

SANWA
KOMINKAN

6月号

さんわ公民館だより



これから講座、これからも講座！

笑顔が最高！

さあ、今日も元気にファイティン♥



e-エクササイズ

認知症予防のお話に釘づけ。「カラダの調子が良くなりました」と、みなさん大満足♥



愛しのハンドメイドアクセサリー

「わたしは、孫にあげるわ!」と嬉しそうに話をするおばあちゃんの笑顔が素敵でした。♥



和音色に彩られるお箏体験
楽譜の読み方からスタートし、親指の練習、そして一面のお箏を3人で演奏することに挑戦しました。

はじめてのお箏、大満足♥



デジタルクリエイション

4コマアニメーションづくりに挑戦しました。意外性のあるストーリーにびっくり!

千ヨー面白いわー♥



韓国語キュンキュン

参加者全員、韓国語で簡単な挨拶を行いました。また、韓ドラのセリフにも挑戦し胸キュンキュン♥
めっちゃ楽しかったわ。次はいつあるのー? 千ョアヨー♥



ふるさと歴史散策

スッキリきれいなおへやとわたし
今回は「玄関・洗面所・トイレの超スッキリ」です。
使いやすさ、好きなものに囲まれたラクな収納でストレス
を減らしましょう はーい💖

お天気に恵まれラッキー👍でした。
歴史を体感できて参加して良かったわ💖



グラジェネ（シニア）向け ヒップホップダンス
最終日は3グループに分け、発表会をおこないました。回を重ねるたびにステップが上達し、
気分も爆上がり。みなさん確実に若返りました（笑）💖



☆秋講座「楽楽体験スマホセミナー」では、スマホ決済や詐欺対策、
音声入力などを予定しております。



6/19（木）
13：30～
視聴覚室



6月の名作映画館は、
ヒッチコックのサスペンス映画
「汚名」です！

名作映画館は無料です！

