



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町 7 番 2 号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前 10 時～午後 4 時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

7月のイベントカレンダー

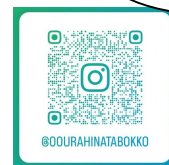
2025年

雨が降り続いて、梅雨明けが待ち遠しい時期ですね。ひなたぼっこには雨でも元気に遊べるよう、室内遊具（ジャングルジムや滑り台・トランポリンなど）があります。たくさん体を動かして、元気な体を作りましょうね。イベントは予約制ですので7/1（火）10:00～来所時かお電話でお申し込みください。ベビータイムは予約している方のみのご利用となります。相談日・お誕生会の時間帯は遊ぶことができます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 イベント 予約開始日	2	3	4	5
6 お休み	7	8	9	10 (予約 6 組) ファミサポ登録会	11	12
13 お休み	14	15	16 (予約不要) 栄養相談	17 (予約 12 組) ベビータイム	18	19
20 お休み	21 お休み	22	23	24	25	26
27 お休み	28	29 (要予約) お誕生会	30	31		Instagram もみてね

*昼食時間は 12 時～13 時、持参したものをフロアで食べる事ができます。

イベント詳細



7月10日（木）【要予約】ファミサポ登録会 10：15～12：00（うち30分程度）

長崎市のファミリーサポート事業（子育ての援助を受けたい人と援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いを地域の中でおこなう地域住民参加型の事業）の登録会をひなたぼっこで開催します。サービスを利用するためには事前の登録が必要となりますので、この機会に登録をしてみませんか。詳しくはスタッフにお尋ねください

7月16日（水） 【予約不要】栄養相談 10：00～11：30

講師：ピーンスターク・スノー（株）栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談（15 分程度）や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

（予約は不要ですが、先着順で相談時間は一組 15 分です。）

7月17日（木） 【要予約】ベビータイム 11：00～11：40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。（参加対象は、2 ヶ月～10 ヶ月です。）

7月29日（火） 【要予約】7月のお誕生会 11：00～11：30

7月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いをしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

（予約された方は、当日誕生カードを作成しますので 10：40 までにお越しください。）

