

広報

10

令和7年(2025年)

No.897

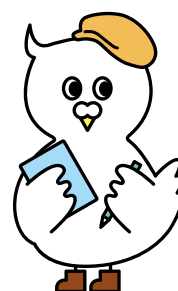
市のSNSはコチラ



Nagasaki City

ながとまき

人とまちをつなぐ長崎市まると情報紙



ともに守る こどもの笑顔

..... 主な記事の内容

特集 みんなで広げよう！子育ての輪

P.14 幼稚園などの利用手続き

P.15 平和公園スポーツ施設再配置のイメージを作成！

(折り込み) 健康だより

社協だより

みんなであげよう！子育ての輪

近年、共働き世帯や核家族が全国的に増加傾向で
子育てを家庭だけで担うことはますます難しくなっています。
特に、共働き世帯はここ数十年で急激に増加していて、市内ではおよそ2組に1組が共働き世帯です。
まち全体で子育て家庭を支えることは、こどもたちの健やかな成長につながります。
未来を担うこどもたちのため、できることから子育ての輪を広げていきませんか？



市子育て応援情報サイト「イーカオ」の
イメージキャラクター「イーカオ」

「長崎市こども計画」を策定しました！

市では、令和7～12年度を計画期間とする「長崎市こども計画」を策定し、子育てしやすいまちづくりを進めています。今後は、この計画に基づきながら、さまざまな視点から子育て支援に取り組みます。

この計画は、こどもや保護者を対象に実施したアンケートやヒアリングなどで出たさまざまな意見を反映しています。

問い合わせ こども政策課(☎829-1278)

基本理念

すべてのこどもが夢や希望を持って

健やかに成長できるよう、

みんなで支え、育てるまち



計画は
こちら▼



ファミサポは どんなときに 利用できるの？

詳しくは
こちら▼



子育てのサポートを受けたいときに、平日・土日祝日問わず午前7時～午後10時までの間で、会員同士のスケジュールが合えば利用できます。こどもの対象年齢は原則生後0カ月～小学生までです。

例えば…

- ・保育所や習い事などへの送迎を依頼したいとき
- ・通院や冠婚葬祭、美容室などに行く際に、こどもを一時的に預かってほしいとき
- ・育児のサポートをお願いしたいとき



会員のこどもを
送迎中の様子

おねがい会員

事前に会員登録することで、子育てのサポートが受けられます。

- 対象** 市内か時津・長与町にお住まいで、原則生後0カ月～小学生と同居して養育しているかた
- 費用** 曜日や時間帯により、1時間700～900円 ※2人目以降は半額
- 申込** ファミリー・サポート・センターながさき窓口（市社会福祉協議会内）
- 締切** 随時
- 持ち物** 保護者の顔写真（3cm×2.4cm）2枚、運転免許証などの住所が確認できるもの
- その他** 登録の際は事前に電話かメール、FAX（829-6245）にて連絡を。

まかせて会員

おねがい会員の子育てサポートを行います。所定の研修を修了すると、まかせて会員になることができます。受講できなかった研修日程は、1年以内であれば次回開催時に受講できます。

対象 市内在住の20歳以上で全日程参加可能なかた

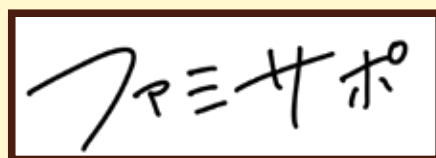
日時	
11/25(火)	9:15～15:40
11/26(水)	9:30～11:30
11/27(木)	10:00～15:50
11/28(金)	10:00～12:30

場所 市役所2階 多目的スペース

申込 電話 **締切** 11月11日(火)

その他 保育士などの資格があれば、研修の一部が免除になる場合があります。
11月28日(金)午後1時30分～3時30分に現会員との交流会あり。

会員登録・問い合わせ
ファミリー・サポート・センターながさき
☎829-6244



が支える！

ファミサポ(ファミリー・サポート・センターながさき)とは、地域の中で子育てのサポートを受けたい人と、サポートをしたい人が会員となって、まかせて会員の自宅などを利用して子育ての助け合いを行う制度です。今回はその制度を活用する高木さんと田中さんの声を紹介します。

問い合わせ 子育てサポート課(☎829-1255)



まかせて会員 高木さん

おねがい会員
まかせて会員 田中さん

「おねがい会員に登録したきっかけは？」
田中 私は千葉県出身で、転勤してきた長崎市で子育てをしながら働いていました。身近に頼れる人もおらず、働きながらの子育ては時間的にも、精神的にも追い込まれた状況でした。そんなときに、チラシでファミサポを知って利用を始めました。

「ファミサポを利用して良かったことは？」
田中 当初は自分の仕事のために、我が子を他人に預けることに罪悪感を感じていました。ですが、我が子がたくさんの人と関わる中で、成長した新たな一面を見せてくれたり、まかせて会員さんと仲良く過ごす姿を見たりして安心しました。さらに、子育てと仕事で余裕がなかった私の精神面までも支えてもらい、本当に感謝しかありません。その数年後、この恩返しがしたいと思い、私も「まかせて会員」となり、子育てに家庭を支えています。

「まかせて会員になって良かったことは？」
高木 私は今年で活動15年目で、サポート件数は746回を数えます。基本的には近所のこどもを預かることが多いので、預かったこどもたちを近所で見かけることも多いです。そんなこどもたちの成長を感じられる瞬間に喜びを感じます。実際は6人の孫がいますが、ファミサポのおかげで数えきれないくらいの孫がいる感覚です！

「読者のみなさんへ伝えたいことは？」
高木 こどもが大好きなかたや子育てが終わったかた、ぜひまかせて会員として一緒に子育て家庭のサポートをしませんか？定期的な研修や、まかせて会員同士の交流会もあるので、安心して活動できますよ。また、現役で子育てしているかたも、悩みを一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。私たちがサポートしますよ。

地域

が支える!

地域コミュニティ連絡協議会(地コミ)や自治会などの地域のさまざまな団体や個人が、子育てしやすい環境づくりに取り組んでいます。



「地域子育て憲章」とは?
森口 地域の宝であるこどもたちの健やかな成長のために、地域全体で取り組むことをまとめたものです。今後は「地域子育て憲章」に沿って、地域で子育てを支える仕組みをつくりながら子育て家庭に優しいまちづくりを進めていきます。

新しい住宅地ができたことで、こどもが年々増えている鳴見台小学校校区。この地区で、「地域子育て憲章」をつくったり、こども向けの事業に取り組んだり、子育て家庭も住みやすいまちづくりを進めている「鳴見台小学校区コミュニティ協議会」の中本さんと森口さんの2人にお話を伺いました。

鳴見台小学校区

コミュニティ協議会



森口さん



中本さん

地コミについて詳しくはこちら▶



「今後の目標は?」
中本・森口 こどもたちが大きくなったとき、またここに住みたいと思ってもらえるようなまちにしたいです。そのために、地域子育て憲章にもあるように「子どもたちに頑張るおとなの姿を見せていこう」と思います。

「鳴見台で育つこどもたちにどんな思いがありますか?」
森口 たくさんの方とのつながりの中で育ってほしいです。家族単位で見たら核家族化が進んでいます。地域を大きな家族と捉えて、3世代でこどもたちを見守って行けるまちにしていきたいです。

「普段の取り組みは?」
中本 実は校区内には保育園や幼稚園がありません。そのため、小学校入学時に知り合いがおらず、不安を抱える保護者のかたも少なくありませんでした。そこで、協議会メンバーの発案で今年3月に「もうすぐ1年生、集まれ!」という、小学校入学を控えた親子や学校の先生が集まり交流を深めるイベントを開催しました。参加者からは、「不安が楽しみに変わった」などの嬉しい声もありました。



お店や企業

が支える!

子育て世帯の皆さんがお出掛けしやすいまちを目指して、お店や企業などがさまざまな取り組みを行っています。

問い合わせ こども政策課(☎829-1278)



イーカオサポーター制度

子育て応援に取り組む企業や団体などを「イーカオサポーター」として認定する制度。5種類のサポーターが、いろんな支援をしています。

お出かけサポーター

ベビーカーの貸し出しやミルク用のお湯の提供など

こどもの遊びサポーター

遊び場や、いろいろな体験機会の提供など

こどもの居場所サポーター

こども食堂や学習支援など

パパママ仲間づくりサポーター

地域の子育てサロンや親子イベントの開催など

寄附によるサポーター

市のこども基金への寄附や物品の寄附など

取り組みはこちら▶



赤ちゃんの駅

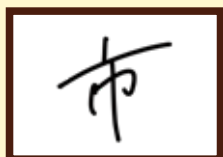
オムツ替えスペースや授乳室を無料で利用できる施設を「赤ちゃんの駅」として認定しています。市内に118カ所あります。



このマークが目印▼



◀施設一覧はこちら



が支える！

長崎市で暮らす子育て家庭の皆さんが、安心して子育てできるよう、ニーズに合わせていろいろな取り組みでサポートしています。

問い合わせ 幼児課(☎829-1142)



＼小学生まで利用OK！／

病児・病後児保育

こどもが熱を出したときや病気回復中で、保育所などに行けず、家庭でも育児ができない場合に、こどもを一時的に預かります。利用には、対象施設で事前の登録が必要です。

対象 市内在住の乳児～小学6年生

費用 こども1人につき2,000円/日



対象施設や登録など
詳しくはこちら▶

＼今年6月スタート！／

こども誰でも通園制度

保護者が働いていなくても、時間単位で保育園などに自由に通える制度です。同世代のこどもと遊ぶ機会がほしいときや保護者が自分の時間がほしいとき、保育士からこどもの年齢にあった育児を学びたいときなどにご利用ください。

対象 0歳6カ月～満3歳未満で保育所などに通っていないこども

費用 こども1人につき300円/時間

申込 市ウェブサイト、幼児課・地域センター窓口

その他 こども1人あたり月10時間まで

詳しくは
こちら▼

＼利用の流れ／



こども発達センター 「はーとのもり」OPEN！

長崎市こども発達センター「はーとのもり」を10月1日⑤に開設します。発達支援の総合窓口として、こどもの成長や発達に関する不安や悩みの相談ができます。愛称「はーとのもり」には、こどもたちの個性が芽を出し、森のようにのびのびと成長できる場所になってほしいという願いが込められています。

