



## 7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 	8 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	9 読みがたり♪ 11時から30分程度	10	11 	12
13	14	15 6・7月生まれの お誕生日フォトルーム作り 11:00-12:00	16 	17 	18 大人の書道教室 11時から30分程度	19
20	21 海の日	22	23	24 助産婦さんによる 身体測定(午前中)	25	26
27	28 ベビマ♪ 11時から30分程度 (要予約)	29 	30 	31		



開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時  
 利用料 無 料  
 場 所 東部地区にここセンター・東長崎市支所



## 7月のイベントのお知らせ



- 7/8 ストレッチ教室 子育てママの為のヨガ・ストレッチで心も体もリフレッシュしましょう！
- 7/9 読み語り教室 講師を招いて家族で楽しむ読み語りの会になります。
- 7/15 お誕生日フォトルーム作り 6・7月生まれのお子様限定！記念の手形と写真でかわいく作りましょう🍀
- 7/18 大人の書道教室 筆ペンや鉛筆の習字教室になります。道具不要なのでお気軽にご参加ください。
- 7/24 身体測定（午前中） 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみです！
- 7/28 ベビーマッサージ 予約制です♪アロマオイルを使用しますのでバスタオルをご持参ください。



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。  
 友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど  
 タイムラインにてお知らせを受け取れます。



よろしくお祈いします。

