

てとての夏

水遊びスタートのお知らせは
インスタ・LINE・ブログで 7 月中に
いたします♪



7/17 助産師野間田先生講座

赤ちゃんの気持ちお知らせします。
日々一生懸命に育てている我が子に、こんなことがおきたら…例えば夜泣きや頭のゆがみ、反りが強い、幼稚園や学校のこと等一人で悩むよりみんなで話したほうが楽になりますよ♪



7/23

「親子で避難訓練・水害編」
突然のゲリラ豪雨が続き、垂直避難が必要になった場合を想定し、隣の学童と一緒に避難訓練します。



7/24 救命救急士さんに学ぶ

「親子で避難訓練・水害編」
「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座
乳幼児&児童の模型を使って、「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」について教えて頂きます。
妊婦さん・保護者のみの参加もぜひ

長崎市三重地区子育て支援センター てとて R7.7月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK!

小学生など上の子も

一緒に OK!



ファミサボまかせて会員と。

(事前連絡が必要です)

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 休館日：日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）利用料：無料

所在地：長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

電話番号：095-801-6177 運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

<アクセス>

- ・車…無料駐車場があります。
- ・バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分



ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R7.7 月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	毎月 1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2 半夏生ハグ会 カ(半夏という 葉草が出る)	3	4	5	6
7 小暑(カサガサ暑 さが本格的にな る頃)	8	毎月 9 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	10	11 満月 🌕	12	13
毎月 14 要予約 お母さんの リンパケア (10:30~11:00) 子の見守り有 	15	16	17 予約10 助産師 野間田先生講座 (10:30~12:00) 子の見守り有 	18 要予約 6.7 月生まれ お誕生日会 (10:30~11:00) 	19	20
21	22 大暑(カサガサ暑 が最も暑さが厳 しい)	23 予約不要 親子で避難訓 練「水害編」 (10:30~11:00) 	24 予約10 救急救命講座 (10:30~11:30) 	25 新月 🌑	26	27
28	29	30	31	絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしく て、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯10冊まで 		

ブログ



LINE



インスタ



てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★6/25(水)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINE にて



7/1 お譲り会＜持参物：エコバック＞

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

7/9 はいはいレース

すりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！はいはい時期を一緒に楽しみましょう
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK！リピート参加もぜひどうぞ！

7/14 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴9年目になりました。)
お子さんを近くを感じながら、ココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか？
最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。深呼吸しながら自分自身を
たっぷり愛でましょう。妊婦さんも大歓迎♪血行促進！リラックス効果ありです♡

7/17 助産師野間田まきこ先生講座テーマは「もしも、我が子に・・・」

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトマム」の助産師野間田真紀子
先生を迎えて年間5回お話をしています。知ってるようで知らない、子育てについてや女性
の悩み等幅広い内容で講座を企画しています。ぜひ、お気軽にパートナーやご家族の方も一緒
にご参加ください。もちろん、妊婦さんも大歓迎です♡

お母さん自身が悩んでいる事や話したい事からヒントをだして、まあいい抱っこや赤ちゃんの
発達や子供の精神発達を考えていきたいと思っています。→裏面へ

7/18 6.7 月生まれのお誕生日会♪

お誕生月の子は、10:00~10:30 に手形を取りますよ！

お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

7/23 親子で避難訓練「水害編」

最初の30分で防災の話や避難訓練のやり方をして、その後実際に親子で避難訓練をします。
人災も天災も突然やってきます。子どもを連れて避難するにはどういう所に気を付けたいの
のか。「実際に考え・体験」してみませんか？初めての方もリピートの方も大歓迎です。

7/24 救命救急士さんに学ぶ「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座

何回でもご参加ください→裏面へ