『けんしん』を受けよう

（左）国保イメージキャラクター　けんくん
（右）国保イメージキャラクター　こうくん

限定 国民健康保険加入者のかたへ 年度に１回の無料で健診を受けるチャンス

運動や食事に気をつけて健康にちょっと自信があるあなたは
健康管理の仕上げに
健康によくないとわかっていてもやめられない習慣があるあなたは
病気の兆候をいち早く見つけるために
特定健診を受けましょう!

長崎市の特定健診では、一般的な血液検査に加え、
腎機能検査と貧血検査も実施中!!

健診の流れ

医療機関・集団けん診会場へ → 受付・問診 → 身体計測・血圧測定 血液検査・尿検査 → 医師の診察 → 結果を受け取る。
（受け取り方については健診実施機関にご確認ください。）

お問い合わせ：国民健康保険課（☎095-829-1225）

後期高齢者医療保険にご加入のかたへ 年度に１回健康診査の受診を！

お問い合わせ：後期高齢者医療室（☎095-829-1139）

生活習慣病やフレイル（加齢による心身が弱っている状態のこと）などを早期発見するために、
４月から翌年３月までの期間のうち１回、無料で健康診査を受けることができます。

- 検査内容：問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査
- 受診方法：希望する医療機関に予約し、マイナ保険証または資格確認書を持参のうえ、受診してください。
- 医療機関のほか、集団けん診会場や被爆者健診での同時実施も可能です。

①医療機関で受診する「個別けん診」

●特定健診、健康診査、長崎市がん検診

市内の医療機関で受診できます。（特定健診は長与町・時津町・西海市の一部医療機関、健康診査は長与町・時津町の一部医療機関でも可）予約が必要な場合がありますので、事前にお電話等で医療機関にご確認ください。

※受診可能な医療機関は、令和７年４月発行「けんしん特集号」に掲載しています。
掲載以降、追加や削除等により変更になった医療機関については、下記のとおりです。

「けんしん特集号」

町 名	医療機関名（通称）（五十音順）	電話番号	国保特定健診	後期健康診査	肺がん	大腸がん	胃がん 胃カメラ	胃がん 胃X線	子宮がん	乳がん マンモ	乳がん エコー	胃がんリスク
桶屋	浦クリニック	令和7年３月３１日廃止										
畝刈	せいごうクリニック	令和7年３月３１日廃止										
滑石	よつ葉内科クリニック	895-9608	○	○	○	○	○					

②近くの公民館などで受診する「集団けん診」

●特定健診、健康診査、長崎市がん検診

平日※1の8：30～17：15に、長崎県健康事業団けんしん予約センター（☎0120-411-311）へお電話でお申込みください。 ※1 12/26～1/4を除く

けん診日程表⇒

注）・会場ごとに予約開始日が異なります。日程表をご確認のうえ、予約してください。
・会場によっては、予約開始後すぐに定員に達する場合があります。
・申込みは、30分ごとに受付します（例えば、9時～、9時30分～、10時～など）。
・なお、予約時間はあくまで受付時間ですので、その時間にすぐけん診を受けられるわけではありません。

●歯科健診、歯科保健指導

一部のけん診会場にて、歯科健診（歯科医師による健診と保健指導）や歯科保健指導（歯科衛生士による保健指導）を実施しています。
歯科健診のみ希望のかたは口腔保健支援センター（☎ 095-829-1436）へお申し込みください。
なお、集団けん診をご予約されたかたは歯科の予約は不要です。

個別・集団共通 持参するもの ※けん診の種類によって異なります。

特定健診（40～74歳の長崎市国民健康保険に加入のかた・
40～74歳の協会けんぽ及び各共済保険の被扶養者のかた）……マイナ保険証または資格確認書
特定健康診査受診券

健康診査（後期高齢者医療保険に加入のかた）……マイナ保険証または資格確認書

長崎市がん検診（肺がん・大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診）
……年齢と住所が確認できるマイナンバーカード等の身分証明書

※自己負担額が無料になることがあります。詳しくはあじさいコール（☎095-822-8888）へお尋ねください。
※スマホに登録したマイナ保険証をご使用の際は、事前に受診医療機関に使用が可能かご確認ください。

よくある質問

「よくある質問」

お問い合わせ：国民健康保険課（☎095-829-1225）

Q	A
特定健診の受診券を紛失しました。どうしたらよいですか？	受診券は、再交付できます。 長崎市国民健康保険にご加入中のかたは国民健康保険課までお電話ください。
国保に加入したばかりです。受診券がないのですが、どうしたらよいですか？	年度途中で加入したかたには、定期的に受診券を送付しています。 受診券が届く前に特定健診を受診したい場合は、国民健康保険課までお電話ください。
持病のため、定期的に通院中です。特定健診を受ける必要がありますか？	通院と健診を併用することで、普段は気づけない病気の兆候がわかることがあります。 また、みなし健診制度※を利用できる場合があります。（新たな検査は必要ありません） まずは、あなたのかかりつけ医にご相談ください。 ※みなし健診制度：生活習慣病の治療等のために行っている定期的な血液検査等の結果をかかりつけ医を通じて国民健康保険課にご報告いただくことで、特定健診を受診したとみなすことができる制度。
75歳の誕生日を過ぎたら、特定健診は受けられませんか？	75歳のお誕生日から、ご加入の健康保険が後期高齢者医療保険に移行します。 お誕生日以降は、後期高齢者健康診査で同じような検査が年度に１回受診できます。 後期高齢者健康診査は、マイナ保険証または資格確認書のみで受診できます。 お問い合わせは、後期高齢者医療室（☎095-829-1139）までお電話ください。
集団けん診の日程を教えてください。	集団けん診の日程は、毎月の広報ながさきでお知らせしているほか、 市ホームページや右記の二次元コードで確認することができます。 ※すべて予約・定員制。会場によって、予約受付期間が異なります。
特定健診と一緒にがん検診を受けたい場合は、どうしたらよいですか？	医療機関ごとに、受診可能ながん検診の種類や検査内容が異なります。 市ホームページや右記の二次元コードで確認することができます。 特定健診とがん検診の予約は、各医療機関へ直接お電話ください。 がん検診のお問い合わせは、健康づくり課（☎095-829-1154）までお電話ください。
長崎市国保ではないのですが、特定健診を受けたい場合はどうしたらよいですか？	特定健診は、法律で保険者が実施することと義務付けられています。 ご加入の保険者へお問い合わせください。

