



(70代)

もの忘れが気になるようになったきっかけは？	・ 習い事の先生の声は聞こえるが、教えられた内容が理解できなくなった ・ 娘が久しぶりに帰省した時に「話し方が変だ」と言われた
症状に気づいてからどうしましたか？	・ 娘から脳外科を受診した方がいいと勧められ、娘と一緒に受診した
診断を受けた当時のことを教えてください	・ 認知症の母をみてきたので、認知症と言われても大きくショックを受けることはなく、例えば、高血圧と言われたような感じ ・ 夫や娘はなんとなく気づいていたのかも。特に驚きはなかったと思う
現在の生活について教えてください	・ 運転免許を返納し、友達と会ったり買い物に行けなくなったのは悲しい ・ 庭の手入れを褒められたり育てた花をあげて喜んでももらえるとうれしい ・ デイサービスで運動したり他の人と話ができて楽しい
皆さんに伝えたいことはありますか？	・ 周りに気がけてくれる人がたくさんいれば、認知症の方も生きづらくなくなると思う

※インタビューから一部抜粋