日時 午前9時～午後5時

場所 もりまちハートセンター内

内容 専門職員への相談のほか、診察や療育などが受けられます。

問い合わせ ☎842-2525

詳しくは
こちら▼



「はーとのもり」
ロゴマーク



みんな

が支える！

普段の生活の中で、あなたの小さな思いやりが、誰かにとってはとても大きな優しさを感じられる行動になるかもしれません。ここでは、誰でもできる子育て家庭へのサポートを紹介します。これで、あなたも子育て応援団！

問い合わせ こども政策課(☎829-1278)

●赤ちゃんがぐずっていても 温かい目で見守る

赤ちゃんは泣くのが仕事！保護者もあの手、この手で赤ちゃんからのメッセージを読み取っています。少しだけ、そっと見守っててください。

●いろんな子育てのやり方が あることを理解する

こどもが一人ひとり違うように、子育てにも色々な考えややり方があります。気になることがあっても、まずは保護者の考えに寄り添ってみてください。

子育ては家庭だけではなく、地域やまち全体で見守り、支えていくことが大切です。

ちょっとした声かけや助け合いが、子育て家庭にとって大きな力となり、こどもたちの安心や笑顔につながります。未来を担うこどもたちの健やかな成長のために、一人ひとりができることから子育ての輪を広げていきましょう。

8/31(日)

一足先に文化を楽しむ
COCOでもピースな文化祭！

CITY NEWS

ながさきTIMES

長崎で行われたホットなイベントや
市政の動きを紹介！



みらい長崎ココウォークで、ながさき
ピース文化祭のプレイイベントを開催。こ
どもたちの合唱や読み語り、長崎ハタの
絵付け体験などさまざまなイベントが。
他にも、長崎刺繍の糸縫い体験や折り紙
体験などが行われ、こどもたちを中心に
大盛況でした。参加したこどもからは、
「糸縫いをしたのは初めて。ピース文化祭
が楽しみ」との声も。文化を楽しく体験で
きる一日となりました。



NAGASAKI TIMES

8/27(水)

将来を考えるきっかけに
長崎スタジアムシティで職場体験が行われました

市内の中学生6人が、長崎スタジアムシティ
のジャパネット商品を取り扱う店舗で、接客
や販売の仕事を体験しました。職場体験に
参加した生徒は、「人と接することが苦手だ
けど、会話をするうちに少しずつ会話が楽し
くなった」と話していました。来客者に商品
の魅力を伝えることの難しさや、笑顔で接す
ることの大切さを知るきっかけとしてはもち
ろん、自分の将来について考えるきっかけと
なる、貴重な経験になりました。





8/30(土) 楽しく体験しながら 防災意識を高める

9月1日の防災の日になんで、市役所庁舎前広場で「ながさき防災ひろば」を開催。消火器を使った消火や給水車による給水、疑似地震などを体験しながら、防災について考えました。参加者からは「災害が起きたときや事前の備えについて、家族と話し合うきっかけになった」との声も。当日は、消防車などの防災車両を間近で見たり、非常食の配布が行われるなど、多くの親子連れでにぎわいました。

8/20(水) 元日本代表から技術を伝授 小学生向けバスケットボールクリニックを開催

市出身で元日本代表の中川^{あさの}氏を招いて、小学生110人にバスケットの実技指導などを行いました。参加者は、グループごとに基本スキルを磨きながら、憧れの選手を前に目を輝かせていました。トークセッションでは、「悩むことが向上の一步」などの応援メッセージも送られました。



8/31(日) やったことがないスポーツの楽しさを見つける 「はじめようスポーツ体験教室」を開催



長崎スタジアムシティのハピネスアリーナに、計14競技のスポーツが集結。参加したこどもたちは、サッカーやバスケットボールはもちろん、チアリーディングやなぎなた、ライフル射撃など、幅広いジャンルのスポーツを体験しました。各競技団体の指導者からアドバイスを受けながらプレーできるコーナーも!身体を動かす魅力を体感し、スポーツを始めるきっかけとなる充実した一日となりました。



9/2(火) 居留地のまちづくりが 国土交通大臣賞に!

居留地の歴史的価値を生かした「長崎居留地歴史まちづくりグランドデザイン及びアクションプラン」が、まちづくりアワードの構想・計画部門で、最高賞の国土交通大臣賞を受賞しました。これを受け、長崎居留地歴史まちづくり協議会の関係者が市長を表敬訪問し、受賞の報告と今後の取り組みについて意見交換しました。今後のまちづくりのモデルケースとして全国から注目されています。

—あなたの一步を応援します—

ながさきに新たな風を吹かせる挑戦びと、
“トライ人”を紹介するコーナー。
若者からベテラン、
輝くみなさんの挑戦ストーリーとは!?

発見! トライ人

『演劇の面白さを伝える』挑戦

県高等学校文化連盟 理事長
福田 耕^{こう}さん

トライ年表

2019年4月	2020年7～10月
・長崎北高校芸部に演劇班を創設	・全国高校総合文化祭で発表
2019年12月	2025年2月
・『アルキメデス・スリッパー』で九州大会最優秀賞を受賞	・戯曲講座で『こぞうのおつかい』を執筆
	2025年11月
	・『こぞうのおつかい』上演予定

あなたの気になるトライ人募集!

市内で新たな一步を踏み出す人、または挑戦を支える「トライ人」を募集しています。自薦・他薦は問いません。市ウェブサイトかはがきでご応募ください。



脚本家の顔を持つ国語教師

長崎北高校の福田さんは、授業では国語を教える傍ら、学芸部の顧問として、脚本の執筆から演技の指導までを一人で行っています。

きっかけは7年前の文化祭で取り組んだクラス劇。演劇に魅力を感じた福田さんは翌年、学芸部の中に演劇班を創設しました。集まったわずか3人の生徒とともに活動を続け、創設からわずか8カ月後には、自身の脚本『アルキメデス・スリッパー』で九州大会最優秀賞を受賞。翌年には九州・沖縄ブロック代表として全国高等学校総合文化祭高知大会のウェブ上演に参加しました。

「演劇は自己表現を後押ししてくれる」と演劇の魅力を語る福田さん。生徒たちは、舞台で役を演じたり、仲間と意見を出し合ったりする中で、表現力や協調性、自信を育んでいます。

9月14日に開幕したながさきピース文化祭では、市民講座で初めて専門的に学びながら脚本を書いた『こぞうのおつかい』を上演します。物語の中心にあるのは「嘘をつく」こと。「誰かを思いつく嘘の味わいを感じてもらえたら」と語ります。自身の脚本を他の人に演出してもらうのは初めて。「配役も決まっていない状態から書いたもので、どんな形になるのか楽しみ」と笑顔を見せました。(詳細は29ページ)



「私にとって演劇はコミュニケーションのひとつ。出演者や観客など、演劇がなければ出会えなかった人となることができました。今後多くの人に演劇の面白さを伝えたい。」と意気込んでいます。

真面目に遊ぶ心

舞台づくりで大切にしているのは「真面目に遊ぶ心」です。小さなアイデアも恐れず試す姿勢が自由な発想を引き出し、舞台の面白さにつながります。緊張や真剣さの中にも、遊び心を忘れず楽しむことが、挑戦を続ける原動力になっています。



「挑戦」に
不可欠な
ものは?

長崎市に住む人、働く人、学ぶ人が互いに“顔見知り”になることを目的とした「井戸端パーティー」。ウェブサイトですまざまな交流の場を紹介しています。

中央地域センター ☎829-1418

井戸端パーティーの楽しみ方

参加

お出掛け先を探して、自由で気軽な交流の場に参加しよう！

投稿

好きなことや地域活動などの企画を、気軽に投稿して告知しよう！個人でも団体でもOK

井戸端パーティーを活用中の井戸端 people をご紹介！

あぜのはま

畦浜の美しい海を守り、次世代へつなぐために

すみ 角自治会老人クラブ 睦会 会長

柏木 カツヨさん



三重地区・畦浜の海岸清掃を続けている柏木さん。老人クラブの会長として親睦を深める活動に取り組む中、3年前に海岸をきれいにしようと呼び掛けたのが始まりです。毎月第2日曜日の朝から活動していて、漂着ゴミや釣り具、ペットボトルなどを集め、多いときには1時間足らずで軽トラックがいっぱいになることも。「美しい海と自然は地域の宝であり長崎の財産。次の世代に引き継いでいきたい」と語る柏木さん。「親子などで参加してもらい、活動そのものも次の世代につないでいければ」とも話します。清掃活動は誰でも参加できます。気軽に参加してみませんか。



記事全文は
ウェブサイトで



SNSも
チェック！



お題

カラフルなえびす様(深堀町)

約70体の「福の神」がまちを見守る

深堀町の道端で、カラフルなえびす様を見つけたよ！調べてみたら、町全体で約70体もあるんだって。「〇〇浜えびす」「〇〇波止えびす」「屋敷えびす」など、祭ってある場所によって呼び名もいろいろ。家の庭や路地など、思わぬところで出会うこともあるよ。深堀のえびす様は砂岩でできていて崩れやすいから、風化しないよう昔の漁師さんたちが船のペンキで色を塗って守ったんだ。これがカラフルなえびす様の始まりなんだって！今では毎年夏の「えびすまつり」のときに塗り替えられ、ヒゲやまつ毛まで描かれることもあるよ。色や表情はえびす様ごとに違うから、見比べて楽しむのも面白いね。みんなもカラフルなえびす様を探してみて！

