

市民が紹介する

# 土井の浦海岸コース (琴海地区)

距離:6.15km 所要時間:約 76 分  
(分速 80m 普通歩行で計算)  
消費カロリー:256kcal  
(男性 2 名、女性 3 名の平均値)

## 明日の健康は今日の1歩から

① 景観の良いところ



星の王子様が舞い降りる天使の小島

② アコウの木



③ 琴海中央公園



・海をながめ、アスレチック場もありココロもカラダも元気！元気！  
空気もよく、中央公園でのお弁当も格別です。  
・天使の小島は必見！恋がみのり、彼の心を射止めるかも！？

至時津・長崎市街



トイレ



バス停



自動販売機



スーパー、コンビニ等