

マイ避難所について

1 マイ避難所とは

災害の発生のおそれがある場合に、どこに避難するか、あらかじめ避難場所を決めておくとともに、どのタイミングで誰と避難するかをあわせて決めておくこと。

このような行動計画は、一般的には、マイタイムラインと呼ばれているが、長崎市においてはマイ避難所として市民に浸透を図りたいと考えている。

2 災害から身を守るために必要なこと

災害による被害を軽減するためには、早めの避難行動と日頃の備えが大切である。そこで、あらかじめどのタイミングで、どこに避難するのか、マイ避難所を決めておくことが必要になる。

3 マイ避難所を決める上で知っておいてもらいたい要素

(1) 避難先の選定

避難とは「難」を避けることであり、避難先は必ずしも長崎市指定の「指定避難所」である必要はない。安全な自宅（在宅避難）や親戚・知人宅（縁故避難）、ホテル・旅館などの頑丈な建物なども避難先の選択肢として考えていただいて問題ない。

(2) 避難するタイミングの決定

大雨時は警報等の気象情報や、自治体から発表される避難情報などを基準に、地震の時には、震度や家屋の損壊状況、津波注意報等の発表を基準にするなど、事前に災害の種類に応じて避難するタイミングを決めておくことが重要である。

(3) マイ避難所シート・シール

「マイ避難所シート」とは、災害の発生のおそれがある場合の避難先や避難のタイミング、誰と一緒に避難するかなどを書き込むことができる用紙のこと。市ホームページからダウンロードすることができ、印刷して上記内容を記入し、記入したシートをよく目につく場所に掲示し早期の避難行動に役立てていただきたい。

また、防災危機管理室では、このマイ避難所シートをシールにした「マイ避難所シール」を作成しており、防災講習等を通じて、市民へ配布し普及啓発を行っている。

【マイ避難所シートとマイ避難所シール】

 指定避難所へ避難したいときは、事前に開設状況を確認しましょう!! 			
最寄りの指定避難所は		一緒に避難する人は ※支援が必要な人など	
			
大雨のとき 土砂災害・水害の 危険がある場合 	[避難のタイミング] ☐ 大雨・洪水警報 ☐ 土砂災害警戒情報 ☐ 高齢者等避難 ☐ _____	 →	マイ避難所は
地震のとき 建物の倒壊・津波の 危険がある場合 	[避難のタイミング] ☐ 震度_____以上のとき ☐ _____ _____	 →	マイ避難所は
【お問合せ】 長崎市コールセンター ☎095-822-8888 長崎市防災危機管理室 ☎095-822-0480			
 防災無線がよく聞こえないときは ☎050-5530-9908  【発行】長崎市防災危機管理室			