています。

飲食店では高島トマトが原料の「大人のトマトカレー」のほか、「うどん類」など軽食を提供する予定で、オープン後も状況を見ながらメニューの改善に取り組みたいとのことでした。

飲食店では食事の提供のほか、高島トマトの加工品を販売する予定だそうです。「実際に「大人のトマトカレー」や「恋多きトマトジュース」などをご賞味いただき、1人でも多くの方に高島トマトの加工品を手にとっていただきたい。」と話していました。

飲食店の営業時間は10時00分から14時00分（ラストオーダー）の予定とのこと。

＜高島以外でも積極的に販売＞

通信販売はもちろんですが、福岡県内のデパートや浜屋デパートなど市内外7箇所、たかしま農園の方が高島トマトを直接販売したとのことでした。

4月18日（金）の長崎市役所でのイベント販売の際には、市役所内のレストランでこの日だけの限定メニューとして、高島トマトを使った料理も提供されたそうです。

＜最新情報はホームページかInstagramで！＞

たかしま農園ではホームページやInstagramで最新情報を発信中です。ぜひアクセスしてみてください。



飲食店で提供予定の「大人のトマトカレー」（たかしま農園ホームページより）

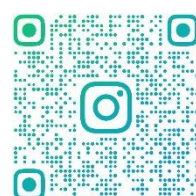
※ 写真はイメージです。実際に提供される形態とは異なる場合があります。



市役所内のレストランで提供された高島トマトを使った料理「たかしまトマトのデミセック&若鶏のカツレツ（トマトソースとモッツアレラチーズを添えて）」



たかしま農園のホームページはこちら



たかしま農園のInstagramはこちら

地域おこし協力隊員より ～3月の活動報告～

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊の池田です。3月は長崎市内の5地区（伊王島、高島、野母崎、外海、琴海）で活動している地域おこし協力隊員一同で、外海地区の池島で実施されている「炭坑体験ツアー」に参加しました。



Instagramはこちら



<現在の池島>

池島は高島と同じく、かつて炭坑で栄えた島で、2001年に閉山しました。3月末現在の人口は94人で、当時の炭坑施設が今も残っています。

<炭坑体験ツアー>

ツアーでは、ヘルメットをかぶりトロッコ列車で坑内へ入ります。暗くひんやりとしたトンネルの中は、まるでタイムスリップしたかのようでした。

また、元炭坑マンの方が石炭の掘り方、作業の様子や実際に使われていた道具などについて、丁寧に説明してくださったので、坑内での作業が過酷なこと、常に危険と隣り合わせだったことがよく分かりました。命がけで働いていた方々への敬意が湧いてきました。

高島では体験ツアーはできませんが、「高島石炭資料館」で今回の体験を何か新たな形で活かせるのではと感じました。



「炭坑体験ツアー」参加の様子

<コーヒーショップを間もなく開店します！>

現在準備中のコーヒーショップの店名が「33COFFEE（ササコーヒー）」に決まりました。五平太、グラバー、岩崎弥太郎という高島にゆかりのある3人の志を受け継ぎ、島の未来へつなげたいという思いを込めています。

現在、地域の皆さまに気軽に立ち寄っていただける暖かいお店を目指し、急ピッチで開店準備を進めています。準備が整い次第、改めてお知らせしますので、楽しみにお待ちください。

高島診療所だより

皆さまこんにちは。高島診療所の西倉です。今回は訪問歯科診療・口腔ケアをご紹介します。

<訪問歯科診療・口腔ケアとは？>

ご自分で病院に出向いて歯科診療を受けるのではなく、自宅や施設に歯科医、歯科衛生士が訪問して治療や口腔ケアを行います。

高島診療所では、今年度、口腔ケアを通して健康寿命を延ばすことを目標にし、これまで実施していなかった訪問歯科診療・口腔ケアを行っています。

<なぜ口腔ケアが重要か？>

ほとんどの方は病気になってから治療を受けますが、本当はこれでは遅いのです。特に病気の発症予防が最も重要で、口腔ケアもその1つと言えます。口腔ケアをおろそかにすると・・・

