

子育て支援センターとは。。。

😊 つどいの場

親や子どもの交流や仲間づくりができる場所です。

😊 相談の場

親同士が悩みを話したり、子育ての不安や疑問などを相談できる場所です。個別相談もできます。

😊 情報提供の場

親同士の情報交換や身近な地域のいろいろな子育て情報を知ることができる場所です。

1か月健診が終わったらあそびにおいで！

1か月気を張りつめて頑張ったね、2か月何をしても泣き止まないどうしようそんな時、ちょっとお出かけしてきませんか？

たった15分でも、少しの間スタッフに赤ちゃんを抱っこしてもらったりしてママにゆったりとした時間を過ごしてほしい

子どもたちを自由に遊ばせ、人とのかかわりあう力を育てながらスタッフ(保育士、看護師、助産師、子育ての先輩)や他の利用者さんとの身近な話の中から、ちょっとした相談をして、悩みを解消したり、あそんだり、学んだり、笑いあって お互いに育ちあい支えあうそんな居場所です



お や く そ く

★お子さんの安全はお母さんが見守ってください。

スタッフも安全面は十分配慮し見守ります。

★おむつなどのゴミはお持ち帰りください。

★おやつは食べられません。離乳食等でのおやつはご相談ください。

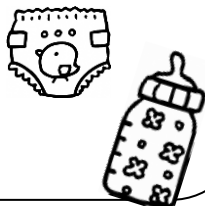
★お弁当持参の方は基本 12 時～13 時が食事時間です。

それ以外でのご飲食はスタッフにご相談ください。

子育て支援センターはこどもが集まる場所です。

体調が悪いときにはご利用を控え、元気になったらまた

遊びに来てくださいね♪



長崎市土井首地区

家族の笑顔をつなぐ

みんなで育てる みんなで支える

子育て支援センター

みなみ



1か月健診が
終わったら
遊びにおいで

7月

お友達
作り

イベント
もあるよ



利用料無料
駐車場
8台有

2025年

イベントカレンダー

みなみのLINE公式アカウント

対象者：0才1か月ころから就学前のお子さん

(概ね3才未満)とその保護者

祖父母。妊婦の方も大歓迎。

開設日：月曜日～土曜日 10：00～16：00

(日・祝日・8/14・15・年末年始は休館)

所在地：長崎市竿浦町913 電話 095-878-2788

長崎市子育て応援情報サイト「e-kao」イーカオを検索。

各センターの情報が得られます

運営団体：土井首中学校区青少年育成協議会



イベントのお知らせ
概ね1時間程度を予定

7(金)要予約10組 10:30~
リトミック & 何してあそぼ
堤先生のピアノと歌でリトミックと
スタッフによる、七夕のおはなしの
ペープサート

9(水)要予約10組 10:30~
産後ヨガ

助産師の吉田カンナ先生による
ママのためのやさしいヨガのプログ
ラム。体をほぐしてスッキリ
お子さんはスタッフが見守ります
ので、安心して受けられます

【予約なしOK】

10(木)、17(木)
身体測定フリーデー
10:00~12:00

身長・体重を測れます。
ご希望の方は来館の際スタッフに
お伝えください。

17(木)助産師カンナ先生の
相談日&冷えの話

個別相談は10:00~11:30

お子さんの寝ない、飲まない、体
重はどう？生活リズムの整え方、
ママの身体のこと、など育児に不
安はつきものです、話してみませ
んか？

冷えの話は
10:30~11:00 ごろまで

35才からはプレ更年期とも言わ
れています、疲れやすいなど少し
ずつ不調が出てくるお年頃
軽やかに過ごすために自分へのお
手当始めてみよう！

不要なベビー幼児用品募集

9月に子どもベビー関連おゆすり会をします
服、おむつ、抱っこひも、絵本、おもちゃ、
食品（未使用）など、大型は写真で
持ち込みのみ回収します。
欲しいと思えるようなきれいなものでお願い
します😊

長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ



令和7年

イベントカレンダー

おもちゃ病院
In 南部市民センター
10時から14時受付
詳しくはチラシで

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 みなみは通常 開館です
6 休館 パパおいで	7 要予約10組 リトミック & 何してあそぼ	8	9 要予約10組 産後ヨガ	10 身体測定 フリーデー 午前中	11	12
13 休館 パパおいで	14	15 要予約10組 いっしょに 考えようお金 の育て方	16	17 身体測定 フリーデー午前中 カンナ先生の 相談日&冷えの話	18	19
20 休館	21 海の日 休館	22 食育・ 育児相談会	23	24	25	26
27 休館	28	29	30	31	15(火)要予約 10組 10:30~ ゆうちょ銀行と一緒に考えようお 金の育て方 子育てに欠かせないお金、ためる？ 増やす？そなえる？どんな方法が あるのかな？考えてみませんか	

イベントご予約は・・・

★毎月25日～定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます

おしらせ
第一、第二日曜日
午前（10:00~11:30）
に、土井首地区青少年育
成協議会の子育てボラン
ティアサークル
「赤ちゃんつれてママお
いで」が、
「赤ちゃんつれてパパお
いで～ママもね」の活動
をみなみで行っています
詳しくは、Instagram
#赤ちゃんつれてママお
いで

【予約なしOK】

22(火)
食育・育児相談会
すこやかに育つとは
10:30~11:30

食育指導士の山下先生と
の座談の中で、寝ない食
べないなど相談してみて
ください

他の方の話も聞いて
たくさんのヒントを受け
取りましょう