

イベントのお知らせ  
概ね1時間程度を予定

7(土)要予約10組 10:00~  
菜の花こども園 見学&遠足

園舎見学と森の中の園庭で遊びましょう。ヤギやウサギなど動物たちに会えますよ。自然豊かな体験をしてみませんか？  
ご兄弟をお連れの方は、お子さん1人につき、保護者1人以上でご参加ください

13(金)要予約10組 10:30~  
何してあそぼ かんたん工作

スタッフ企画 手遊びやパネルシアター かんたんで遊べる工作をします

16(月)要予約10組 10:30~  
リンパドレナージュ エクササイズ

講師の江添先生によるエクササイズ 簡単な動きでリンパを流して 体も心もリフレッシュ！お子さんはママの見えるところでスタッフが見守るので安心して受けられます

20(金)要予約10組 10:30~  
産後ヨガ

助産師の吉田カンナ先生によるママのためのやさしいヨガのプログラム。体をほぐしてスッキリ お子さんはスタッフが見守りますので、安心して受けられます

24(火)要予約10組 10:30~  
ベビーマッサージ

(オイル代600円バスタオル持参) 講師の増田先生によるベビーマッサージ講座 療育整体を取入れつつ、赤ちゃん自身が動ける体になるように、緊張している体の緩め方を教わりましょう

現地集合解散。解散後昼食  
雨天時 14(土)に延期  
お弁当持参の方は、こども園で  
食べられます  
予約者はLINEで連絡します

# 長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

令和7年



## イベントカレンダー



みなみは  
通常開館  
です

お知らせ

第一、第二日曜日  
午前(10:00~11:30)  
に、土井首地区青少年育  
成協議会の子育てボラン  
ティアサークル  
「赤ちゃんつれてママお  
いで」が、  
「赤ちゃんつれてパパお  
いで~ママもね」の活動  
をみなみで行っています  
詳しくは、Instagram  
#赤ちゃんつれてママお  
いで

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 要予約10組 菜の花こども園 見学&遠足
8 休館 パパおいで	9	10	11	12 身体測定 フリーデー 午前中	13 要予約10組 何してあそぼ かんたん工作	14
15 休館 パパおいで	16 要予約10組 リンパ ドレナージュ エクササイズ	17	18	19 身体測定 フリーデー 午前中	20 要予約10組 産後ヨガ	21
22 休館	23	24 要予約6組 ベビーマッサージ オイル代600円 タオル持参	25	26 食育・ 育児相談会	27	28
29 休館	30					

【予約なしOK】

12・19(木)  
身体測定フリーデー

10:00~12:00

身長・体重を測れます。  
ご希望の方は来館の際スタッ  
フにお伝えください。

26(木)食育・育児相談会  
すこやかに育つとは  
10:30~11:30

食育指導士の山下先生と  
の座談の中で、寝ない食  
べないなど相談してみて  
ください  
たくさんのヒントを受け  
取りましょう

イベントご予約は・・・

- ★毎月25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話:095-878-2788  
LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください
- ★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています
- ★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます