



(80代)

ものの忘れが気になるようになったきっかけは？	講演会で話した時に、同じところの説明を始めてたんです。そんな意識も記憶もなかったけど、動画を見て初めて異変に気付きました
症状に気づいてからどうしましたか？	当時の記憶はほとんどありません
診断を受けた当時のことを教えてください	自分になるなんて思ってもみないことでした。健康にも気を使い、節制もしてきたのに非常に心外だと。ただ、老化だと受け入れて、大きな間違いをしないように注意する段階だと思いました
現在の生活について教えてください	- 買い物にも行くし、バスにも乗っています。とにかくトラブルがないように気をつけています - 短い文章でも思いついたことを書き留めています
家族に伝えたいことはありますか？	- 妻に助けられながら、私も妻を助けていきたい - 最後の段階を平穏に彼女といきいきと暮らせたらと思います

※インタビューから一部抜粋