



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町 7 番 2 号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前 10 時～午後 4 時

利用料 無料

HP アドレス

HP QR コード

<https://www.npo-hot.jp/>



10月のイベントカレンダー

2025年

秋の気配が感じられ、過ごしやすい季節になりましたね。外遊びやお散歩で疲れたら、ひなたぼっこでひと休み。昼食時間は 12 時～13 時フロアーで食べる事ができます。イベントは予約制ですので 10/1 (水) 10:00～来所時かお電話でお早めにお申込みください。ベビータイム・英語で遊ぼう・歯のお話・ミニミニ運動会は予約している方のみのご利用となります。その他のイベント時は、フロアーで遊ぶことができますよ。初めての方もイベント以外の日は予約不要で、スタッフが丁寧に対応させていただきますので、安心して遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
			1 イベント 予約開始日	2	3	4
5 お休み	6	7	8	9	10 (予約 12 組) ベビータイム	11
12 お休み	13 お休み	14	15 (予約不要) 栄養相談	16 (予約 15 組) 英語で遊ぼう	17	18
19 お休み	20	21	22 (予約 15 組) 歯のお話	23	24 (要予約) お誕生会	25
26 お休み	27	28	29 (予約 20 組) ミニミニ運動会	30	31	

Instagram
もみてね!!



イベント詳細

★10月10日(金) 【要予約】ベビータイム 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

★10月15日(水) 【予約不要】栄養相談 10:00～11:40

講師：ビーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

★10月16日(木) 【要予約】英語で遊ぼう 11:00～11:30

講師：辻真須美さん 英語での手遊び・歌あそびを通して楽しく英語と触れ合う時間です。(参加対象は6ヶ月以上です。)

★10月22日(水) 【要予約】歯のお話 11:00～11:30

講師：つきき歯科クリニック 築城沙織先生

歯医者さんによる虫歯予防のお話や、すぐに使えるブラッシング指導・個別相談をしていただきます。

★10月24日(金) 【要予約】10月のお誕生会 11:00～11:30

10月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

★10月29日(水) 【要予約】ミニミニ運動会 11:00～11:50

ひなたぼっこのフロアーで運動会をします☆赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチレースや親子で楽しめるゲームで盛り上がりましょう！

