



(50代)

| | |
|------------------------------|---|
| <p>もの忘れが気になるようになったきっかけは？</p> | <ul style="list-style-type: none">• 周りの人に聞かないと、日付や時間がわからなくなった• 仕事をサポートしてくれる人からミスが多くなったと言われた |
| <p>症状に気づいてからどうしましたか？</p> | <ul style="list-style-type: none">• インターネットで認知症の簡易検査を行ったところ、該当する項目が多かった• 職場の上司からも指摘があり、病院受診を勧められたため受診した |
| <p>診断を受けた当時のことを教えてください</p> | <ul style="list-style-type: none">• 頭が真っ白になり、わからなかった• 家族はすんなり受け入れてくれた• 友人も「今までと同じ、助けられることは助ける」と言ってくれた |
| <p>現在の生活について教えてください</p> | <ul style="list-style-type: none">• 日記やスマホのアプリを使って、予定や薬の管理をしている• 相談相手は多い。周りに相談することで気持ちも楽になった• 運転ができなくなったのは悲しい |
| <p>皆さんに伝えたいことはありますか？</p> | <ul style="list-style-type: none">• 徐々にできなくなることは増えているが、まだできることもあるということを知ってほしい |

※インタビューから一部抜粋