



(60代)

<p>もの忘れが気になるようになったきっかけは？</p>	<ul style="list-style-type: none">• 在職中から勘違いや仕事の段取りが悪くなり、周囲から記憶力の低下を指摘されていたが年齢的なものと思っていた
<p>症状に気づいてからどうしましたか？</p>	<ul style="list-style-type: none">• 楽しみにしていたイベントの開催日を覚えられず何度も妻に確認したため、妻が脳外科へ連れて行ってくれ、その後、心療内科を紹介された
<p>診断を受けた当時のことを教えてください</p>	<ul style="list-style-type: none">• 軽度なので、先生の指示通りにすれば改善できると思っていた• 「なったものはしょうがない」と思った
<p>現在の生活について教えてください</p>	<ul style="list-style-type: none">• 認知症になったことでいろいろと不自由になったけど、生活に工夫をしたり、一人や家族で抱え込まず、色々な支援機関につながり相談することが自分のためのはじめの一步だと思う• 妻に対しては、なくてはならない人だと感謝している
<p>皆さんに伝えたいことはありますか？</p>	<ul style="list-style-type: none">• 自分の経験が、同じ病気になった方の役に立つのであれば、認知症を理解してもらうために発信したり活動していきたい

※インタビューから一部抜粋