



(80代)

<p>もの忘れが気になるようになったきっかけは？</p>	<ul style="list-style-type: none">• ドレッシングを何度もかけたり、呂律が回らず、妻から「しゃべり方がおかしい」と指摘を受けた• 受信日や友人との約束を忘れることが増え、妻から何度も指摘を受けた
<p>症状に気づいてからどうしましたか？</p>	<ul style="list-style-type: none">• 主治医へ相談したところ、すぐに専門医を紹介してもらい「脳梗塞」と診断を受けた
<p>診断を受けた当時のことを教えてください</p>	<ul style="list-style-type: none">• 診断名を言われたがはっきりと覚えておらず、「頭がモヤモヤする」といった感じだった
<p>現在の生活について教えてください</p>	<ul style="list-style-type: none">• 忘れることが多いので、必要なことは覚書を作り、薬は「お薬カレンダー」で管理している• 認知症カフェで作った楽団では、色んな所で披露でき、新しい発見があるので楽しい
<p>皆さんに伝えたいことはありますか？</p>	<ul style="list-style-type: none">• 認知症の方がおられても、特別視せず、普通に接してもらいたい• 臆せず、地域で開催されている活動に参加すると仲間が増えてうれしい

※インタビューから一部抜粋