



ピクニックカレンダー

R7・9・19発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
			1 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着 12 名	2 0~2歳頃	3 ㊦ 15名 リトミック 10:30~	4
5 休館	6 わらべうた 11:00~	7	8 相談が終わるまでは、お食事 コーナーは利用できません。	9	10	11
12 休館	13 休館 スポーツの日	14	15 歯のお話会&相談会 10:30~	16	17 ㊦ 7名 ベビーヨガ 10:30~	18
19 休館	20	21 ㊦ 7名 ベビーマッサージ 10:30~	22	23 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	24	25
26 休館	27 ㊦ 20名 秋の音楽会 11:00~	28 13時から通常利用となります。	29	30	31 ㊦ 6名 ママトレ 10:30~	

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日のキャンセルは、9時半から受付けています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。9月22日(月)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★27日の秋の音楽会の日、楽器の準備や片付けなどの関係で、13時まで予約の方のみの
利用になります。予約の方もお食事コーナーは、13時まで利用できません。
13時から通常の利用となりますので、ご協力よろしくお願い致します。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。

休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても
大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。



☆ピクニックは、ワークス・コープ・センター事業団が長崎市の補助事業として運営しています☆

★栄養相談★

10月1日(水) 10時～
ピーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後には相談をします。
※栄養相談を希望の方は、
先着12名になります。
相談時間は、10分です。



★わらべうた★

10月6日(月) 11時～
※予約なしでご利用できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。

★ベビーマッサージ★

10月21日(火) 10時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後2か月から、参加できます。
予防接種後、72時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。



★リトミック★

10月3日(金) 10時半～
自分でお座りができるよう
なってから2才頃までの
お子さんが対象です。
リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう!!
音楽を楽しみましょう♪



★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)

10月31日(金) 10時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トレで体をケア
しましょう!!
※お子様は、スタッフが見守ります。

★ベビーヨガ★

10月17日(金) 10時半～
首がすわってから、1才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40分を行います。
予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参をお願いします。

★歯科医の先生によるお話し会&個別相談会★

10月15日(水) 10時半～
今回のお話のテーマは、
「小さいお子さんのお口の変化について、
むし歯のしくみと守り方」です。
講話の予約は不要です。
個別相談を4組行います。
通常の予約とは、異なりますので、希望の方は
スタッフにお声かけください。

★秋の音楽会★

10月27日(月) 11時～
絃洋会さんによるコンサートです。
どんな曲があるか楽しみですね～
※秋の音楽会に参加された方は、12月
のクリスマス会には参加できないので、
ご了承ください。

※イベントは予約制にしています。受付開始は **9月22日(木)** から、時間は **10～16時** でお願いします。

1世帯 **1つ**。但し当日のキャンセルは **9時半～** 受け付けます。 予約は来館のみでの対応となります。