まちの自慢を募集！

「広報ながさき」で紹介して欲しい、まちの自慢を募集しています。自薦・他薦は問いません。はがきか市ウェブサイトでご応募ください。



わがまち 自慢 調査し隊

住宅街では
マナーを守って
探してみよう！



御船蔵町川口宅ザクロ



西坂小学校近くの個人宅（御船蔵町）にあります。路側帯から見学が可能です。道幅が狭いため、車の通行に気を付けてマナーを守って見学してください。駐車場はありません。



石垣に力強く根を張る被爆したザクロ

長崎市の被爆樹木で唯一のザクロの木は、樹齢が約100年、高さ約6m、幹周り約1mです。爆心地から南南東約2kmにあり、被爆後の火災の延焼により、根元から1mを残し焼失してしまいました。しかし、残った根元から2本の新芽が顔を出し、家族に大切に見守られながら、再び大きく成長しました。

根元を見ると、焼け焦げた生々しい傷跡が今も残っています。被爆から80年経った現在でも、夏には緑の鮮やかな葉を繁らせ、秋はたくさんの赤い実をつけ、力強く生き続けています。



諏訪神社の秋季大祭（長崎くんち）にも献上されたことがあります。

被爆80周年



問い合わせ

被爆継承課 ☎844-3913

恐竜博物館は、10月29日で開館から4年を迎えます。これまで70万人以上が来館しましたが、「どうして長崎に恐竜博物館があるの?」という質問をよくされます。

その最大の理由は、学術的に価値が高い化石が長崎半島南部で多数発見されたことです。平成22年以降、貴重な化石が次々と発見され、平成27年には国内で初めてティラノサウルス科大型種の歯の化石が見つかりました。さらに、これまで国内では断片しか見つかっていなかった翼竜の化石も、長崎で初めてまとまった状態で発見されました。こうした貴重な化石を、発見されたその地域で守り、皆さんに見てもらいながら未来へ残していくために、博物館が建てられたのです。

また、博物館がある野母崎地区は、長崎半島の南の端にあります。のもぎ伊勢エビまつりや水仙まつり、軍艦島を望む絶景など、たくさん魅力がある地域です。しかし、人口減少が進んでいるため、人が集まれるような魅力ある場所が求めら

歴史と文化のこぼれ話

学芸員のとおき!

今月のテーマ

どうして長崎に
恐竜博物館があるの?

れていました。恐竜博物館が誕生したことで、新しい祭りが始まったり、新しいお店が増えたり、地域のにぎわいづくりにもつながっています。恐竜博物館は「学びの場」であると同時に、「地域を元気にする場」としての役割も果たしているのです。

そしてこの秋、10月4日からは「ながさきピース文化祭」の特別展として「恐竜今昔物語」を開催します。長崎半島から発見された化石をメインにした調査研究をまとめていて、観覧無料です。秋のお出掛けや学びの時間に、ぜひ恐竜博物館にお越しください。





つくり方

【棚田米の塩むすび】

- ① 米を炊飯器で炊き、塩をまぶして握る。

【きゅうりの佃煮】

- ① キュウリを小口切りし、塩漬けする。ショウガを千切りにする。
- ② 鍋に★を入れ、沸騰したら固く絞ったキュウリとショウガ、梅干しを加えて5分煮る。具材を皿に取り出し、煮汁が半分になるまで煮詰める。その後、取り出した具材を戻し、5分ほど煮て完成。

【ゴーヤ(ショウガ)の佃煮】

- ① ゴーヤを細く切り、塩もみして数時間置き、水洗いしてよく水気を切る。ショウガで代用する場合は、千切りにしてさっと湯がき、20分ほど水にさらしてあく抜きをする。
- ② ①と◎を合わせ入れ、汁気がなくなるまで煮る。ゴマをまぶしたら完成。

家族で話そう、一緒に食べよう
毎月19日は「食卓の日」



メニュー

棚田米の塩むすびに合う佃煮

材料(2人前)

- | | |
|----------------|---------------|
| ・棚田米……………2合 | ・ゴーヤ……………1本 |
| ・塩……………適量 | ・(ショウガ)…200g |
| ・キュウリ……………2本 | ・砂糖……………60g |
| ・ショウガ……………10g | ・酒……………40g |
| ・砂糖……………40g ◎ | ・しょうゆ……………40g |
| ★・しょうゆ……………40g | ・酢……………20g |
| ・酢……………20g | ・ちりめんじゃこ…適量 |
| ・梅干し……………1/2個 | ・ゴマ……………少々 |

使用した
長崎産の食材



外海の棚田米

IH体験会で「じげもんレシピ」に挑戦!

日時 11月8日(土) 午前10時～午後1時
場所 九電ネクスト(城山町) 定員 16人
持参 エプロン・マスク 申し込み 九州電力ウェブサイト、電話
締め切り 10月20日(月) 問い合わせ ☎0120-761-374



〈レシピ提供〉
がんばろう会
代表
川口 さん

外海の清流で作られる棚田米は、とてもおいしいと評判。お米本来の味を楽しむために、シンプルな塩むすびと付け合わせを楽しむのがおすすめです。

市ウェブサイトやSNSで
長崎のおいしい情報を発信!
水産農林政策課
(☎820-6562)



カンピロバクター食中毒に 推し! 注意しましょう!

加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が市内で多発しています。十分に加熱し、食材ごとに包丁とまな板を使い分けましょう。また、お肉を触った後はしっかり手を洗いましょう。



食中毒予防方法をチェック!▶



職員の推し!

こちら
市役所
情報局!

今月の案内人
生活衛生課
橋口 さん

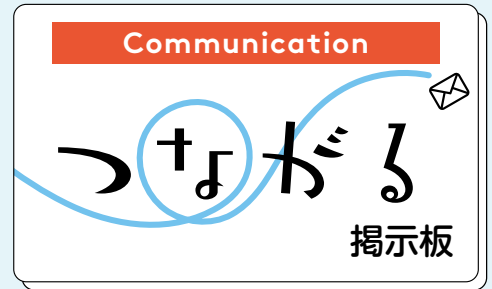
わたしの推しごと

衛生管理を通して
市民の安全を守る

飲食店や製造所、祭りなどの営業許可を行っています。また、病院や学校、福祉施設などの衛生管理の指導や食中毒予防の啓発活動をしています。他にも、さまざまな衛生管理の役割を担っています。



このコーナーは、市民の皆さんからの
 便りにお答えする「つながる」掲示板です。
 広報ながさきの感想や取り上げてほしいテーマを
 プレゼントクイズのコーナーにお寄せください。
 掲載されたかたには、図書カードをプレゼントします。



こどもの発達が少し気になります。同じ悩みを持ったかたと情報交換を行
 えるような場所があると助かります。
 (土井首町・30代のかた)



発達支援に特化した子育て支援センター「にこっと」があります。
 同じ悩みを持つ保護者同士が交流しながら気軽に利用できます。

「にこっと」では、発達が気になる0歳～おおむね小学2年生のこどもとそ
 の保護者が気軽に集まって、親子で遊んだり、情報交換したりできます。発達
 に関する診断書が無くても利用できます。

広いプレイルームでは、追いかけてこやトランポリンなど、思い切り体を動
 かすことができます。絵本やお絵描き道具などがそろった絵本の部屋では、
 自分のペースで楽しむことができます。

他にも、保護者同士がつながれるイベントや、こどもと上手に関わってい
 くための勉強会、発達相談など、保護者の支援にも力を入れています。お気
 軽にご利用ください。



プレイルーム



交流会の様子

こども政策課 ☎829-1278

日時 ⑨～⑪ 午前10時～午後4時

その他 相談希望の場合は要電話予約

問い合わせ nagasaki子ども発達サポートひろば「にこっと」(☎842-0116)

「にこっと」
 Instagram▶



今月のプレゼント

今月をご覧の商品をプレゼント!!

クイズ
 10月1日⑩にもりまち
 ハートセンターにオープンする
 こども発達センターの名前は?
 (ヒントはp5)

答え
 OOOのもり

『長崎お魚カレーセット&マリネージュ』
 クックフーズ中山商店

10名様にプレゼント

カレーは、長崎産のブリとマダイのうま味
 が詰まっていて絶品です。マリネージュは、
 マダイのカマ肉をオイル漬けにしている、
 おつまみとしてはもちろん、料理のアレン
 ジとして使うのもおすすめです。



☎ 836-2433

クックフーズ中山商店

応募方法

①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話
 番号 ⑥興味を持ったコーナー名 ⑦広
 報ながさきの感想 ⑧取り上げてほし
 いテーマと理由を、市ウェブサイトか
 はがきで。(10月31日⑩締切)

※個人情報情報はプレゼントの発送に使用します。また、意見の内容によっては担当課に情報提供する場合があります。

【市ウェブサイト】トップページ「広報な
 がさき」の「プレゼントクイズ」

【はがき】〒850-8685 (住所は記載不要)

長崎市役所「広報ながさき」プレゼント係
 発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
 お便りは、広報紙などで紹介する場合があります。



【9月号の答え】
 文化

8月号には847通
 のお便りをいただ
 きました。ありがと
 うございました。



長崎スタジアムシティでサッカーの試合がある日は、ユニフォームを着た人をまちで見かけるようになりましたね。

(賑町・30代のかた)



まちなか直行無料シャトルバスを運行してまちなかのにぎわいづくりに取り組んでいます。

試合観戦前後に、まちなかでも飲食や買い物を楽しめるよう、①浜町アーケード、②出島、③長崎スタジアムシティをつなぐ無料のシャトルバスを運行しています。

運行日 明治安田J2リーグ2025シーズン V・ファーレン長崎のホームゲーム開催時

運行時間 (①→②→③) キックオフの3時間前から15分間隔で運行

(③→①→②) キックオフの2時間後から5～10分間隔で運行

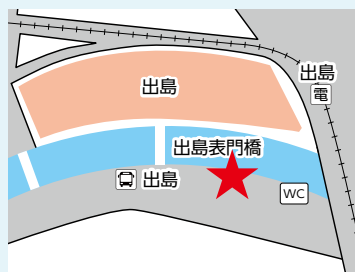
詳しくはこちら▶



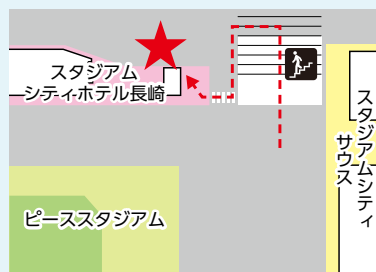
①乗車場所



②乗車場所



③乗車場所



◀このぼりが目印です。

V・ファーレン長崎の
ホームゲーム開催日

開催日	キックオフ	対戦相手
10/18 (土)	17:00	ヴァンフォーレ甲府
10/25 (土)		FC 今治
11/23 (祝)	13:05	水戸ホーリーホック

官民連携推進室 ☎829-1261

編集こぼれ話

長崎スタジアムシティで独身の男女を対象とした「100人交流会」を開催。アクティビティを楽しんだ後は飲食店に移動してお話タイム♪新たな仲間との出会いがあったようです。今後のイベント情報は、ウェブサイト「ときめきナガサキ」でチェック!



