



(80代)

ものの忘れが気になるようになったきっかけは？	• いつもと違うところに置いたものが探しきれなくなった • ほぼ毎日同じものを食べるようになり、新しい料理に挑戦しなくなった
症状に気づいてからどうしましたか？	• 民生委員に相談し、地域包括支援センターを紹介してもらった • 専門医への受診を希望した
診断を受けた当時のことを教えてください	• 私の人生を振り返ると60歳ぐらいから物忘れがあったと思う
現在の生活について教えてください	• さぼったら全て忘れてしまうと思っているので調理は続けている • 今まで頑固だったけど、この頃は頑固の皮が剥げたみたい。物忘れが激しくなって自分の立場がわかってきたからじゃないかな
これからの生活について	• 子どものころから「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」と親から言われてきた。このことを守れば他人から排除されることはないと思っている • これからも「ありがとう」と言える自分で生きていきたいと思っている

※インタビューから一部抜粋