

6/26(木)お母さんのリンパケア

<要予約>

毎月開催のリンパケアは助産院の産後ケアをしている職員が講師です♪
妊婦さんもママだけでも、ぜひ気軽にいらしてくださいね♪



6/30(月)ベビーマッサージ&ベビークラ

<予約5組>

今年度から講師が変わり、リニューアルしてスタートします♪年間4回を予定しています♡



6/18(水)こども家庭支援センターびいどろ

「個人相談」<予約3組>

社会福祉士・公認心理士などの方に「基本：偶数月の第3水曜日」に、来て頂いて講座や個人相談をお願いしています。6月は個人相談です。子どもの発達や性格、行動など普段気になっていること相談してみませんか。てとてに来ていない上の子の事でも、保護者自身の事でも大丈夫です。

6/25(水)10:30~11:30

保健師講座「乳幼児健診について」

「(1歳半、3歳、5歳児健診)」

3歳半検診で送付される検査キットなども見せていただきます。毎年、参加者からの沢山の質問に丁寧に答えてくださいます。体重測定も10:00~10:30にあります

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）**利用料：**無料

所在地：長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

電話番号：095-801-6177 **運営団体：**社会福祉法人むつみ福祉会

<アクセス>

- ・車…無料駐車場があります。
- ・バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて

R7.6月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK！

小学生など上の子も

一緒に OK！



ファミサボまかせて会員と。

（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いいたします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。



長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R7.6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	3	4 芒種 稲刈り(穀物の種まきをする頃) 	5 予約不要 ひまわりを植えよう！ (10:30~11:00) 	6	7	8
9 予約8 親子で製作遊び「シャボン玉アート」 (10:30~11:00) 	10	11 満月 入梅 梅雨の季節に入る頃 	12 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	この週うちわ作りできるよ シールや写真等、材料持ち込みOkです。はいはいレースに向けてつくってもいいですね		15
16	17	18 予約3 こども家庭支援センターびいどろ 子の見守り有 (10:30~11:30) 	19 	20 予約8 絵本読み聞かせ 「雨といえば…」 ☆ (10:30~11:00) 	21 夏至 一年で最も昼が長い日 	22
23	24	25 予約8 保健師講座 「乳幼児健診」 (10:30~11:00) 詳しくは裏面へ 新月 	26 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:00) 子の見守り有 	27	28	29
30 予約5 ベビーマッサージ & ベビーク (10:30~11:30) 	絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯10冊まで 					

ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★5/26(月)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

6/2 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

6/5 ひまわりを植えよう！

ひまわりをみんなで植えましょう♪ちょうど夏のお彼岸の時に満開になる予定です☆

6/9 親子で製作遊び「シャボン玉で色をつける！？親子でシャボン玉アート」

年間4回製作遊びができる講座を開催します♪シャボン玉アートでうちわを作りますよ☆

※この日は絵具を使うので汚れてもいい服でご参加ください。

6/12 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう

まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

6/18 こども家庭支援センターびいどろ 「個人相談」詳しくは裏面へ

6/20 絵本の読み聞かせ・テーマ「雨といえば…☆」

手遊びに絵本に盛り沢山♪0歳児もぜひ♪毎月職員が輪番で担当しています。おすすめ絵本をご紹介しますので、絵本選びの参考にもいかがですか？

6/25 保健師講座「乳幼児健診について」詳しくは裏面へ

6/26 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴9年目になりました。)

お子さんを近くを感じながら、ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか？

最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。深呼吸しながら自分自身を

たっぷり愛でましょう。妊婦さんも大歓迎♪血行促進！リラックス効果ありです♡

6/30 ベビーマッサージ & ベビーク <参加費300円>

NEW

講師(てとて職員)：金子優希(今年度からベビマの担当になりました)

<持参品：バスタオル・水分補給できる飲み物>前日と当日の予防接種はお控えください。

月齢を問わず、ベビーからキッズまでぜひお越しください。月齢に沿ったベビマをいたします。

触れ合う事で赤ちゃんにもママにも良いことたくさんベビーマッサージ&ベビークを一緒にしましょう♪1.回分のオイルのお土産付きです♪