

2025年

高島地域センターだより

7月号

6～8月の行事・イベントなど

6月30日(月)	9時00分 ～ 15時00分	「ハートの直売所」 食堂 プレオープン ※ オープンは7月2日(水)(4ページ参照)
7月3日(木)	15時10分 ～ 15時40分	子どもを守るネットワークパトロール
7月10日(木) 24日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室(3ページ参照)
7月19日(土)	—	高島海水浴場 海開き(1ページ参照)
7月19日(土) 26日(土) 8月2日(土) 10日(日)	11時00分 ～ 11時30分	UMIBOUZ IN 高島(2ページ参照) 8月17日(日)は、ステージイベント「タカシマカラジマ2025」を開催
8月7日(木) 21日(木)	10時00分 ～ 11時30分	すこやか運動教室(3ページ参照)
8月23日(土)	9時30分 ～ 14時30分	青空楽校 IN 高島(2ページ参照)

高島地域センターだより No.94
発行日：令和7年6月30日(月)
編集：高島地域センター
〒851-1315
長崎市高島町1728番地1
☎095-896-3110(代表)

高島地域センター管内の人口
(令和7年5月末現在)
■人口 232人(R6.5月末262人)
【男110人、女122人】
■世帯数 169世帯

高島地域センターだよりのバック
ナンバー公開中！

アクセスは
こちらから



被爆80周年ホーム
ページはこちら



今年は7月19日(土) 高島海水浴場海開き！

高島海水浴場

利用期間 7月19日(土)～8月31日(日)

利用時間 8時30分～18時00分

遊泳時間 8時30分～17時00分

※ 更衣室と温水シャワーは18時00分まで利用できます。

※ ペット同伴での利用はできません。

高島ふれあいキャンプ場

7月19日(土)～8月31日(日)は毎日利用できます。

※ 3月～海開きの日及び9～10月は土日祝日のみ利用できます。

受付時間 8時00分～17時00分

※ デイキャンプ(日帰り)の利用時間は8時00分～17時00分です。

※ ご利用の予約は電話のみ受け付けています。(詳しい予約方法は高島振興協同組合のホームページをご覧ください。)

※ ペット同伴での利用はできません。

【お問合せ】高島振興協同組合(☎896-3511)

高島振興協同組合のホームページはこちら



夏の高島のお楽しみ！「UMIBOUZ IN 高島」

日 時	7月19日（土）、26日（土）、8月2日（土）、10日（日） 各日とも11時00分から ※ 8月17日（日）は、ステージイベント「タカシマタカラジマ2025」を開催
場 所	高島海水浴場
内 容	ミニゲーム、ステージイベント、抽選会
参加費	無 料（参加申込は不要です。直接会場にお越しください。）
お問合せ	高島地区まちづくり推進協議会（☎090-8399-9173）

夏の高島を満喫しよう！青空楽校 IN 高島

日 時	8月23日（土） 9時30分～14時30分（小雨決行）
場 所	高島ふれあいキャンプ場など
内 容	魚釣りや飯ごう炊飯を体験していただくほか、環境や救急救命について学びます。
募集定員	10組（小中学生と引率者5人以内のグループでお申し込みください。） ※ 応募多数の場合は抽選
参加費	1人：1,000円（昼食（トマトカレー）付き） ※ 高島までの交通費は参加者負担
申込期限	7月31日（木）必着
参 加 申 込	お申し込みは、引率者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・学年をご記入のうえ、 官製ハガキ 、 FAX または メール でお願いします。 （電話でのお申し込みは受け付けておりません。）
	<官製ハガキの方> 〒851-1315 長崎市高島町1728番地1 高島地域センター内 高島地区 まちづくり推進協議会 事務局へお送りください。
	<FAXの方> FAX:095-896-2372へ送信してください。 ※ 送信後は、FAXが届いているかどうか高島地区まちづくり推進協議会 （☎090-8399-9173 谷下氏）まで確認のお電話をお願いします。
	<メールの方> takamachi2021.04@gmail.com へ送信してください。
主 催	高島地区まちづくり推進協議会
お問合せ	高島地区まちづくり推進協議会（☎090-8399-9173 谷下氏）

「ながさきピース文化祭2025」が開催されます

開催期間	9月14日（日）～11月30日（日）
※ 「ながさきピース文化祭2025」は、国内最大規模の文化の祭典で、「文化をみんなに」をキャッチフレーズに開催されます。	
※ 長崎市内では、分野別交流事業（8事業）と地域文化発信事業（29事業）が開催されます。	
※ 詳しくは、ながさきピース文化祭推進室（☎829-1425）へお問い合わせください。	
 ながさきピース文化祭2025 ながさきピース文化祭2025の ホームページはこちら   長崎市内で開催されるイベント の情報はこちら  	

