

令和7年度 南総合事務所 母子保健事業一覧

市民配布用

		対象	内容	時間・会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
訪問	妊娠中から出産後の訪問	妊婦さん、産婦さん、赤ちゃんなど	保健師や助産師が自宅に訪問し、育児の相談をお受けします。													
	こんにちは赤ちゃん訪問	生後2か月頃の赤ちゃん	保健師や助産師が家庭訪問をします。(事前に通知します。里帰りなどご都合が悪い時は連絡をお願いします。)赤ちゃん、ママとの顔合わせとご心配ごとの相談ができます。													
健診	4か月児健康診査	対象者には通知します。 ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、小児科診察と栄養相談(離乳食相談)、健康相談、育児相談を行います。集団健診です。	(受付)13:30～15:00 長崎市健康づくりセンター	25 (金)	23 (金)	27 (金)	25 (金)	22 (金)	26 (金)	24 (金)	28 (金)	26 (金)	23 (金)	27 (金)	27 (金)
	7か月児健康診査 10か月児健康診査	対象者には通知します。	7か月児、10か月児は小児科での個別健診です。対象の月齢になったら早めに受診しましょう。	委託医療機関	7か月児・10か月児の健診は受診票(母子健康手帳別冊に綴ってあります)が必要です。 委託医療機関(母子健康手帳別冊に記載しています)で、必ず電話で予約をして受けてください。											
	1歳6か月児健康診査	対象者には通知します。 ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、小児科診察、歯科健診と栄養相談、健康相談、育児相談を行います。集団健診です。	(受付)13:30～15:00 長崎市健康づくりセンター	4 (金)	7 (水)	6 (金)	2 (水)	1 (金)	3 (水)	3 (金)	5 (水)	5 (金)	7 (水)	6 (金)	4 (水)
	3歳児健康診査	対象者には通知します。 ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、眼科機器検査、小児科診察、歯科健診と栄養相談、健康相談、育児相談を行います。集団健診です。	(受付)13:30～15:00 長崎市健康づくりセンター	9 (水)	14 (水)	11 (水)	9 (水)	6 (水)	10 (水)	8 (水)	12 (水)	10 (水)	14 (水)	4 (水)	11 (水)
	5歳児健康診査	対象者には通知します。 ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、直接観察、眼科機器検査、小児科診察、栄養相談、育児相談を行います。集団健診です。	(受付)13:30～15:00 長崎市健康づくりセンター			23(月) 30(月)	28(月)	25(月)	22(月) 29(月)	27(月)	18(火)	22(月)	26(月)	16(月)	23(月)
	高島乳幼児健診	対象者には通知します。 ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、眼科機器検査、小児科診察、歯科健診と栄養相談、健康相談、育児相談を行います。集団健診です。	(受付)10:00～10:30 高島地域センター第1別館												
妊娠期	両親学級	第1子妊娠中の34週未満の妊婦さんとパートナー	妊娠中の過ごし方、出産・育児について学びます。 ※5/29まで(5/31実施分)、9/12まで(9/21実施分)、1/28まで(1/30実施分)にお申し込みが必要です。	10:00～12:00 (9/21は10:00～13:00) 長崎市健康づくりセンター		31 (土)				21 (日)				30 (金)		
育児学級・健康相談など	育児学級「すくすく学級」	乳児 (生後2か月～1歳未満児)	体重測定、保育士によるお遊びの紹介、保健師や栄養士による育児・栄養相談、交流会などを行います。 ※前日(月曜日)までにお申し込みが必要です。 ※土・日曜日はパパデー。 7/11(7/13実施分)、1/16(1/18実施分)までにお申し込みが必要です。	10:00～11:30 (～10:20 体重測定) 南部市民センター	8 (火)	13 (火)	3 (火)	1(火) 12(土)	5 (火)	2 (火)	7 (火)	4 (火)	2 (火)	6(火) 18(日)	3 (火)	3 (火)
	離乳食教室	生後4か月～1歳児	大人の食事から離乳食にアレンジする方法を実習を通して学びます。 ※1週間前までにお申し込みが必要です。	10:00～12:30 長崎市健康づくりセンター		12 (月)		10 (木)		11 (木)		10 (月)		19 (月)		9 (月)
	むし歯予防教室	乳幼児	ママの悩みどころ、むし歯予防について歯科衛生士が講話とブラッシング指導等を行います。 ※2日前までにお申し込みが必要です。	10:00～11:30 長崎市健康づくりセンター 10:00～11:30 香焼公民館				29 (火)						11 (木)		

※健診や教室はカレンダーのとおり予定をしていますが、都合により日程・会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。ご不明な点は南総合事務所へお尋ねください。

【お問い合わせ】長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 Tel095-892-1113

