



ピクニックカレンダー

R7・6・20発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着 12 名	3 0~2歳頃	4 ㊦ 15名 リトミック 10:30~	5
6 休館	7	8 歯の相談会 10:30~ 12:10	9 こどもの足育講座 13:00~	10	11	12
13 休館	14 わらべうた 11:00~	15 ㊦ 7名 ベビーマッサージ 10:30~	16 歯の相談が終わるまでは、 お食事コーナーは利用できません。	17	18 ㊦ 7名 ベビーマッサージ 10:30~	19
20 休館	21 海の日 休館	22	23 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	24	25 ㊦ 6名 ママトレ 10:30~	26
27 休館	28 わらべうた 11:00~	29	30	31		

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日のキャンセルは、9時半から受付けています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。6月25日(水)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★2日水曜日と8日火曜日は、栄養相談と歯の相談が終わるまでは、
お食事コーナーは利用できません。ご協力よろしくお願い致します。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。
休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても
大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。

☆ピクニックは、ワークスコープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆



★栄養相談★

7月 2日 (水) 10時～
ビーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後には相談をします。
※栄養相談を希望の方は、
先着 12 名になります。
相談時間は、10 分です。



★わらべうた★

7月14日 (月) 11時～
7月28日 (月) 11時～
※予約なしでご利用できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。

★ベビーマッサージ★

7月15日 (火) 10時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後 2 か月から、参加できます。
予防接種後、72 時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。



★リトミック★

7月4日 (金) 10時半～
自分でお座りができるように
なってから2才頃までの
お子さんが対象です。
リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう！！
音楽を楽しみましょう♪



★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)

7月25日 (金) 10時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トレで体をケア
しましょう！！
※お子様は、スタッフが見守ります。

★ベビーヨガ★

7月18日 (金) 10時半～
首がすわってから、1才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40分行います。
予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★整骨院の先生による足育講座&個人相談会★

7月9日 (水) 13時～15時
ファーストシューズの選び方や靴の買い替え時期
など、お子さんの足についてのお話です。
すこやか整骨院院長の臼井先生が来られます。
お話の後に個人相談会を5組行います。
通常の予約と異なりますので、
スタッフにお声かけください。

★歯の相談会★

7月8日 (火) 10時半～
松尾歯科の先生による個人相談会です。
1人20分くらいの予定で、6組です。
気になることを相談できます。
通常の予約と異なりますので
スタッフにお声かけください。

※イベントは予約制にしています。受付開始は **6月25日(木)** から、時間は**10～16時**でお願いします。
1世帯**1つ**。但し当日のキャンセルは**9時半～**受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。