



(70代)

ものの忘れが気になるようになったきっかけは？	・ 冷蔵庫と食卓を何度も行き来する ・ 午後から頭が回らない
症状に気づいてからどうしましたか？	・ 主治医に心療内科を受診するように言われ、もの忘れ外来を紹介されたため、叔父に付き添ってもらい受診した
診断を受けた当時のことを教えてください	・ 覚悟はしていたが、ショックはショックだった。でも、今は仕方ないと割り切っている
現在の生活について教えてください	・ 「もうちょっと頑張ってみよう」「今日はちょっと間違っちゃったね」と自問自答している ・ 失礼なことを言ってしまうかもしれないから、認知症ということを周りに伝えている
皆さんに伝えたいことはありますか？	・ 認知症だと人に伝えていいことばかりです。今の生活に満足しています ・ 焦らせないでほしいが、特別扱いせずに普通に接してほしい

※インタビューから一部抜粋