



(90代)

ものの忘れが気になるようになったきっかけは？	・ 夫が入院した際に、「わたしもおかしくなって…」と物忘れを自覚した発言あり ・ 夫の入院先へ面会に行った後、迷子にならないか心配と、遠方の家族から包括支援センターへの相談が増えた
症状に気づいてからどうしましたか？	・ 遠方に住む娘が帰省した際に、もの忘れ症状が気になったようで病院受診に至った
診断を受けた当時のことを教えてください	・ 身体はどこも悪くないと思っていましたが、年を取るとやっぱりね、という感じだった
現在の生活について教えてください	・ 私は忘れっぽいので、大切なものはいつも決めた場所に置いている ・ 困っている時には、なんでもは答えられないけど話しかけてくれたら助かる
皆さんに伝えたいことはありますか？	・ いつも感謝の気持ちでいっぱい。介護や医療に関わる人達にいつも囲まれて幸せいっぱい。わからないことがあるが、安心していられます。 ・ 自宅に来てくれる皆さんがいるからとても安心ですね、私も少しは長生きできます

※インタビューから一部抜粋