



(80代)

<p>もの忘れが気になるようになったきっかけは？</p>	<ul style="list-style-type: none">• 夫の逝去後、付きっきりで介護をしていたので、燃え尽きてしまったかのように落ち込んだ。その頃から、もの忘れが気になるようになった
<p>症状に気づいてからどうしましたか？</p>	<ul style="list-style-type: none">• 夫が認知症で専門の病院に受診していた経緯もあり、娘同席の下、そちらを受診した
<p>診断を受けた当時のことを教えてください</p>	<ul style="list-style-type: none">• うーん、そうかあという感じだった。特に何も感じなかった
<p>現在の生活について教えてください</p>	<ul style="list-style-type: none">• できるだけ家事は自分でしている• 20年以上続けている詩吟は現在も大会に向けて練習している• 認知症カフェは毎月楽しみにしている
<p>皆さんに伝えたいことはありますか？</p>	<ul style="list-style-type: none">• できることはあるんだということ、今までと変わらずに接して欲しい• 認知症になっても楽しく生活できているよ

※インタビューから一部抜粋