◆助成申込書の記載時の注意事項◆

・太枠内はすべて漏れなく記載してください。（万が一漏れがある場合は、ご連絡させていただく場合があります。）
・被保険者番号は「資格情報通知書（資格情報のお知らせ）」または「資格確認書」をご確認のうえ、枝番まで記載してください。
・人間ドック・脳ドックまたは歯科健診の助成を希望するものに、☑を入れてください。
・１枚の助成申込書につき、最大２名まで申し込みが可能です。
　※３名以上申込まれる場合は、コピーして使用するか、任意様式に申込書と同様の内容を記載しお申し込みください。

◆人間ドック・脳ドックQ&A◆

Q：人間ドック・脳ドックを１回ずつ受診できますか？
A：１回ずつ受診することはできません。助成決定者に対して送付する「実施医療機関一覧表」には、人間ドックのみのコースや、人間ドックと脳検査の コースなどさまざまあります。そのコースの中からご希望のコースを１つ選択し、受診していただきます。
Q：受診期間の延長はできますか？
A：できません。必ず受診期間内に受診してください。

令和7年度人間ドック・脳ドック(後期)、歯科健診の受診者募集

◆長崎市国民健康保険にご加入のかた限定

お問い合わせ：国民健康保険課(☎095-829-1225)

人間ドック・脳ドック(後期)		歯科健診	
対象者	昭和26年1月2日から平成8年3月31日までにお生まれのかた	対象者	①一般(満18歳から74歳のかた) ②幼児(満2歳から6歳までの未就学児)
定員	450人(定員を超えた場合は抽選)	定員	60人(定員を超えた場合は抽選)
助成金額	30代のかたは17,000円 40歳以上のかたは26,780円(特定健診分含む)	検査内容	う蝕診査・歯周診査・粘膜診査・顎関節疾患及び保健指導
自己負担額	医療機関により異なる (選択コースの健診費用と助成金額の差額)	自己負担額	400円
受診期間	令和8年1月1日から令和8年3月31日まで ※ただし、昭和26年1月2日から昭和26年3月31日までにお生まれのかたは、誕生日の前日までの受診	受診期間	令和8年1月1日から令和8年3月31日まで
助成条件	①事前に助成決定通知書の送付を受けていること。 ②40歳以上のかた(今年度40歳になるかたを含む)は、令和7年4月1日以降に特定健診を受診していないこと。 ③令和6年度までの国民健康保険税を滞納している世帯に属していないこと。	助成条件	令和6年度までの国民健康保険税を滞納している世帯に属していないこと。
注意事項	人間ドックと特定健診を同時に受けていただきます。(40歳以上のかたは3月末にお送りしている「特定健康診査受診券が必要です。) 受診日に長崎市国民健康保険の資格がない場合は助成できません。 助成決定通知書は1回限り有効、1つのコースへの助成です。	注意事項	特定健診集団健(検)診日程に記載の会場にて実施する歯科健診(無料)とこの歯科健診を両方受診することはできません。 広報ながさき4月号にて募集しましたが、定員に空きがあるため再度募集します。

●申し込みから受診までの流れ

①申し込み	②助成対象者の決定	③予約→受診
国民健康保険課へ 下記申請書にて 申し込む。	助成決定者に対し、助成決定通知書・実施医療機関一覧表を送付 ※助成の対象から外れたかたに対しても通知を送付します。 **12月19日頃(予定)**	助成決定者は送付された実施医療機関一覧表から、受診する医療機関及びコースを１つ選び、医療機関に直接予約し、 受診します。

申込期限：令和７年１１月４日(火)　※当日消印有効

下記助成申込書の太枠の中を記載のうえ、封書にてお申し込みください。
あて先：〒850-8685　長崎市国民健康保険課　ドック担当行　※住所不要

切り取り線(太枠内を記載してください)

令和７年度　長崎市国民健康保険　助成申込書（後期）

長崎市受付欄(※記入不要)

	被保険者番号（右詰め）※1	氏名	ふりがな	生年月日
1	ながさき　　枝番			S・H　年　月　日
	助成希望種類	□ 人間ドック・脳ドック	□ 歯科健診	ポイント 左の希望する種類に✓を入れること
2	被保険者番号（右詰め）※1	氏名	ふりがな	生年月日
	ながさき　　枝番			S・H　年　月　日
	助成希望種類	□ 人間ドック・脳ドック	□ 歯科健診	ポイント 左の希望する種類に✓を入れること

住所	〒　－ 長崎市	日中連絡のつく電話番号	

今回の助成を申し込むにあたり、長崎市が私の国民健康保険税の滞納情報を確認することに同意します。※2
ポイント 右欄にサインをお願いします。
裏面の注意事項をご確認のうえ、ご記入をお願いします。　世帯主氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

※1　被保険者番号は資格確認書等をご確認のうえ、枝番まで記入してください。(ポイント 420018は被保険者番号ではありません)
※2　同意されない場合は、完納証明書(一通300円)をご提出していただく必要がございます。