歯肉炎になる。	⇒	炎症の中心のばい菌の毒素が血管の中に入る。	⇒	糖尿病、心筋梗塞や脳梗塞を発症する。
虫歯ができる。	⇒	歯が欠損してうまく噛めなくなる。	⇒	食生活が乱れる。低栄養になる。
口腔機能が低下する。 (うまく飲み込めない)	⇒	むせる。食べ物をのどに詰まらせる。誤嚥が起きる。	⇒	肺炎や窒息（餅をのどに詰まらせるなど）が起きる。

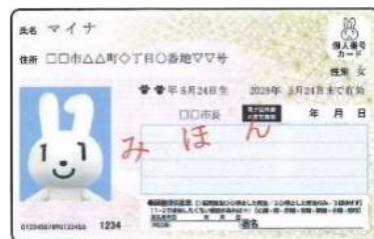
全身の健康維持には口腔ケアが不可欠です！ ご自宅で口腔ケアの指導が受けられますので、ぜひご参加ください。

マイナ保険証の利用登録手続きはお早めに！

マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、再交付も含め、新たに保険証を交付することはできません。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、医療機関の窓口やマイナポータルでの登録が必要です。（高島地域センターでも登録できます。）

詳しくは、ご自身が加入している健康保険にお尋ねください。



国民健康保険の方	国民健康保険課（☎829-1136）
後期高齢者医療制度の方	後期高齢者医療室（☎829-1139）

高島フォトダイアリー

次の学校でもお元気で ～高島幼稚園、小・中学校教職員離任式～



3月28日（金）、高島幼稚園、小・中学校から他校へ転勤する先生方の離任式が行われました。

式のあと、高島港ターミナルには園児、児童や生徒たちのほか、保護者や地域の方々が多数集まり、高島を離れる先生方を見送りました。

みんなにっこりほっこり ～高島幼稚園 入園・入室式～

4月9日（水）、高島幼稚園に2人の新入园児と1人の新入室児を迎え、入園・入室式が挙行されました。

式に臨んだ3人は、教職員、保護者や来賓らからの大きな祝福を受け、新しく始まる幼稚園での生活に期待をふくらませている様子でした。



世界レベルのフレイに興奮！ ～高島の子どもたちがラグビーの試合を観戦～



出場するダイナボアーズの選手たちと記念写真も撮りました。

4月12日（土）、ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場でラグビーリーグワン「三菱重工相模原ダイナボアーズ」対「横浜キャノンイーグルス」の試合が行われました。

この試合には、三菱とゆかりの深い高島地区の子どもたちが招待され、4人の子どもたちが世界レベルの迫力ある試合を観戦しました。

また、たかしま農園にご協力いただき、高島の子どもたちからダイナボアーズのGMに、高島フルーティートマトがプレゼントされました。

飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

<各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内(8時30分~12時00分、13時00分~17時00分)に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 ← 迷ったときは 年中無休24時間対応 ・救急車を呼んだほうがいいのかな? ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな? ・どこの病院に行けばいいのかな?
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター(B地区) ・月~金 8時30分~17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分~8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 ☎822-0480 または あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888
土砂崩れなどを発見したら	☎119
粗大ゴミや動物の死がいの収集受付	長崎市統一番号 ☎801-2200
家電4品目の収集受付	福島清掃 ☎848-9645
定期船の欠航など	野母商船(株) ☎826-6238
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110
市役所の手続きなど	あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888 (8時00分~20時00分 年中無休)
市政に関する動画	YouTube(ユーチューブ) 長崎市公式チャンネル 

≪編集後記≫ 新緑が美しい5月。過ごしやすい時季ではありますが、夏のように気温が高い日も多くなります。「まだ早い」と思わずに、熱中症対策をお願いします。(たみ)