



# 三重地区公民館だより

長崎市三重町 1142-1 TEL **850-0142** FAX 850-0163  
公民館だより・講座情報は長崎市のホームページからもご覧頂けます。  
HOME>子育て・学び>学校・教育(教委)>公民館>三重地区公民館(講座情報)



## 秋の講座を開催しています！！

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋です。スポーツの秋・芸術の秋！  
参加希望の方は公民館に早めにお電話を ☎ 公民館へレッツゴー♪

### 1 ヨガ教室 ②

〈成人・一般〉

誰でもできるリフレッシュヨガです。初めての方も大歓迎！

11月11日(火) 10時～12時



【定員：20名】

講師は、園川 真紀さんです。

### 2 三重地区の史跡巡り

〈成人・一般〉

山城(やまじろ)から見た三重の歴史を学びませんか！

11月22日(土) 10時～12時



【定員：30名】

講師は、三重地区史談会です。

### 3 暮らしに役立つ

#### 筆ペン教室

〈成人・一般〉

基本から学ぶ初心者向けです。筆ペンの使い方やのし袋の表書きなどに苦労されている方は是非！

11月28日(金) 10時～12時



【定員：12名】

講師は、小松 明美さんです。



## 12月の公民館講座予定

※詳細については、11月号でお知らせします。

講座名	実施日時と会場等	定員	講師
三重地区の 歴史講座 〈成人・一般〉	日時 12月6日(土) 10:00～12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 バスチャン椿に想いを寄せて	30人	三重地区史談会 渡部 絵美氏
ウォーキング& プチ登山 〈高齢者〉	日時 12月13日(土) 10:00～12:00 会場 あぐりの丘駐車場 集合 内容 矢筈岳登山及びあぐりの丘散策	20人	辻郷 英樹氏
家族で しめ縄作り 〈成人・一般〉	日時 12月下旬 10:00～12:00 会場 三重地区公民館 集会場 内容 正月用のしめ縄を作ります	10組	森口 純一氏 井川 義英氏



## 夏休み子ども講座が終了！

読み聞かせ会（8月22日）

図書ボランティアの皆さんの工夫たっぷりの演出に、子どもたちの笑い声と笑顔であふれました！



親子で楽しく中国料理教室（8月23日）

「ゴマ団子」と「お粥」作りにチャレンジし、どちらも美味しくいただきました。皆さん満足！



## 秋の講座の様子

★ 歴史講座「長崎のかくれキリタン信仰用具」（9月7日）

「かくれキリタン」の歴史と国の重要有形民俗文化財に指定された信仰用具についての解説や構成用具の一つである『華南三彩壺』を長崎市に寄贈された木浦弘海さんの貴重なお話も聞くことができました。



★ デジタルお悩みサポート デジタル講座（会場：三重地区市民センター 9月5日・12日）

スマホに苦手意識があったり、LINE などをもっと気軽に使えるようになりたい方を対象に、三重地区市民センター運営委員会（辻郷英樹会長）と共催して講座を開催しました。受講者の皆さんは、ライングループを作って実際に写真やメッセージのやり取りを楽しみながら実践されていました。



## 10月三重地区関連行事

※予定が変更される場合がありますので、主催者に行事開催の事前確認をお願いします。

実施日	イベント名等	場所等	主催者
10月4日（土）	三重地区みなと祭り	長崎漁港がんばランド横広場	三重地区みなと祭り実行委員会
10月11日（土）	三重地区戦没者慰霊祭	三重地区公民館集会場	三重地区殉国慰霊奉賛会
10月26日（日）	三重地区体育祭	三重みなと公園	三重地区体育会、三重小学校区まちづくり協議会、畷刈小学校区まちづくり協議会、鳴見台小学校区コミュニティ協議会
10月24日（金）	るんるん健康教室	三重地区市民センター	北総合事務所地域福祉課 （問合せ 814-3400）

10月休館日のお知らせ

毎週月曜日（6,13,20,27日）と14日振替休館です。