PICK UP

矢上みらいまちづくり
協議会

ハッピーハロウオークでみんなが幸せに!

小中学生や子育て世代のかたなどが集まって矢上地区の将来について話し合う「矢上みらいトーク」や、小学校の運動場でのイルミネーションなど、こどもの意見を取り入れたまちづくりを行っています。10月12日(日)に開催される「ハッピーハロウオーク」では地域のみんなでハロウィンの仮装をして、マルシェやハロウィングッズづくり、クイズラリーなどを楽しみながら、地域のパトロールも兼ねてまちなかを練り歩きます。



地コミの活動を動画で分かりやすく紹介!あなたも参加してみませんか。



地域コミュニティ推進室
☎829-1283

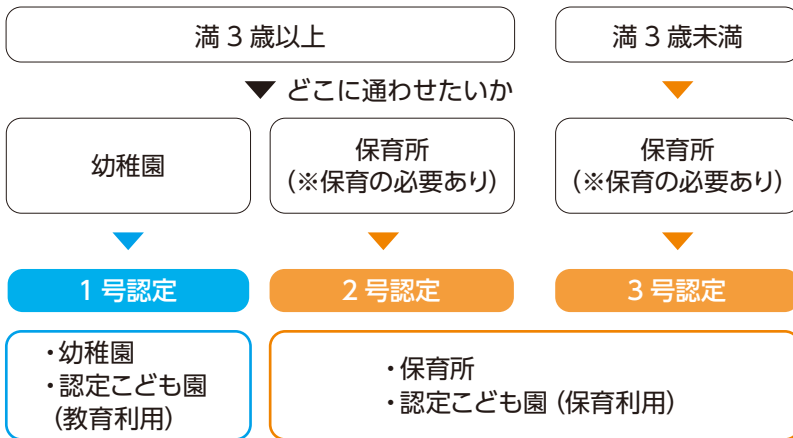
Wide Information
お知らせワイド版

幼稚園・保育所・認定こども園の利用手続き

幼児課 ☎ 829-1142

まずは認定区分を確認

幼稚園・保育所・認定こども園を利用するには、市の認定を受ける必要があります。
認定にはこどもの年齢や保育の必要性に応じ、3つの認定区分があります。



保育の必要性が認められる保護者の条件

①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・
負傷・障害 ④親族の介護・看護 ⑤虐
待・DV ⑥災害復旧 ⑦求職活動 ⑧
就学(職業訓練を含む) ⑨2人目以降の
育児休業を取得する際に、すでに保育利
用中のこどもを引き続き保育することが
必要であると認められる

認定区分に応じた手続きを

来年4月から利用を希望するかたは、次の手続きが必要です。

1号認定

希望する施設へ利用希望を
申し込む (11月～)
▼
施設から入園の内定通知
※定員超過の場合は選考
▼
施設に認定申請書を提出
▼
市から施設を通じ認定証交付
(2月頃～)
▼
施設で入園手続き (2月～3月)

2号・3号認定

地域センターや幼児課で保育の必要性に関する認定申請と
保育施設の利用希望を申し込む
(11月4日㊥～12月10日㊥)
▼
利用者の希望や定員の空き状況、保育の必要性の程度を踏まえ、
市が調整 (2月～3月中旬頃)
▼
市から認定証交付、施設が決定 (2月下旬～3月中旬頃)
▼
施設で入園手続き (3月)



来年1月までに保育の利用を希望するかたは**利用
希望月の前月10日まで**、来年2・3月に保育の利
用を希望するかたは**12月10日㊥まで**に、利用希
望の申込書などを提出してください！

幼児教育・保育の無償化について詳しくは、子育て応援情報サイト「イーカオ」で▶



平和公園スポーツ施設再配置のイメージを作成！

土木企画課 ☎ 829-1415

長崎南北幹線道路の整備に伴い、市民総合プールは市営陸上競技場の場所に、市営陸上競技場の400mトラックは中部下水処理場跡（長崎スタジアムシティの隣）に移転します。

詳しくはこちら▶



平和公園(西地区)



機能や規模は検討中のため現在の施設をもとに作成しています。

- ・現在の広場と外周路、庭球場の一部、弓道場を再整備
- ・ソフトボール場はベネックス総合運動公園（柿泊町）へ
- ・プール跡地は高架下も活用し多様な運動スペースに

中部下水処理場跡



今後の設計により整備内容は変更となる場合があります。

- ・スポーツ、憩い、遊び、にぎわい、緑の多目的広場に
- ・400mトラックは陸上競技などの練習に（競技不可）
- ・外周路はジョギングやウォーキングに

リニューアルしたFAQサイトで疑問をスッキリ解決！

広報広聴課 ☎ 829-1114

あじさいコールのFAQ（よくある質問と回答）サイトが10月1日※にリニューアルしました。これまで以上に検索しやすく、操作しやすくなりました。

こんなときはFAQをチェック

- ・日曜日に住民票を取ることはできる？
- ・マイナンバーカード更新の手続きが知りたい
- ・土日祝日に受診できる診療所・病院が知りたい
- ・これは資源ごみ？燃えないごみ？ など

ウェブサイトやLINEからもワンタップでアクセスできます

あじさいコール
公式キャラクター
おたきちゃん



スマホでも利用しやすいようにデザインを改善するなど、必要な情報に素早くたどり着けるようにしたよ！使ってみてね。

FAQサイトはこちら
(10月1日※公開)▶



LINE友だち
追加は
こちら▼





健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもりと発達障害の 理解を深めよう」	10/15㊥	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	対 6カ月以上ひきこもり状態のかた の家族 申 電話 問 ①
肺年齢測定と たばこに関する相談会	10/19㊥	10:00～12:00	東公民館	対 市民(肺年齢測定は40歳以上) 定 12人 申 市ウェブサイト、電話 締 10/16㊥ 問 ②
家族介護教室 ①講話と体操「健康のツボ」 ②お薬を上手に使うヒント ③見える相続・見えない相続 ④“安全な”介護技術を学 ぼう ⑤在宅介護の食事のポイント	㊥10/21㊥ ㊥10/23㊥ ㊥10/30㊥ ㊥10/29㊥ ㊥11/12㊥	13:30～15:00 14:00～15:00 13:30～15:00	南部市民センター 大浦地区ふれあいセンター 西北・岩屋 ふれあいセンター	定 30人 申 電話 締 10/14㊥ 問 ③ 定 各20人 持 スリッパ 申 電話 締 ㊥10/22㊥、㊥10/29㊥ 問 ④ 定 各20人 申 電話 締 ㊥10/22㊥、㊥11/5㊥ 他 ㊥動きやすい服装で 問 ⑤
臨床心理士による こころの健康相談	10/23㊥	9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	申 電話 他 家族の相談も可 問 ①
自死遺族のつどい	10/25㊥	10:00～12:00	市民会館	申 電話 問 ①
認知症の人と家族の会 ㊥あじさい会つどい ㊥ナイトなつどい	㊥10/28㊥ ㊥11/8㊥	㊥13:00～15:00 ㊥20:00～	㊥もりまちハートセンター ㊥オンライン	申 電話 問 ⑥
統合失調症の家族教室	11/6㊥ 11/13㊥ 11/20㊥ 11/27㊥	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	対 統合失調症と診断されたかたの 家族 定 各20人 申 電話 締 10/30㊥ 問 ①
お手軽ウォーキング 被爆地長崎平和の祈り コース(4.5km)	11/20㊥	10:00～12:00	市営陸上競技場 集合	対 市民 定 30人 申 市ウェブサイト、電話 締 11/6㊥ 他 雨天中止 問 ⑦
問い合わせ ①精神保健相談ダイヤル(☎829-1311) ②健康づくり課(☎829-1154) ③土井首地域包括支援センター(☎833-5454) ④大浦地域包括支援センター(☎818-8311) ⑤岩屋地域包括支援センター(☎855-8000) ⑥認知症の人と家族の会(☎845-2180) ⑦あじさいコール(☎822-8888)				

10月は臓器移植普及と
骨髄バンクの推進月間

健康づくり課 ☎829-1154

◆臓器移植の意思表示

マイナンバーカードや運転免許証などに「臓器提供意思表示欄」があります。家族と話し、自分の意思表示をしておきましょう。

◆骨髄バンクドナー登録

日本では毎年約2,000人の患者が骨髄バンクを介する移植を必要としていて、あなたの登録を待っています。

対 次の全てを満たすかた

- ・18～54歳で健康である
- ・体重が男性45kg以上、女性40kg以上である
- ・骨髄や末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している

時 午前10時～午後5時30分

所 献血ルーム・はまのまち

まちななかラウンジ
在宅医療講座

地域包括ケアシステム推進室 ☎829-1421

もしものときのために知っておいてほしい「在宅医療」と「人生会議」について、地域の在宅医療を支える医師がお話します。

対 市民

時 ①10月25日㊥ 午後1時30分～3時

②11月1日㊥ 午後2時～3時30分

所 ①香焼公民館、②滑石公民館

定 各100人

申 電話、FAX(826-3021)、メール

締 ①10月25日㊥、②11月1日㊥

問 包括ケアまちななかラウンジ
(☎893-6621)



