



5

2025年
No.92

長崎市
柳田町
45-3
095-
878-
8809

風薫る5月アクティブに

「大屋根はみな寺にして 風薫る」
広島県尾道を訪れた厳谷小波（いわやさざなみ）が尾道の風光明媚さをよんだ句です。尾道は長崎の町によく似ています。風頭から下を望めば、寺町の大屋根がっつらなって上の句と同じ景色がひろがっていることでしょう。最高に爽やかで気持ちよい長崎の5月をアクティブに楽しみましょう。

DoifureレコードコンサートVol.6
「ふれセンがヴィレッジパンガード」
令和7年5月24日（土）19:00-20:30
ビル・エヴァンスを中心に

「卓球愛好会」

卓球が大好きで身体を動かす喜びと健康増進、人との繋がり、生きがいを目指した会員6名の仲良しグループ。全員が経験者で実力も同程度であるため、毎回試合形式で楽しみながら上達を目指しています。



毎週水曜 第1研修室
10:00-12:00
元気に スマートに
活動中。

募集中の講座

5月 13日（火）
9:30~12:30

山口 裕子先生の
リッチなパン作り教室（1）



先生の使用される粉もバターもとても品質の良いもの。だから最高に美味しいパンができるんです。ぜひご賞味を。

6月 8日（日）
13:00~15:00

小川 悦子先生の
おいしい珈琲教室（1）



マンティカフェ（平山）オーナーの小川先生のコーヒー講座が今年は2回に！1回目はこれからおいしいアイスコーヒーも。

6月10日（火）
9:30~12:30

山口 裕子先生の
リッチなパン作り教室（2）



昨年度は、フォカッチャに根菜のスープ。モーニングブレッドにさわやかビーンズスープと、パンとスープを教えていただきました。今年も楽しみです。

今月の講座

5月 13日（火）
9:30~12:30

山口 裕子先生の
リッチなパン作り教室

5月28日（水）
13:00~15:00

野口 信貴先生の
らくらく健康ストレッチ（1）

展示図書「自転車で薫風の中を走ろう」



5月5日は「自転車の日」です。季節も爽やかでその中を自転車で風を切って走るのは最高です。そこで、今回は自転車に関する本を集めてみました。自転車といえば大ヒットコミック「弱虫ペダル」の作者：渡辺航氏は諫早出身。大学の10下の後輩でもあります。この際「弱虫ペダル」第1巻から読み直してみますか。自転車の魅力は奥深そう。

駐車がしやすくなりました

昨年度末に駐車場の白いラインの補修工事をしてもらいました。鮮やかなラインに生まれ変わり、駐車がしやすくなりました。くれぐれも事故にはご注意ください。

Doifure文庫を計画中

リクエストをかけても人気の本は待ち時間が長い時もあります。そこで、ふれセンが書籍を購入し、独自に貸し出せる文庫を考えています。雑誌の貸し出しもできればと思っています。しばらくお待ちを。



【毎週（月曜）休館日】

5月は、5日・12日・19日・26日です。祝日は開いてます。

3月26日「LINEから始めるスマホ教室」



<深堀陽水氏ら先生方>



<まずはLINE登録>



<LINEグループ作り>



<写真を送ってみよう>



<交通案内アプリや歩数計との連動なども学びました>

令和7年度
土井首地区ふれあいセンター

学習グループ

	グループ名	学習内容	曜日・時間
1	すみれ会	太極拳	毎週 木曜日 9:30~11:30
2	あすかⅡ	卓球	毎週 金曜日 9:30~11:30
3	一葉会	絵手紙	第1・3土曜日 9:30~12:30
4	長崎吟道会	詩吟	毎週 土曜日 12:30~15:30
5	ぶりん	パッチワーク	第2・4水曜日 9:30~11:30
6	卓球愛好会	卓球	毎週 水曜日 10:00~12:00
7	太極拳あじさい会	太極拳	毎週 水曜日 13:00~15:00
8	サーティ	英会話レッスン	毎週 水曜日10:00~12:00 毎週火・金曜日19:00~21:00
9	親踊会	民踊	毎週 火曜日 13:00~15:00
10	e-エクササイズ	健康体操	毎週 日曜日 9:30~11:30
11	スイートピー	フォークダンス	毎週 火曜日 10:00~12:00
12	マーマ・マウ・エ・ナー ブ・クワイ	フラダンス	第1・3水曜日13:20~15:20 第1・3日曜日13:00~16:00
13	卓球友好クラブ	卓球	毎週 木曜日 19:00~21:00
14	ソーマ	卓球	毎週 土曜日 13:00~15:00
15	健康麻雀クラブ	麻雀	毎週 水曜日 13:00~17:00
16	いきいき体操会	筋力UP体操 スクエアステップ等	第1・3 火曜日 13:00~15:00
17	南部卓親会	卓球	第1・3 土曜日 9:30~11:30
18	DTC	卓球	毎週 水・金曜日 19:00~21:00

今年度認定の学習グループは18団体。仲間に加わりませんか？見学大歓迎です。また学習グループは随時受付中。5人以上で。特に音楽関係をお待ちしてます。

新着図書のご紹介

火曜から金曜までは夜間(19:00~20:45)も開いてます。

一般図書	著者名	一般図書	著者名
C線上のアリア	湊かなえ	のどかの口福ごはん	さきたのどか
アサイラム	畑野 智美	節約しながら超たんぱく質！ 一生元気おかず	主婦の友社
月とアマリリス	町田そのこ	みけちゃん永遠物語	村上しいこ
断罪	南 英男	児童図書	著者名
魔導具師ダリヤはうつむかない	甘岸 久弥	おくちのたいそうあいうえお	木坂 涼
知れば楽しいクモの世界	馬場 友希	ひなまつりの夜の秘密	戸森しるこ
西洋の敗北	エマニュエル・トッド	モンスター・ホテルでおにごっこ	柏葉 幸子
6ステップ音読	阿野 幸一		

湊かなえ「C線上のアリア」

育った家のごみ屋敷となり果て、久しぶりに戻った美佐。家を片づけていく過程で金庫を発見する。そこからひもとかれる、家族にさえ言えなかった叔母の秘密とは。湊かなえが新たに挑む、先が読めない「介護ミステリ」題名としては森村誠一「捜査線上のアリア」の方がふるってる。



さきたのどか「のどかの口福ごはん」

Instagramフォロワー27万人超！日々の暮らしとごはんを発信しつづける「のどかの口福ごはん」が遂にレシピ本になりました。ボリューム満点の土鍋料理や旬の野菜をたっぷり使った目にも美味しい料理を多数収録。管理人さん一押しの料理本。写真を見ているだけでおなかがすいてきます。



【毎週(月曜)休館日】

5月は、5日・12日・19日・26日です。祝日は開いてます。