



日見地区ふれあいセンターだより



長崎市界2丁目1番19号 ☎ 839-8832 ✉ himik@mx.cncm.ne.jp

日見地区ふれあいセンター主催講座年間予定表

No.	講座名	日時	募集人数	参加費	講師
1	かたり音	5月8日(木)※終了	親子20組	無料	河浪 綾先生
2	料理教室「長崎の食文化」	5月14日(水)※終了	女性16名	1000円	川端 秀美先生
3	料理教室「長崎の食文化」	6月11日(水)	女性16名	1000円	川端 秀美先生
4	いきいきライフ(夏1)	6月26日(木)	高齢者 各20名	無料	篠原 教子先生
5	いきいきライフ(夏2)	7月24日(木)			
6	(夏休み子ども講座) 親子クッキング	7月26日(土)	各日 親子8組	1組 1500円	高嶺 恵子先生
7	親子クッキング	8月2日(土)			
8	(夏休み子ども講座) 流木や石を使ったアート	8月23日(土)	小学生 20名	200円	民生委員の皆様
9	いきいきライフ(秋1)	10月9日(木)	高齢者 各20名	無料	篠原 教子先生
10	いきいきライフ(秋2)	10月30日(木)			
11	料理教室「長崎の食文化」	10月22日(水)	女性16名	未定	川端 秀美先生
12	門松づくり	12月20日(土)	小学生20名	未定	民生委員の皆様
13	料理教室「長崎の食文化」	12月24日(水)	女性16名	未定	川端 秀美先生

お申し込みは1か月前より先着順で受け付け、募集定員に達したら締め切ります。

詳しいお問い合わせは、2階ふれあいセンター事務室、または☎839-8832



日見地区ふれあいセンター運営委員会総会が開催されました

令和6年度事業・決算報告、令和7年度事業計画などが話し合われ、5年目の活動がスタートしました。令和6年度は『21,364人』にご利用いただきました。今後も地域の方々の交流の場として、皆様に喜ばれる運営を心がけていきますのでよろしくお願いいたします。

☆七夕飾りを設置します☆

今年も地域センターの入口に七夕飾りを設置します。短冊をたくさん用意していますので、皆様の願い事を書いて笹に飾りつけましょう。

日時：6月17日(火)～



手作りの飾りも
大歓迎です！

長崎大水害から43年

犠牲になられた方々のご冥福を祈り

慰霊祭をおこないます

日時：7月23日(水)

8:30～17:00

場所：日見地区ふれあいセンター

慰霊碑の前に献花台を
設置します

皆様よろしくお願いいたします。



主催講座のお知らせ

【料理教室「長崎の食文化」】

日時：6月11日（水） 10:00～

講師：川端 秀美先生 参加対象：女性16名 参加費：1,000円

持ってくる物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

献立

- ・プチサンドイッチの盛り合わせ
- ・豆乳かぼちゃのポタージュ
- ・ガレット
- ・ブレッドプディング

【いきいきライフ夏】

日時：6月26日（木）、7月24日（木）の2回 13:30～15:30

講師：篠原 教子先生

内容：椅子やマットを使い、音楽に合わせて身体のストレッチをします

参加対象：高齢者 各回20名 参加費：無料

持ってくる物：長めのタオル、上履き、飲み物

初めての方におすすめ
運動しやすい服装で
お越しください

【親子クッキング】

日時：7月26日（土）、8月2日（土） 10:00～

講師：高嶺 恵子先生 参加対象：小学生と保護者 各日8組

参加費：1組1,500円

持ってくる物：マスク、エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物



【流木や石を使ったアート】

日時：8月23日（土） 10:00～

講師：民生委員有志の方々

参加対象：小学生20名 参加費：200円

持ってくる物：鉛筆、飲み物

※汚れても良い服装でご参加ください ※1・2年生は保護者同伴でお願いします



【お遊び教室】（10:00～11:30）

参加
無料

日時：6月5日（木）おもちゃを作ろう

7月3日（木）楽しい七夕

参加対象：0歳児から就学前のお子さんと
その保護者（申込不要）

持ってくる物：タオル、飲み物



【ふれセンシネマ(名作映画上映会)】

（毎月第4日曜日 13:30～ 第2研修室）

日時：6月22日（日）終着駅

〔主演：ジェニファー・ジョーンズ〕

日時：7月27日（日）荒野のガンマン

〔主演：モーリン・オハラ〕

【被爆者定期健康診断のお知らせ】

原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を巡回して被爆者定期健康診断を実施しております。

日時：7月9日（水）10日（木）

7月23日（水）の3日間

3日間とも 13:30～15:30

持参するもの：被爆者健康手帳、

第一種健康診断受診者証

または第二種健康診断受診者

証と案内ハガキ

問合せ先：（公財）長崎原子爆弾被爆者対策協

議会（被爆者健康管理センター）

もりまちハートセンター内

（電話 844-3100）