詳しくはこちら▶

ロードウォークサポーター
養成講座

地域福祉課(南) ☎892-1113

正しい歩き方、ウォーキングマップの作り方などを学び、市内で活躍するロードウォークサポーターの養成を行います。

対 受講後、お手軽ウォーキングに参加でき、サポーターとして活動可能な市民

日 10月31日㊥・11月7日㊥ ※全2回
午後1時30分～3時30分

所 南部市民センター

定 30人

持 室内シューズ

申 市ウェブサイト、電話

締 10月27日㊥

他 動きやすい服装で



申し込みはこちら▶



予約制 集団けん診

マイナ保険証（スマホでの利用不可）が資格確認証、特定健康診査受診券（特定健診）、無地のＴシャツ（肺・胃がん）、バスタオル（子宮頸・乳がん）
けんしん予約センター（☎ 0120-411-311）※平日の午前8時30分～午後5時15分（歯科健診のみ）口腔保健支援センター（☎ 829-1436）
※集団けん診を予約したかたは歯科健診の予約不要



日時	会場	国保	後期	がん検診						歯科健診	予約期間
		特定健診	健康診査	肺	大腸	胃	子宮頸	乳	前立腺		
11/18 ^火 9:45～11:45 13:15～15:15	南部市民センター				○		○	○			10/20 ^月 ～10/23 ^木
11/21 ^金 9:30～11:00	ララなめし				○	○	○				
11/26 ^水	ダイヤモンドふれあいセンター			○	○		○				10/30 ^木 ～11/4 ^火
12/9 ^火 9:45～11:45	東公民館	○	○		○				○	○	
12/10 ^水	横尾地区ふれあいセンター	○	○		○				○		11/7 ^金 ～11/12 ^水



10月はピンクリボン月間 乳がん検診を受けよう

健康づくり課 ☎829-1154

日本人女性の9人に1人は乳がんになるといわれていて、毎年9万人以上が乳がんと診断されています。一部医療機関では日曜日にも受診できるので、平日は忙しかたも検診を受けてみませんか。

日 10月19日^日

所 市内の一部医療機関



詳しくはこちら▶



CKD（慢性腎臓病） 市民公開講座

健康づくり課 ☎829-1154

腎臓専門医や管理栄養士による講話を聞いてみませんか。

対象 市民

日 11月9日^日 午後1時～2時30分

所 出島メッセ長崎

注 今日から始める、腎臓を守る新習慣

定 350人

申 市ウェブサイト

締 11月8日^土



10月17～23日は 薬と健康の週間

生活衛生課 ☎829-1155

病気やけがを治す医薬品には、副作用を伴うこともあります。薬剤師などから適切な説明を受け、使用上の注意を守って正しく使用しましょう。



薬物使用の誘いは 断固拒否しよう

生活衛生課 ☎829-1155

10・11月は麻薬・覚せい剤・大麻の乱用防止運動実施期間です。薬物は、あなたの健康や周りに悪影響をもたらします。1回だけでも「乱用」です。絶対に使わないでください。



子育て



ひとり親家庭等福祉医療費 受給資格者のかたへ

こども政策課 ☎829-1270

11月30日^日までに更新手続きをしてください。児童扶養手当受給中のかたには7月下旬に、それ以外のかたには10月下旬に案内を送付します。

申 案内に同封している必要書類を、こども政策課へ郵送か、地域センター窓口へ提出。

締 11月30日^日 ※必着



乳幼児インフルエンザ 予防接種費用の一部助成

こども政策課 ☎829-1270

注射は1回につき1,750円で2回まで、経鼻は3,500円で1回接種を受けられます。

対象 市内に住民票がある生後6カ月（経鼻は2歳）～小学生未満のこども

日 来年2月28日^土まで

所 市内の委託医療機関（隣接する市町の一部の医療機関でも可）

申 医療機関に電話

他 次のいずれかを持参のかたは接種無料。長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証／世帯主の令和7年度市・県民税非課税証明書（写し可）



母子健康手帳を 夜間・土日に受け取れます

こども家庭センター ☎829-1255

日 毎週^火 午後5時30分～7時

10月18日^土 午前9時～午後5時

11月2日^日 午前9時～午後0時30分

所 市役所2階 イーカオプラザ

申 市ウェブサイト、電話

他 ^土^日は原則予約制



予約はこちら▶



子育て講座・教室

当日は母子健康手帳を持参ください。

講座名	対象	期日	時間	場所	定員	期限	その他
親子の心の相談	小児科相談	10/15㊦	14:00～17:00	市役所2階	3組	事前に	㊦ 電話
	精神保健相談	11/13㊦	14:00～16:00	イーカオプラザ	2組		㊦ ①
むし歯予防教室	歯の生え始め～1歳6カ月児と保護者	10/22㊦	10:00～11:30	市役所2階 こども健康室	10組	10/20㊦	㊦ バスタオル ㊦ 電話 ㊦ ②
両親学級	第1子妊娠中で34週未満の妊婦とパートナー	10/26㊦	9:30～11:30	市役所2階 多目的スペース	20組	10/15㊦	㊦ 市ウェブサイト ㊦ ③
子育てママのヘルスアップ	未就学児（0～6歳）の母親	11/5㊦	10:30～12:00	上長崎地区 ふれあいセンター	15人 (無料託児は10人 ※要申込)	10/29㊦	㊦ 室内シューズ・バスタオル・無料託児に必要なもの (おむつ・ミルクなど) ㊦ 市ウェブサイト、電話 ㊦ ③
離乳食&幼児食教室	9カ月～2歳未満児の保護者	11/11㊦	13:00～15:00	東部地区 にこにこセンター	10人	11/4㊦	㊦ エプロン・三角巾 ㊦ 市ウェブサイト、電話 ㊦ ④
離乳食教室	離乳食開始前～開始後2カ月程度（4カ月～9カ月未満）	11/13㊦	10:30～12:00	桜馬場地区 ふれあいセンター	12人	11/6㊦	㊦ エプロン・三角巾 ㊦ 市ウェブサイト、電話 ㊦ ③ ㊦ 他 無料託児あり(要申込)
問い合わせ ①子育てサポート課 (☎ 829-1255) ②口腔保健支援センター (☎ 829-1436) ③地域福祉課(中央) (☎ 829-1429) ④地域福祉課(東) (☎ 813-9001)							

お知らせ



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他

口座振替とキャッシュレス決済がもっと便利に！

各問い合わせ先

10月からすべての地域センターなどで口座振替手続きとキャッシュレス決済ができるようになります。

◆口座振替手続き

キャッシュカードと運転免許証などで、市税などの口座振替手続きがその場でできます。

また、自宅からスマホで手続きできます。

☎ 特別滞納整理室(☎829-1265)

対象の金融機関はこちらから▶



スマホでの手続きはこちらから▶



◆キャッシュレス決済

次の支払いに利用できます。

- すべての地域センター 住民票などの交付手数料
☎ 伊王島地域センター (☎898-2211)
- 資産税課 資産税の証明手数料の支払い
☎ 資産税課 (☎829-1131)
- 診療所(池島、野母崎、伊王島、高島) 医療費など
- 保健所(地域保健課、生活衛生課) 許可申請手数料など
☎ 生活衛生課 (☎829-1155)

〈広告〉

宝くじの購入は県内で

財政課 ☎829-1126

宝くじの収益の一部はまちづくりのために活用されます。ハロウィンジャンボの販売は10月19日⑩まで。



宝くじの助成金を まちづくりに活用しました

予防課 ☎822-0425

宝くじのコミュニティ助成事業の助成金を活用し、防火広報や訓練などで使用するVRゴーグルとスモークマシンを整備しました。宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりのために活用されています。



市民サービスコーナー・ 旅券交付窓口の臨時休業

各問い合わせ先

10月12日⑩は停電作業により、消費者センター・西浦上地域センター・三重地区市民センター・琴海地域センターの市民サービスコーナーを臨時休業します。システムが使えないため、窓口での住民票や戸籍などの証明書、旅券の受け取りができません。

☎ 消費者センターの消費生活相談や計量業務は通常どおり行います。

☎ 消費者センター
(☎ 829-1500)
西浦上地域センター
(☎ 848-5151)
三重地区市民センター
(☎ 850-7713)
琴海地域センター
(☎ 884-2001)

市民サービスコーナーについて▶



旅券について▶



停電作業による 市庁舎全館閉館

庁舎管理課 ☎829-1411

戸籍の届け出は他の休日と同様に西側守衛室で受け付けます。

☎ 10月12日⑩

☎ 閉館は地下駐車場も含みます。



年金受給者の 扶養親族等申告書の提出

住民情報課 ☎829-1137

老齢年金には所得税がかかります。課税対象者には、9月以降に日本年金機構から申告書が送付、またはマイナポータルのお知らせへ送信されているので提出してください。

☎ 10月31日⑩

☎ 申告書専用ダイヤル
(☎ 0570-081-240)

国勢調査の提出はお済みですか？

市国勢調査コールセンター ☎0570-095-810

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。調査結果は、防災やまちづくり、子育て、福祉などさまざまな分野の政策に活用されます。未提出のかたは、早めの回答をお願いします。

回答方法

① インターネット回答

オススメ!!

