



10/4 (土) 三重地区みなと祭り

親子で祖父母も一緒に♡地域のお祭りへ行ってみませんか？

てとても、授乳&オムツ交換コーナー等をしながら会場にいますよ～☆

今年は「プチてとて体験」ができる親子で遊べるコーナーをします！

日時：10/4 (土) 12:00～20:30 (てとては、14:00～)

※いつも通り、通常開館もしています。

10/22 (水) 親子で体を動かそう！

よちよち歩きの子どもくらいからを対象にしています。一緒に、

親子で思いっきり体を動かしましょう！今回は、

「スポーツの秋」！！

サイバーホイールでも遊びますよ！



絵本貸し出ししてます♪

自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、
絵本の貸し出しをしています。

貸出期間：2週間1世帯10冊まで

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）

所在地：長崎市三重町57-1

電話番号：095-801-6177

運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

アクセス：車…無料駐車場があります。

バス…「東上」バス停から徒歩約1分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて R7.10月号

鳥の音がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用OK！

小学生など上の子も一緒にOK！



ファミサポまかせて会員と（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R7.10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		毎月 1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00)	2 	3	4	5
6	7 満月 	8 寒露加(野草) に冷たい露がつく頃	9 予約 8 地域の日 (10:30~11:30) 子の見守り有	10 	11	12
13 ｽｰﾂの日	14	15 予約 10 こども家庭支援センターびいどろ 「ｺﾗｰｼﾞ」作り (10:30~11:30) 子の見守り有	16 予約 6 はいはいレース (10:30~11:00)  毎月	17	18	19
毎月 20 要予約 お母さんのリンパケア (10:30~11:30) 子の見守り有 	21 新月 	22 予約 8 親子で体を動かそう! 「ｽｰﾂの秋」 (10:30~11:00)	23 霜降ﾘﾝｺ (露が凍って霜が降りる時期) 	24	25	26
27	28	29 予約 8 絵本読み聞かせ 「読書の秋」 (10:30~11:00)	30 	31		

ブログ  LINE  インスタ  てとての日々の様子などはこちらからどうぞ♪

★9/25(木)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

10/1 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

10/9 地域の日

地域の方々にふらっと寄っていただく日をつくってみました♪今回は地域の言語聴覚士さんと作業療法士さんに来て頂きます♪子どもの成長などで質問疑問相談してみたい方、ぜひどうぞお気軽にいらしてくださいね。

(たまびよ&RinRin)

10/15 こども家庭支援センターびいどろ

「芸術の秋 自分のこころとおしゃべりタイム~ｺﾗｰｼﾞ」を添えて~」

日々の忙しさを少し忘れて、色々話しながらｺﾗｰｼﾞ」作りをしてみませんか?

個人的に相談されたい方は、先着2名までです。予約時にお伝えください。

10/16 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ~!はいはい時期を一緒に楽しみましょう

まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK!リピート参加もぜひどうぞ!

10/20 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員):渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7歴9年。お子さんを近くに感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

10月 はてんびん座。「腰・腎臓」に意識を向けてリンパケアしましょう。最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

10/22 親子で体を動かそう!<持参物：着替え・タオル>

詳しくは裏面へ

10/29 絵本の読み聞かせ<予約8組>

テーマ「読書の秋~どんな絵本に出会えるかな~」

手遊びに絵本に盛り沢山♪0歳児もぜひ♪毎月職員が輪番で担当しています。おすすめ絵本をご紹介しますので、絵本選びの参考にもいかがですか?