高島町にお住まいの方に 防災行政無線の戸別受信機を無償でお貸しします

高島町にお住まいの方に、防災行政無線の戸別受信機（１世帯に１台）を無償でお貸しすることができますようになりました。（現時点ですでに貸与を受けている方がいる世帯に追加でお貸しすることはできません。）

貸与をご希望の方は、申請書（高島地域センターにあります。）を郵送またはご持参いただくか、電子申請でお申し込みください。

詳しくは、防災危機管理室（☎８２２－０４８０）へお尋ねください。



電子申請はこちら

すこやか運動教室で運動を学びませんか？

日 時	毎月第２・４木曜日（８月のみ第１・３木曜日） １０時００分～１１時３０分
場 所	高島ふれあいセンター ホール
内 容	家庭でも取り組める筋力アップのための体操や、介護予防に関する講話など
対象者	６５歳以上の方
申し込み	登録制のため、事前に申し込みが必要です。下記へお問い合わせください。 ・深堀・香焼地域包括支援センター（☎８９５－７００７） ・南総合事務所 地域福祉課 健康支援係（☎８９２－１１１３）

介護予防ボランティアになりませんか？

「介護予防ボランティア」とは、介護予防教室の運営のお手伝いや高齢者ふれあいサロン・自主グループなどの活動場所へ出向き、介護予防体操を紹介しながら、楽しく活動を継続できるようサポートを行うボランティアです。

<介護予防ボランティア養成講座>

	第１回	第２回	第３回	第４回
日 時	８月２６日（火） １３時００分～ １６時００分	９月２日（火） １３時００分～ １６時００分	９月９日（火） １３時００分～ １６時００分	９月１９日（金） １０月 ３ 日（金） のいずれか１日
場 所	健康づくりセンター ３階（長崎市布巻町６７番地１）			市内ふれあいサロ ン２か所 ※ 別途ご連絡し ます。
内 容	・高齢者の現状と介 護予防について ・介護予防体操につ いて ・体力測定のポイント	・介護予防体操（イ ス編・床編） ～講師役になって 声掛けをしてみ よう！～	・レクリエーションを 楽しむ ・先輩ボランティア の体験談 ・今後の活動に向け て	・実技実習 ～実際に講師とな ってみよう～
対象者	長崎市にお住まいの４０歳以上の方でボランティア活動のできる方			
定 員	２０人（定員に達しだい、受付終了）			
申込期限	８月１９日（火）			
申込・お問合せ	南総合事務所地域福祉課（☎８９２－１１１３）			

高島港ターミナル内に食堂がオープンします！

店 名	ハートの直売所
開店日	7月2日（水） ※ プレオープンは6月30日（月）9時00分～15時00分
営業時間	9時00分～15時00分（オーダーストップ）
定休日	日曜日
メニュー	高島トマトうどん、アイスクリーム、飲み物など ※ 高島トマトの加工品（「大人のトマトカレー」、「恋多きトマトジュース」など）も販売します。
電話番号	☎080-8564-7950

「高島トマトうどん」は、規格外のトマトを有効利用するため、たかしま農園と「NPO法人 長崎の食文化を推進する会」が連携して開発したメニューで、去る6月24日（火）に鈴木市長を訪ね、完成報告をした一品です。



高島トマトうどん(写真はイメージです。)
(写真左：温製 写真右：冷製)

高島フルーティートマトだより（その7）

今回も、たかしま農園の木下さんに、今年のトマトの収穫量などのお話をお聞きしました。

＜今年のトマトの収穫量＞

種 類	収 穫 量
ハートの女王（糖度10度以上）	3,520kg
情熱ハート（糖度8度以上）	7,660kg
純情ハート（糖度7度以上）	6,537kg
かもめのトマト（糖度7度未満の野菜トマト）	8,834kg
5月の初恋（糖度9度以上のミニサイズトマト）	808kg
業務用（ピューレなどに加工）	202kg
合 計	27,561kg

今年のトマトの収穫は6月初旬に終了し、1月からの総収穫量は左表のとおりでした。

今年の品質も良好でしたが、来年は今年よりも土壌がなじんで、よりトマト栽培に適したものになる見込みだそうです。木下さんによると「来年は糖度の高いトマトがもっと多く収穫できると期待している。」とのことでした。

＜来年へ向けての準備がすでに始まっています！＞

トマトの収穫は終わりましたが、もう来年に向けての準備が始まっています。6月中旬現在、収穫を終えたトマトの樹を抜き取る準備を進めているそうです。樹を抜き取ったあとは、ビニールハウスのメンテナンスや土壌づくりを行い、9月下旬ごろから苗を植え始める予定とのことでした。