いつでもどこでも、ウェブサイトから簡単に回答できます！
インターネット回答依頼書に記載している二次元コードから回答を。

② 郵送・調査員へ提出

受け取った調査票に必要事項を記入して、提出してください。

国勢調査 2025

ペンギン水族館 第2駐車場の利用不可日

長崎ペンギン水族館 ☎838-3131

機械メンテナンスのため利用できません。第1駐車場を利用してください。

☎ 大型バスは、駐車スペースがないため両日利用できません。

☎ 10月14日⑩・15日⑩



 プールが利用できない日

スポーツ振興課 ☎824-3728

総合プール☎ 10月12日①・18日②・19日③
☎ 845-1212**神の島プール**☎ 10月7日①～31日③
☎ 865-2250 **大規模な土地を
取り引きしたら届け出を**

都市計画課 ☎829-1169

10月1日は「土地の日」、10月は土地月間です。権利取得者は、届出書と必要書類を契約日当日から2週間以内に提出してください。

☎ (面積) 市街化区域 2,000㎡以上、
市街化区域以外の都市計画区域 (市街化調整区域を含む) 5,000㎡以上、
都市計画区域以外 1 万㎡以上 **市民大清掃へのご協力
ありがとうございました**

資源循環課 ☎829-1159

8月3日①に実施した市民大清掃には594団体、約3万9,600人のかたに参加していただきました。集まったごみは、燃やせるごみが約151トン、燃やせないごみが約1トンです。

 **消防届出関係の
電子申請開始**

消防局予防課 ☎822-0429

一部の手続きが、消防署の窓口へ行かずにスマホなどで24時間いつでも申請できるようになりました。

☎ 次の際に提出する届出書。

催物開催、露店などの開設、火災とまぎらわしい煙や火災を発生させるおそれのある行為、煙火打上げ・仕掛け、水道の断水・減水、道路工事

 **国民年金基金に
入りませんか**

住民情報課 ☎829-1137

国民年金基金は、国民年金と併せて加入することで、より充実した年金を受け取る積立方式の年金です。掛金は社会保険料控除の対象で、税金が軽減されます。

受け取る年金額は生涯変動せず、万一の際は遺族に一時金が支払われる場合もあります。

☎ ・国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている20～59歳のかた
・国民年金に任意加入しているのかた
☎ 全国国民年金基金長崎支部
(☎ 0120-65-4192) **県国民保護共同実動訓練
を見学しませんか?**

防災危機管理室 ☎822-0480

弾道ミサイルの部品や破片が落下したときに備える訓練の見学ができます。

☎ 11月9日① 10時15分～正午

☎ 小瀬戸町皇后地区岸壁

☎ 会場に駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

文化の秋!公民館まつり

生涯学習企画課 ☎829-2044

各公民館で活動している自主学習グループが日ごろの活動の成果を発表します。ダンスや楽器の演奏、絵画や書道の展示などがあります。展示や舞台発表の時間は、各公民館に問い合わせを。

公民館	開催日	時間
南	11月2日①	9:00～16:00
西	11月7日②～9日③	②10:00～16:00 ③10:00～15:00 ④13:00～15:30
香焼	11月8日②・9日③	9:00～16:00
滑石	11月8日②・9日③	②10:00～16:00 ③10:00～15:15
東	11月9日③	13:00～15:40
中央	11月15日②・16日③	10:00～16:00

☎ 南公民館 (☎825-0295)

香焼公民館 (☎871-5213)

東公民館 (☎838-3732)

西公民館 (☎861-5919)

滑石公民館 (☎856-3751)

中央公民館 (☎825-1948)

 広報ながさき9月号の訂正

料金サービス課 ☎829-1214

「広報ながさき」9月号27ページに掲載していた「漏水のときの水道料金減免制度が変わります」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正	漏水発見日から6カ月以内の申請が必要です。
誤	修理から6カ月以内の申請が必要です。

☎ 料金受付センター (☎829-1207)

大募集



文化・教育



運動



平和



まちづくり



税



暮らし



その他



附属機関の委員を募集します

こどもみらい課 ☎825-1949

いずれも、

④ 次の全てを満たすかた

- ・市民か市内に通勤・通学している
- ・本市の他の附属機関などの公募委員ではなく、申し込みもしていない
- ・公務員、議員ではない

⑤ (任期)12月1日～令和9年11月30日

⑥ (審議)年数回

⑦ 市ウェブサイト、こどもみらい課にある応募用紙とテーマに沿った小論文を提出。

⑧ 10月24日(金) ※必着

◆長崎市青少年問題協議会

④ 2人

⑦ 青少年の諸問題

◆長崎市放課後対策推進審議会

④ 1人

⑦ 放課後のこどもの居場所



地域で植樹活動をしませんか

農林振興課 ☎820-6564

緑の募金を活用し、地域で実施される植樹に対し苗木を配布しています。

④ 3人以上で構成された団体(自治会、学校など)

⑦ 窓口

⑧ 事前に電話で相談を。

⑧ 来年5月29日(金)



日曜日に市税などの納付相談ができます

収納課 ☎829-1130

偶数月の第4⑤に相談ができます。

⑤ 10月26日(日)

⑥ 午前9時～午後5時

⑦ 電話 ⑧ 10月23日(木)

⑧ 予約がない場合は実施しません。



長崎新春駅伝に出場しませんか

スポーツ振興課 ☎824-3728

ゴールに向けてチームでたすきをつなぎます。

⑤ 来年1月11日(日)

⑦ ベネックス総合運動公園

⑧ (1チーム)

小学生 1,200 円、中学生 1,800 円

高校生 3,000 円、

一般 4,200 円

⑦ 市ウェブサイト

⑧ 10月24日(金)



介護施設ボランティア養成講座

高齢者すこやか支援課 ☎829-1146

施設で暮らす高齢者の話し相手や趣味、行事のお手伝いをしてみませんか。

⑤ 11月6日(木)・13日(木)・20日(木) ※全3回

⑥ 午前10時～午後4時

⑦ アマランス ⑧ 40人

⑧ 昼食

⑦ 市ウェブサイト、電話

⑧ 10月30日(木)



この建物いいなと思ったら都市景観賞に応募！

「長崎市都市景観賞」は優れた都市景観を形成しているものに、2年に1度賞を贈っています。

歴史や自然を生かした周囲のまちなみや、雰囲気に調和した市内の建築物などを知っていたら応募してください。

⑦ 「長崎市都市景観賞」ウェブサイト、郵送、FAX (829-1175)、メール

⑧ 10月31日(金) ※必着



景観推進室 ☎829-1177



前回の都市景観賞 小さな建物部門「青い鳥こども園(女の都)」



原爆死没者慰霊等事業の意向調査

調査課 ☎829-1147

自治会や事業所、学校などの団体が実施する原爆死没者の慰霊を目的とした式典の開催、出版物刊行などの事業に対する補助制度があります。来年度の実施を希望するかたは相談してください。

⑦ 調査課に事前相談の上、交付要望調査などを提出。

⑧ 10月31日(金)

稲佐山公園展望台レストラン 管理者の募集

土木総務課 ☎829-1162

夜景が見える展望台レストランの運営・管理を行う事業者を募集します。期間は来年4月1日から4年間か9年間です。

☎ 窓口、郵送

締 10月3日金～11月11日金 ※必着

園芸相談員の募集

土木総務課 ☎829-1162

窓口や電話での園芸相談、出張園芸講習会などを行います。

☎ 花や樹木に関する知識があるかた

日 (任期) 12月1日～来年3月31日

定 1人 ☎ 電話 締 10月31日金

内 (勤務) 週1回5時間

他 面接あり(日時は後日連絡)

市役所で 弁当を販売しませんか

庁舎管理課 ☎829-1411

販売期間は来年1月5日金から12月28日金まで。

☎ 市ウェブサイト

締 10月22日水～11月21日金

ご意見を募集します (パブリックコメント)

観光政策課 ☎829-1152

☎ 市内在住か通勤・通学しているかた、納税義務者、利害関係のあるかた

所 市ウェブサイト、市役所1階市政資料コーナー、地域センターなどで閲覧可能

〒 長崎市観光・MICE 戦略(素案)

申 閲覧場所にある意見書を提出

締 10月1日水～10月31日金

犬猫殺処分ゼロのための ふるさと納税にご協力を

動物愛護管理センター ☎844-2961

クラウドファンディング型ふるさと納税(寄附金)を募集しています。ミルクボランティア、野良猫の不妊化などを推進し、一頭でも多くの小さな命を救うため支援をお願いします。

☎ 「ふるさとチョイス」ウェブサイト

締 10月7日水～来年1月4日金



詳しくはこちら▶



個人が所有する 森林の整備を支援します

農林振興課 ☎820-6564

森林を整備するときに助成が受けられます。ぜひご相談ください。

☎ 市内に森林を持っているかた、新規で森林整備への参入を検討している事業者

☎ 窓口、郵送

締 12月26日金 ※必着

詳しくはこちら▶



食品ロス削減への ご協力をお願いします

資源循環課 ☎829-1159

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。家庭などで食べきれずに余っている食品や食材を集めて、必要とするかたに無償で提供するフードドライブにご協力ください。

☎ 市民

日 10月30日金 午前10時～午後4時

所 市役所1階、地域センター、黒崎・長浦事務所、メットライフ生命長崎ビル、サステナプラザながさき

☎ 未開封で賞味期限まで1カ月以上ある常温保存の食品・食材

他 資源循環課とサステナプラザながさきでは随時受付中。



詳しくはこちら▶



「長崎市学びの多様化学校」の愛称募集

教育研究所 ☎825-2932

来年4月、不登校の中学生向けに、一人ひとりの状況に応じた柔軟な教育を提供することを目的とした学校(桜馬場中学校分教室)を市民会館2階に開室します。そこで、「長崎市学びの多様化学校(桜馬場中学校分教室～〇〇～)」の「〇〇」に入る、温かく希望に満ちた愛称を募集します。

☎ 市ウェブサイト、市民会館2階ロビーにある応募用紙を提出

締 10月31日金

詳しくはこちら▶



まち
かど

ミニ情報

あっと!さ@琴海

シーカヤック体験や手作り食品の販売などがあります。
日 10月12日 ⑩ 10:00～15:00 所 浜荘前広場など
関 あっと!さ@琴海 西山氏 (☎ 090-3734-7474)

ハーレーダビッドソン&ロックンミュージック

音楽とハーレーを融合させた市民交流型フェスです。
日 10月25日④・26日⑩ 11:00～18:00
所 出島メッセ長崎 関 事務局 (☎ 838-6915)

角力灘サンセットクルージング

日 10月25日④ 16:00～18:30
所 神浦港フェリー乗り場集合 定 150人
費 1,000円 申 電話、はがき 締 10月15日※※必着
関 外海ソーリズム協議会 (☎ 0959-25-0598)

ながさきキッズハロウィンパーティー2025

対 12歳以下(保護者同伴)
日 10月26日⑩ 12:00～17:00
所 浜の町アーケード 定 600人 費 800円
申 イベント特設ウェブサイト 関 事務局 (☎ 070-4726-7619)

長崎ウーマンズ・ウォークラリー

日 11月3日⑩ 9:30～15:30 所 県庁舎跡地集合
費 高校生以下 700円、一般 1,300円
申 イベント特設ウェブサイト 締 10月31日金
関 事務局 竹中氏 (☎ 080-6234-8306)

ふるさとの森フェスタ

日 11月3日⑩ 10:00～15:00 所 ながさき県民の森
定 500人 申 電話 申 10月29日⑩ 18:00
関 森林ボランティア支援センター (☎ 895-8655)

まちあるき双六大会

日 11月9日⑩ 8:30～13:00 所 中央公園
費 小中学生・高校生 300円、一般 500円 締 10月31日金
関 ながさき双六の会 池田氏 (☎ 090-6776-4569)

リウマチ療養講演会・医療相談会

日 11月9日⑩ 13:30～16:00
所 もりまちハートセンター 関 日本リウマチ友の会
長崎支部 吉田氏 (☎ 090-8830-0074)

健康被害救済制度

医薬品の副作用で入院が必要になったり、障害などの健康被害を受けたりしたかたは医療費や医療手当、障害年金などの給付が受けられます。
関 救済制度相談窓口 (☎ 0120-149-931)



図書館の催し 費無料

定期上映会「燈火は消えず」

日 ①10月17日金、②10月27日月
時 ①・②午後2時～3時45分、①午後6時～7時45分
定 各100人 申 窓口、メール

絵本作家・長野ヒデ子講演会

日 10月26日⑩ 午前10時30分～11時45分 定 70人
申 窓口、メール

医療・健康講座「女性のための乳がんセミナー」

日 11月9日⑩ 午前11時～午後0時30分
定 80人 申 窓口、メール

あかちゃんおはなし会

日 11月6日④
時 午前10時30分～10時50分、午前11時～11時20分、
午後2時～2時20分

おはなし会

日 毎週⑩ 時 午後2時～2時30分

俳句ポスト お題「案山子」 締 10月31日金

今月のおすすめ本

『あんかけ焼きそばの謎』

塩崎 省吾／著 早川書房

一口に“あんかけ焼きそば”と言っても、全国津々浦々、麺や具には豊富なバリエーションがあります。焼きそば研究家の著者が国内外を食べ歩き、さまざまな文献を調査して「あんかけ焼きそばとは何か」を探究した一冊です。長崎名物皿うどんとの関係性についても独自の視点で考察しています。



問い合わせ 不動技研ながさき市立図書館 ☎ 829-4946

10/18^土・19^日

出島フェスタ



期間中、県内在住のかたは
出島への入場も無料です！
ぜひ遊びに来てください。

出島歴史スタッフ
丸山さん

マルシェや期間限定の物見やぐら体験、オランダ伝統のゲーム・シューレン大会など盛りだくさんの2日間です！

時 午前10時～午後5時

所 出島 費 無料(要出島入場料)

問 ☎ 821-7200



EVENT PICK UP

注目イベントを紹介！



10/13^祝・14^火
11/4^火・12^水

長崎検番 in 出島



普段見ることのできない芸妓衆の歌と踊りをお楽しみください。

時 午後1時・2時・3時～(各回30分)

所 出島 定 各30人 費 1,500円(要出島入場料)

申 「出島」ウェブサイト、電話 締 前日午後6時

問 実行委員会(☎ 826-0330)

10/12^日 稲刈り体験



黄金色に実った田んぼで、秋の実りを体感できる稲刈り体験に参加してみませんか。

時 午前10時～正午 所 ペンギン水族館

他 汚れても良い服装で。

問 ☎ 838-3131

10/25^土 原爆犠牲者慰霊・ 世界平和祈念市民大行進



平和祈念像前から爆心地まで行進します。

時 午前10時～11時20分 所 平和公園平和祈念像前集合
他 雨天中止。参加者に配布する「市民大行進宣言」を提示すると、当日は原爆資料館と永井隆記念館が無料。
問 被爆継承課 (☎844-3913)

10/18^土 青少年のための科学の祭典



水中ロボットの操縦体験やAIを使った表情分析などを通して科学の面白さを体感しよう！

時 午前10時～午後3時 所 科学館 費 無料
他 1階青空広場で科学館マルシェも同時開催します。
問 ☎842-0505

11/9^日 DOVOCフェア2025 土木現場見学会



普段は見られない道路などの工事現場をバスで巡ります。

対 市民 ※小学生以下は保護者同伴
時 午前9時30分～午後4時30分 所 長崎駅西口集合
定 40人 費 無料 持 昼食 申 市ウェブサイト、往復はがき
締 10月24日金 ※必着 問 土木企画課 (☎829-1415)

10/26^日 アウトドアクッキング ～ピザ作り体験～



自然豊かな森の中で本格的なピザ作りを体験してみよう。

対 小学生以上 時 午前10時～午後2時
所 森林体験館 定 30人 費 800円
申 同館ウェブサイト
締 10月17日金 他 未就学児の同伴不可 問 ☎825-6705

11/15 土 人権問題講演会「アイドルの私が自分らしさについて考えてみた」



講師:和田 彩花(アイドル・タレント)

©tatsuki nakata

「自分らしく生きること」について考えてみよう！

時 午後2時～3時30分 所 市役所2階多目的スペース
定 200人 申 市ウェブサイト、電話、FAX(826-0062)、窓口
締 随時 他 無料託児あり(11月8日①までに要申込)
問 人権男女共同参画室(☎826-0026)

11/10 月 0歳からのクラシックコンサート



親子でコンサートを楽しんで、楽器の音に触れてみよう！

対 未就学児とその家族 時 午後2時～3時
所 チトセピアホール 定 40人 費 小学生以上500円
申 「ながさき文化のひろば」ウェブサイト
締 10月22日① 問 文化振興課(☎829-1235)

12/7 日



リース作り「クリスマスを楽しもう」



①は手作りリース体験、②は幼児向けで、森を散歩して拾った素材でリースを飾り付け！

時 ①・②午前9時～正午 ①午後1時～4時
所 日吉自然の家 定 ①各10組 ②5組
費 1人200円、材料費600円/個
申 日吉自然の家ウェブサイト、往復はがき
締 10月31日① ※必着 問 ☎824-5017

12/6 土

韓国料理講座



キンパプやトッポッキなどの韓国料理を作って韓国の文化に触れてみませんか。

時 午前10時～午後1時 所 市民会館
定 16人 費 500円
申 市ウェブサイト、はがき
締 10月31日① ※必着
問 国際課(☎829-1113)



11/15 土



Meet the Expert 研修



国連やJICA(国際協力機構)で働いている方々の経験を直接聞けます。

対 市内に在住か通学している中学生
時 午前10時～午後4時
所 市役所7階大会議室 定 30人
申 市ウェブサイト 締 10月31日①
問 国際課(☎829-1113)

10/12^①・13^②



長崎の教会で歌おう「祈りの合唱の祭典」

本番は浦上天主堂内での開催です。
美しい響きを体感してみませんか？



県合唱連盟
理事長 伊藤さん

全国から合唱団が集結。パイプオルガンと合唱が生み出す美しいハーモニーをお楽しみください。

時 12日 午後2時～5時45分

13日 午後1時～5時15分(各30分前開場)

所 浦上教会(浦上天主堂) 費 1日券1,000円

問 県合唱連盟 (☎080-1772-5032)



ながさきピース文化祭2025

EVENT PICK UP



音楽



演劇



舞踊



美術



文芸



生活文化



文化一般

10/12^①・26^② 長崎ピース交響詩
11/2^①・9^② ～音楽が奏でる愛の4楽章～



様々なミュージシャンが平和への思いを届けます。音楽を通して平和を身近に感じてみませんか。

時 午後3時～4時30分

所 長崎原爆資料館 費 無料

問 平和推進協会 (☎844-9922)

10/12^① 中山民俗舞踊研究所
全国大会



伝統文化「日本民踊」を研究し、保存普及をしている研究所の大会です。全国の日本民踊を楽しむことができます。

時 午前11時～午後3時30分

所 ベネックス長崎ブリックホール 費 2,000円

問 長崎民踊会館 (☎845-9809)



ながさきピース文化祭2025 EVENT PICK UP

10/19 日



市民音楽祭



被爆80周年にあたり、平和へのメッセージを込めた演奏を披露します。

時 午前10時30分～午後5時

所 ベネックス長崎ブリックホール

費 500円 (小学生以下無料)

問 実行委員会 長谷川氏

(☎090-4983-1969)

10/18 土～26 日



森田孝子大書道展



原爆死没者名簿の筆耕に長年携わってきた森田孝子さんの書道展を原爆死没者名簿が保管されている追悼平和祈念館で開催します。

時 午前10時～午後5時

所 追悼平和祈念館

問 平和推進協会 (☎844-9922)

① 10/16 木～19 日

② 10/21 火～24 金



障害者アート作品展



時 ① 午前10時～午後8時

② 午前10時～午後4時

所 ① 県美術館

② 市役所2階 多目的スペース

他 16日は午後2時から、19日は午後3時まで、24日は午後1時まで

問 障害福祉課 (☎829-1141)

11/2・3 祝



小倉百人一首競技かるた全国大会



各都道府県の代表による全国トップレベルの試合を観戦できます。

時 午前8時30分～午後6時

(3日は午後5時まで)

所 県立総合体育館

問 県かるた協会

(☎080-3962-0987)

11/1 土・2 日



～舞台は長崎～ オペラ「蝶々夫人」全幕公演



時 1日午後6時～8時45分、2日午後2時～4時45分 ※開場は各1時間前

所 ベネックス長崎ブリックホール

費 (自由席) 高校生以下・車いす席 2,000円、一般4,000円

(指定席) 6,000円～10,000円

問 県オペラ協会 (☎090-9563-5461)

10/25 土



国連軍縮週間行事 市民のつどい



ステージイベントや戦時食の試食、原爆写真の展示、平和紙芝居や朗読などがあります。

時 午前10時30分～午後2時

所 原爆資料館前階段下広場・平和学習室

他 雨天決行。数量限定プレゼントあり。

問 平和推進協会 (☎844-9922)