＜理想の土壌を目指して＞

たかしま農園の畑の土には、トマト栽培に適した成分が豊富に含まれていますが、理想の成分配合を目指して、土壌の分析が進められています。

分析結果をもとに、理想の配合となるよう肥料をまいていくそうです。

＜最新情報はホームページかInstagramで！＞

たかしま農園ではホームページやInstagramで最新情報を発信中です。ぜひアクセスしてみてください。



たかしま農園
のホームペー
ジはこちら



たかしま農園
のInstagram
ムはこちら

地域おこし協力隊員より ～現在の取り組み～

皆さまこんにちは。地域おこし協力隊の池田です。今回は現在取り組んでいる大学院での学習と「33COFFEE（ササコーヒー）」をご紹介します。



Instagramは
こちら



<観光について勉強中！>

今年の春から、島での活動と並行して、大学院で観光について学んでいます。

大学院の授業はオンラインで行われており、夜に自宅からパソコンを使って参加しています。

観光について体系的に学ぼうと考えたのは、高島には豊かな自然や歴史などたくさんの魅力がありながら、その素晴らしさがまだ十分に伝わっていないと感じたからです。

授業では、自然や文化を守りながら観光を発展させていく方法などをさまざまな視点から学びます。この学びを活かして、高島ならではの魅力を、たくさんの方々に発信したいと思います。

<「33COFFEE」にお立ち寄りください！>

5月に開店したコーヒーショップ「33COFFEE」ですが、長崎新聞でも紹介していただきました。

お店では、おいしいコーヒーを提供するのはもちろん、高島の風景をあしらったコーヒーのドリップバッグも販売しています。高島のお土産や、ちょっとした贈り物にもぴったりです。

このお店が、高島の魅力を伝える拠点のような存在になればいいなと思っています。

お近くにお越しの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



高島の風景をあしらったドリップバッグ

高島フォトダイアリー



おいしいトマトがいっぱい採れたよ！

～高島幼稚園・小学校 トマト収穫体験～

5月26日（月）、たかしま農園で高島幼稚園・小学校の子どもたちが高島トマトの収穫と選果を体験しました。

収穫体験では、たかしま農園の職員に指導を受けながら、赤く実ったトマトを丁寧に収穫していました。

選果体験では、選果機に実際にトマトをセットしたり、選果機から出てきたトマトを受け止めたりして、トマトがどのように選別されるのかを学びました。

腕に覚えのある強者が挑戦！ ～エギング大会～

6月21日（土）、飛島磯釣り公園で、高島地区まちづくり推進協議会主催によるエギング大会が開催され、島外から17人の方々が参加し、風が強く、厳しいコンディションの中、腕前を競いました。

今回の獲物で、もっとも大きかったのは、765gのミズイカでした。



飼い主のいない猫への不適切なエサやりはやめましょう

長崎市では、「飼い主のいない猫への給餌等に関する要綱」で「置きエサ」はしないことと定められています。

ところが、島内各所で「置きエサ」が見られ、その「置きエサ」を複数のイノシシが食べているところが目撃されています。

イノシシによる事故が発生する前に、土地・建物の管理者の許可や自治会などの理解が得られていない場所での不適切な「飼い主のいない猫への給餌等」は、やめましょう！

<各種問合せ先>

高島診療所が休診のとき (休診日:土・日・祝日)	救急の場合 ☎119 救急ではない場合は、平日の診療時間内(8時30分~12時00分、13時00分~17時00分)に受診してください。
医療や救急車についての相談	救急安心センター ☎#7119 ← 迷ったときは 年中無休24時間対応 ・救急車を呼んだほうがいいのかな? ・今すぐ病院に行くほうがいいのかな? ・どこの病院に行けばいいのかな?
市営住宅に関すること	市営住宅管理センター(B地区) ・月~金 8時30分~17時30分 ☎829-2991 ・夜間 17時30分~8時30分 土日祝日、年末年始 ☎828-0201
災害時、避難所が開設されていないが避難したいとき	防災危機管理室 ☎822-0480 または あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888
土砂崩れなどを発見したら	☎119
粗大ゴミの収集受付	長崎市統一番号 ☎801-2200
動物の死がいの回収	崎永海運(株)(たかしま農園) ☎801-1454
家電4品目の収集受付	福島清掃 ☎848-9645
定期船の欠航など	野母商船(株) ☎826-6238
防災行政無線情報	☎050-5530-9908 
高島のイベント、高島のその他情報	高島観光ナビ 
「高島地域センターだより」への掲載依頼	高島地域センターに早めにお知らせください。 ☎896-3110
市役所の手続きなど	あじさいコール(長崎市コールセンター) ☎822-8888 (8時00分~20時00分 年中無休)
市政に関する動画	YouTube(ユーチューブ) 長崎市公式チャンネル 