11/22^土

いけばなの祭典
いけばなワークショップ



対 小学生以上
時 ①午後1時～2時 ②午後3時～4時
所 ベネックス長崎ブリックホール
定 各20人 費 無料
申 電話、はがき
締 10月31日^金 ※必着
問 長崎いけばな連盟 (☎822-2366)



11/9^日

大正琴の祭典



全国の大正琴の愛好者団体による演奏を披露!「全国子供大正琴コンクール」最終選考会も開催します。
時 午前10時～午後4時30分
所 市民会館
費 無料
問 大正琴協会 (☎052-228-8106)



11/2^日

川柳の祭典



時 (当日投句) 午前9時30分～11時30分
(祭典) 午後0時45分～4時
所 ベネックス長崎ブリックホール
テ (当日投句)「ミックス」「音楽」「黄色い」
費 (入場) 無料 ※当日投句料1,000円
問 長崎番傘川柳会 三瀬氏
(☎090-2088-8989)



11/8^土・9^日

市民参加舞台 『^あ或る長崎の灯り～三つの小作品～』



期日	時間	演目
8 ^土	(開場) 午後6時30分 (開演) 午後7時	『ちゃばんちゃばん』作／上田さとし
		『スナック・地蔵』作／ちえ
9 ^日	(開場) 午前10時30分 (開演) 午前11時	『ちゃばんちゃばん』作／上田さとし
		『こぞうのおつかい』作／ふくだこう
	(開場) 午後2時30分 (開演) 午後3時	『スナック・地蔵』作／ちえ
		『こぞうのおつかい』作／ふくだこう



戯曲講座に参加した市民が作った戯曲で、長崎に息づく様々な人々の想いを3つの演劇作品に乗せて描きます。

対 小学生以上 所 ベネックス長崎ブリックホール 定 各200人程度
費 (前売り券) 大学生以下1,000円、一般2,000円 ※当日券は500円増。全席自由。
申 ベネックス長崎ブリックホールチケットカウンター、ローソンチケット(Lコード 84015)、チケットぴあ(Pコード 536-791)
他 前売り券完売の場合は当日券の販売なし。各回のチケット購入が必要。
問 文化振興課 (☎829-1235)

25±	 長崎さるく 長崎・ブランドデザイン、この町の未来を 描いた男～長崎奉行・岡部駿河守の物語～	10:00～12:00	出島表門橋公園	定 20人 費 500円 申 不要 問 案内役 黒田氏 ☎090-7150-0946
25±	 障害福祉センターモルック大会	10:00～11:40	茂里町環境センター (茂里町2-34)	対 障害のあるかたか、同センター利用 者を含む家族や友人など 定 20チーム(1チーム3人) 申 電話、FAX(842-2568)、窓口 締 10/20㊟ 他 雨天時は体育室でポッチャ大会 ※室内シューズ必要 問 障害福祉センター ☎842-2525
26㊟	 犬猫の譲渡会	13:00～14:00	動物愛護管理 センター	他 子猫の持ち込みはお尋ねを。駐車場 利用不可。 問 ☎844-2961
26㊟	 長崎・ポルトガル暮らし研究塾文化講座 「長崎の岬とその都市発展」	14:00～16:00	メルカつきまち	定 40人 申 長崎伝習所ウェブサイト 締 10/25± 問 長崎伝習所 ☎829-1125
11月	イベント	時間	場所	その他
1±	 「やさしく始める相続と暮らしの備え」 ～相続の基本ルールと老後にかかるお 金の話～	13:30～15:30	アマランス	定 50人 申 市民会館ウェブサイト、電話、窓口 締 10/31㊟ 他 無料託児あり(10/25±までに要申込) 問 ☎826-0018
1±	 戦没者追悼式	14:00～14:50	平和会館	問 自治振興課
2㊟	 秋のクロマツの手入れ教室	9:00～12:00	植木センター	対 20歳以上のかた 定 30人 申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話 番号を書いて、植木センター (〒851-0131 松原町2624-1)へ。 窓口も可(はがき持参)。 締 10/22㊟ ※必着 他 作業ができる服で参加を。 問 ☎837-8182
3㊟	 もち米の脱穀体験	13:00～15:00	長崎ペンギン水族館	対 着替え 問 ☎838-3131
9㊟	 9日を忘れない ～被爆体験記朗読～	11:02～11:30	追悼平和祈念館	定 40人 問 ☎814-0055

 各種相談 (相談日が±㊟㊟の場合は事前に確認を)			
市民相談 ☎ 829-1231 市役所1階 ●一般・市政 ㊟～㊟ 8:45～17:30 ●交通事故 ㊟～㊟ 9:00～12:00/13:00～16:00 ●弁護士法律 ㊟・㊟・㊟ オンライン相談可 ●国税 毎月5日 ●登記 ㊟ ●不動産 ㊟(第5㊟を除く) ●住宅増改修・マンション管理 第2㊟ ※相談時間は13:00～16:00(1人20分) ※事前予約は前週㊟から前日までに電 話か窓口で。弁護士法律の当日受付 は11:30までに窓口で。弁護士法律以 外の当日受付は15:40までに窓口で。 ※事前予約、当日受付とも定員あり	生活の困りごと ☎ 828-0028 生活支援相談センター ㊟～㊟ 9:00～17:00	人間関係の悩み ☎ 826-4417 アマランス相談 ●一般 毎日10:00～12:00/13:00～16:00 ●夜間 ㊟18:00～20:00 ●弁護士法律(要予約) ㊟13:00～16:00 ●心の健康(予約優先) 10/16㊟、11/6㊟ 13:00～16:00	
	消費生活 ☎ 829-1234 消費者センター 10:00～17:00 (㊟休業。㊟の場合は直後の平日)	子育てに関する悩み ☎ 822-3725 こども・子育てイ・カオ相談 ㊟～㊟ 8:45～17:30 ※LINE相談は8:45～17:00 	
	犯罪被害者等支援 ☎ 829-1211 自治振興課 ㊟～㊟ 8:45～17:30	女性の悩み ☎ 0120-224-416 女性相談サポートセンター ㊟～㊟ 9:00～17:00	

イベントカレンダー

対象 定員 費用 持参 申込み 締め切り その他 問い合わせ

詳細は市・各施設のウェブサイトか
あじさいコール(☎822-8888)へ

市ウェブサイト



健康・福祉、子育てに関するイベントは「暮らしのお知らせ(16～18ページ)」をご覧ください。

10月	イベント	時間	場所	その他
11 ^土 ～ 13 ^祝	秋のペンギンマルシェ	10:00～16:00	長崎ペンギン水族館	☎ 838-3131
11 ^土	プラネタリウムのタベ 「宇宙のエネルギー～秋の星々を添えて～」	18:00～19:00	科学館	定 200人 費 3歳～中学生260円、一般520円、 ペア割(2人分)820円 ☎ 842-0505
① 14 ^火 ② 16 ^木 ③ 27 ^月	国際理解講座 ①みんなで歌っちゃおう?!韓国の名曲を紹介 ②アメリカの「ハロウィン」の起源と祝い方 ③友好都市45周年特集～ランキングで 見る中国で一番〇〇福州!～	18:30～19:30	市役所2階 市民利用会議室	☎ 国際課
16 ^木 ～ 12/7 ^日	秋の特別展「昭和を旅する」 ～今年は昭和元年から100年!～	9:00～17:00	歴史民俗資料館	☎ 847-9245
18 ^土	上級救命講習	9:00～18:00	北消防署	対 長崎市、時津町、長与町に在住、通 勤、通学しているかた 定 20人 申 市ウェブサイト 締 10/17 ^金 ☎ 警防課
18 ^土	サステナひろば ～挽きたてのコーヒーを飲みながら SDGsについて考えよう～	13:00～15:00	サステナプラザ ながさき	定 20人 申 電話 締 10/16 ^木 ☎ 895-5541
19 ^日	シンポジウム「長崎の魅力を語る歴 史資料の力 ―長崎学研究のこれ までとこれから―」	13:00～16:00	歴史文化博物館	定 (会場) 120人 申 市ウェブサイト、電話 締 10/17 ^金 ☎ 長崎学研究所
21 ^火	ラウンジコンサート	18:30～20:30	ベネックス長崎 ブリックホール	☎ 842-2002
25 ^土 ～ 11/3 ^祝	宇宙の日絵画展	9:30～17:00	科学館	☎ 842-0505

人口の動き 人口 383,662人 (前月比 -553人) 男 177,256人 (前月比 -245人) 女 206,406人 (前月比 -308人) 世帯 186,091世帯 (前月比 -285世帯) 令和7年9月1日現在 令和2年国勢調査に基づく 推計人口・世帯数を紹介	市役所代表電話 あじさいコール ☎ 822-8888 市役所の手続きやイベントなど、さまざま な問い合わせにお答えします。専門的な内 容は担当課へおつなぎします。 10月から運営時間を変更しました。 8:00～19:00 ※^土^日^祝・年末年始は17:00まで よくある質問・回答 長崎市FAQ	+ 救急・災害情報 救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき ☎ #7119 または ☎ 801-1217 災害情報 ☎ 050-5530-9909 防災行政無線情報 ☎ 050-5530-9908 指定避難所 開設・混雑情報 防災メール 防災行政無線 情報
---	---	---

伊王島豊漁祭

10/19日

伊王島ブランド魚「伊王島日の出カマス」を使ったグルメや、カマスの試食などが楽しめます。

また、10月20日⑩から11月3日⑪までの期間限定で、伊王島地区を中心に、市内の飲食店で伊王島日の出カマスを使った料理が提供されます。

※漁獲量により内容が変更になる可能性があります。

時 間

午前9時～午後1時

場 所

馬込教会下

問い合わせ

西彼南部漁協(☎898-2825)

魚欲の秋

11/2日

鮮魚の販売、くじらの雑煮や刺身の試食、消費者参加型のセリや魚のすくい捕りなどが楽しめます。

時 間

午前9時～午後2時

場 所

長崎魚市場

問い合わせ

長崎魚市場協会(☎850-4020)

第42回 長崎さかな祭り

水産振興課(☎820-6563)

